

Medicinsk abort indtil graviditetsuge 8+6 under en kort indlæggelse

Er du gravid, kan du få lavet en medicinsk abort under en kort indlæggelse på 4-6 timer. Inden indlæggelsen skal du møde i ambulatoriet og få sat aborten i gang.

1. BESØG I AMBULATORIET

Ved 1. besøg i Ambulatorium for Gynækologi laver en sygeplejerske eller en læge en gynækologisk undersøgelse og ultralydskanner dig gennem skeden. Du bliver eventuelt podet fra skeden for bakterier.

Du får udleveret 1 tablet Mifegyne®, som du skal tage efter aftale. Mifegyne® er et antihormon, som stopper graviditetens udvikling. Aborten er således sat i gang, og du kan ikke fortryde, når først du har taget tabletten.

Nogle få kvinder kaster op, når de har taget Mifegyne®. Kaster du op inden for 1 time, skal du henvende dig igen og få en ny tablet.

En del kvinder begynder at bløde og får menstruations smerter, efter de har taget Mifegyne®. Du kan tage smertestillende håndkøbsmedicin paracetamol og ibuprofen 400 mg højst 3 gange om dagen for at lindre smerterne.

Du skal have taget en blodprøve, der viser dit niveau af graviditetshormon samt eventuelt din blodtype.

Vi aftaler et tidspunkt for, hvornår du skal møde til indlæggelse på Sengeafsnit 105.

Der er følgende risici ved indgrebet:

- Under 1 % får blødning i forbindelse med indgrebet.
- Under 1 % får underlivsbetændelse.
- Hos op til 5 % lykkes den medicinske abort ikke. Er det tilfældet for dig, vil du få lavet en udskrabning i fuld bedøvelse.

2. BESØG – KORT INDLÆGGELSE PÅ SENGEAFSNIT 105

Sygeplejersken vejleder dig i at lægge 4 stikpiller Cytotec® op i skeden. Stikpillerne får livmoderen til at trække sig sammen, så graviditeten udstødes.

Når stikpillerne er lagt op, skal du hvile dig i ½ time, og bagefter er det en fordel, at du går rundt, så tabletterne kan virke.

Du kan forvente menstruationslignende smerter. Smerterne kommer ofte i bølger og kan være kraftigere end ved en sædvanlig menstruation. Du får smertestillende medicin, og i sjældne tilfælde kan det være nødvendigt, at du får morfinlignende medicin.

I løbet af få timer begynder du at bløde kraftigt. Denne blødning kan være med klumper. I meget sjældne tilfælde kan blødningen være så kraftig, at du skal have lavet en udskrabning fra livmoderen.

Når blødningen er godt i gang, og du er tryk ved situationen, kan du tage hjem. Hvis du er i bil, fraråder vi, at du selv kører bilen, da du kan blive utilpas.

Hvis du har blodtype Rhesus negativ, skal du evt. have en indsprøjtning med Anti-D, inden du tager hjem. Anti-D forhindrer, at din krop danner antistoffer, som kan være skadelige for et foster i en senere graviditet.

NÅR DU KOMMER HJEM

For de fleste kvinder er aborten overstået, inden de tager hjem fra Gynækologisk Sengeafsnit, men for nogen sker aborten først en af de kommende dage.

Aftal eventuelt at have en pårørende hos dig

Vi råder dig til at have en pårørende hos dig den første nat, eller at du i hvert fald ved, at der er nogen, som du kan komme i kontakt med. I sjældne tilfælde



kan der være behov for at komme akut på hospitalet ved kraftig blødning eller smerter.

Forvent kraftig blødning

Det er normalt, at du bløder kraftigt efter aborten. Blødningen kan være kraftigere end en normal menstruation, men den skal aftage i løbet af 1 uge. Du kan dog bløde i 2-3 uger og have pletblødning helt frem til næste menstruation, som kommer efter 4-6 uger.

Bløder du voldsomt gennem flere timer, skal du kontakte Sengeafsnit 105.

Bløder du stadig som en kraftig menstruation efter 1 uge, skal du kontakte din egen læge.

Forvent smerter og øget træthed

Du kan have menstruationslignende smerter de første dage. Du kan lindre smerterne med smertestillende håndkøbsmedicin. Du kan tage 2 tabletter paracetamol (1 gram) og 400 mg ibuprofen højst 3 gange dagligt.

Det er normalt at have kvalme, brystspænding, svedture og være træt på grund af graviditetshormoner, som ikke er kommet ud af kroppen. Symptomerne skal aftale gradvist. Gør de ikke det, skal du tale med din egen læge.

Brug prævention

Vær opmærksom på, at første ægløsning efter aborten kommer før menstruationen. Det betyder, at du kan blive gravid igen, inden du får din næste menstruation. Derfor er det vigtigt, at du inden aborten har bestemt dig for fremtidig prævention.

Har du besluttet dig for at bruge p-piller efter aborten, skal du tage den første pille samme dag, som du lægger Cytotec® op i skeden. På den måde er du beskyttet mod graviditet fra første dag.

Hvis du skal have spiral, kan den lægges op hos din egen læge i slutningen af din første menstruation efter aborten.

Tag den med ro i 1-2 dage

Du behøver ikke være sygemeldt, men du bør tage den med ro i 1-2 dage efter aborten.

Undgå tampon, karbad, havbad og svømmehal

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, så længe du bløder.

Brug kondom ved samleje

Det er en almindelig reaktion at have nedsat lyst til sex i en periode efter en abort. Når du igen har lyst, er det helt i orden at have samleje. Brug kondom, så længe du bløder for at undgå infektion.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Du kan få en psykisk reaktion

Det er normalt at reagere psykisk i forbindelse med en abort. Abort kan være en stor beslutning og en svær oplevelse.

Det er en almindelig reaktion, hvis du på én gang er glad og lettet og ked af det og let kommer til at græde. Dette kan skyldes hormonelle svingninger. Mange føler en fysisk og psykisk tomhed.

Mulighed for abortsamtale

Alle kvinder har ret til en abortsamtale både før og efter en abort. Samtalen kan finde sted hos egen læge eller på hospitalet.

Vi tilbyder 2 abortsamtaler før og 2 samtaler efter en abort. Samtalerne varetages af en sygeplejerske og varer 1 time. Du kan få en vejledning til, hvad samtalen går ud på.

Du kan enten få en tid hos personalet, eller du kan ringe og bestille en tid. Se telefonnummeret i kontaktboksen.

Kontakt din egen læge eller Lægevagten

Du skal kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du:

- stadig bløder som en kraftig menstruation efter en uge
- får symptomer på underlivsbetændelse, fx feber og ildelugtende blødning eller udflåd
- ønsker yderligere vejledning omkring prævention.



Kontakt Sengeafsnit 105 på tlf. 97 64 06 65, hvis du:

- Bløder kraftigt gennem flere timer
- Har meget kraftige smerter.

KONTROL

Få taget en blodprøve

1 uge efter, at du har taget Mifegyne®, skal du have taget en blodprøve. Blodprøven kan tages hos din egen læge eller på et hospital i Region Nord.

Det er vigtigt, at du får taget denne prøve, så vi kan vurdere, om aborten er helt afsluttet. Du hører kun fra os, hvis blodprøven viser, at aborten *ikke* er afsluttet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, eller har du brug for en samtale før eller efter aborten, er du velkommen til at kontakte Ambulatorium for Gynækologi. Vil du vide mere om medicinsk abort, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'medicinsk abort'.



Kontakt

Ambulatorium for Gynækologi

Tlf. 97 64 07 41

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og
13.30 – 14.30

Gynækologisk Sengeafsnit 105

Tlf. 97 64 06 65

Se dine aftaler på næste side.



AFTALER

Dag 1

Tag tablet Mifegyne® 200 mg sammen med et glas vand

_____ dag den _____ kl. _____

Kaster du op inden for 1 time, skal du ringe til Ambulatorium for Gynækologi eller Sengeafsnit 105 og herefter eventuelt hente en ny tablet.

Hvis du får smerter, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin paracetamol 1 gram samt ibuprofen 400 mg.

Dag 3

Indlæggelse på Sengeafsnit 105

_____ dag den _____ kl. _____

Dag 7

Blodprøvekontrol (OBS: Meget vigtigt)

_____ dag den _____ kl. _____

I hospitalets blodprøvetagning _____

Hos egen læge _____

Du får kun svar, hvis blodprøven viser, at aborten ikke er afsluttet.
