



Medicinsk abort indtil graviditetsuge 8+6 – hjemmebehandling

Er du gravid op til graviditetsuge 8+6, kan du få en medicinsk hjemmeabort.

BESØG I AMBULATORIUM FOR GYNÆKOLOGI

Ved besøget i Ambulatorium for Gynækologi laver en sygeplejerske eller en læge en gynækologisk undersøgelse og ultralydskanner dig gennem skeden. Du bliver eventuelt podet fra skeden for bakterier.

Du får udleveret 1 tablet Mifegyne®, som du skal tage efter aftale. Mifegyne® er et antihormon, som stopper graviditetens udvikling. Aborten er således sat i gang, og du kan ikke fortryde, når først du har taget tabletten.

Nogle få kvinder kaster op, når de har taget Mifegyne®. Kaster du op inden for 1 time, skal du henvende dig igen og få en ny tablet.

En del kvinder begynder at bløde og får menstruationssmerter, efter de har taget Mifegyne®. Du kan tage smertestillende håndkøbsmedicin mod smerter (se nedenfor)

Du skal have taget en blodprøve, der viser dit niveau af graviditetshormon.

Vi aftaler et tidspunkt for:

- hvornår du skal begynde behandlingen
- hvor og hvornår du skal have taget en kontrolblodprøve.

Du får udleveret medicin til hjemmebehandlingen, men du skal selv anskaffe tablet paracetamol og ibuprofen som ekstra smertestillende medicin. Mod smerter kan du tage 1 g paracetamol samt 400 mg ibuprofen højst 3 gange i døgnet. Herudover må du gerne tage 1 g paracetamol.

Der er følgende risici ved indgrebet:

- Under 1 % får blødning i forbindelse med indgrebet.
- Under 1 % får underlivsbetændelse.
- Hos op til 5 % lykkes den medicinske abort ikke. Er det tilfældet for dig, vil du få lavet en udskrabning i fuld bedøvelse.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag stikpiller Cytotec® efter 2 døgn

2 dage efter du har taget Mifegyne®, skal du lægge 4 tabletter Cytotec® så højt op i skeden som muligt. Stikpillerne får livmoderen til at trække sig sammen, så graviditeten udstødes.

Når stikpillerne er lagt op, skal du hvile dig i ½ time. Bagefter er det en fordel, at du går rundt, så tabletterne kan virke.

Tag smertestillende medicin

Efter den halve time, skal du tage smertestillende medicin.

Du kan forvente menstruationslignende smerter. Smerterne kommer ofte i bølger og kan være kraftigere end ved en sædvanlig menstruation.

Som regel starter der efter nogle timer en kraftig blødning, der kan være med klumper. For de fleste kvinder er aborten overstået i løbet af cirka 9 timer efter, at de har lagt Cytotec® op i skeden.

Aftal eventuelt at have en pårørende hos dig

Vi råder dig til at have en pårørende hos dig den første nat, eller at du i hvert fald ved, at der er nogen, som du kan komme i kontakt med. I sjældne tilfælde kan der være behov for at komme akut på hospitalet ved kraftig blødning.

EFTER BEHANDLINGEN

Forvent kraftig blødning

Det er normalt, at du bløder kraftigt efter aborten. Blødningen kan være kraftigere end en normal menstruation, men den skal aftage i løbet af 1 uge. Du kan dog bløde i 2-3 uger og have pletblødning helt frem til næste menstruation, som kommer efter 4-6 uger.

Bløder du voldsomt gennem flere timer, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

Bløder du stadig som en kraftig menstruation efter 1 uge, skal du kontakte din egen læge.

Forvent smerter og øget træthed

Du kan have menstruationslignende smerter de første dage. Du kan lindre smerterne med smertestillende håndkøbsmedicin.

Det er normalt at have kvalme, brystspænding, svedture og være træt på grund af graviditetshormoner, som ikke er kommet ud af kroppen. Symptomerne skal aftale gradvist. Gør de ikke det, skal du tale med din egen læge.

Brug prævention

Vær opmærksom på, at første ægløsning efter aborten kommer før menstruationen. Det betyder, at du kan blive gravid igen, inden du får din næste menstruation. Derfor er det vigtigt, at du inden aborten har bestemt dig for fremtidig prævention.

Har du besluttet dig for at bruge p-piller efter aborten, skal du tage den første pille samme dag, som du lægger Cytotec® op i skeden. På den måde er du beskyttet mod graviditet fra første dag.

Hvis du skal have spiral, kan den lægges op hos din egen læge i slutningen af din første menstruation efter aborten.

Tag den med ro i 1-2 dage

Du behøver ikke være sygemeldt, men du bør tage den med ro i 1-2 dage efter aborten.

Undgå tampon, karbad, havbad og svømmehal

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, så længe du bløder.

Brug kondom ved samleje

Det er en almindelig reaktion at have nedsat lyst til sex i en periode efter en abort. Når du igen har lyst, er det helt i orden at have samleje. Brug kondom, så længe du bløder for at undgå infektion.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Du kan få en psykisk reaktion

Det er normalt at reagere psykisk i forbindelse med en abort. Abort kan være en stor beslutning og en svær oplevelse.

Det er en almindelig reaktion, hvis du på én gang er glad og lettet og ked af det og let kommer til at græde. Dette kan skyldes hormonelle svingninger. Mange føler en fysisk og psykisk tomhed.

Mulighed for abortsamtale

Alle kvinder har ret til en abortsamtale både før og efter en abort. Samtalen kan finde sted hos egen læge eller på hospitalet.

Vi tilbyder 2 abortsamtaler før og 2 samtaler efter en abort. Samtalerne varetages af en sygeplejerske og varer 1 time. Du kan få en vejledning til, hvad samtalen går ud på.

Du kan enten få en tid hos personalet, eller du kan ringe og bestille en tid. Se telefonnummeret i kontaktboksen.

Kontakt os, hvis du ikke bløder

Kontakt Ambulatorium for Gynækologi, hvis du:

- ikke er begyndt at bløde eller kun har blødt minimalt 3 dage efter oplægning af Cytotec®
- har behov for en samtale før eller efter aborten
- har spørgsmål.

Kontakt din egen læge eller Lægevagten

Du skal kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du:

- bløder voldsomt gennem flere timer
- stadig bløder som en kraftig menstruation efter en uge
- får symptomer på underlivsbetændelse, fx feber og ildelugtende blødning eller udflåd
- ønsker yderligere vejledning omkring prævention.



KONTROL

Få taget en blodprøve

1 uge efter, at du har taget Mifegyne®, skal du have taget en blodprøve. Blodprøven kan tages hos din egen læge eller på et hospital i Region Nord.

Det er vigtigt, at du får taget denne prøve, så vi kan vurdere, om aborten er helt afsluttet. Du hører kun fra os, hvis blodprøven viser, at aborten *ikke* er afsluttet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om medicinsk abort, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'medicinsk abort'.



Kontakt

Ambulatorium for Gynækologi

Tlf. 97 64 07 41

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og
13.30 – 14.30

Gynækologisk Sengeafsnit 105

Tlf. 97 64 06 65

AFTALER OM HJEMMEBEHANDLING

DAG 1

Medicinkuvert 1

Tag tablet Mifegyne® 200 mg sammen med et glas vand

_____ dag, den _____ kl. _____

Kaster du op indenfor 1 time, skal du ringe til Ambulatorium for Gynækologi eller Sengeafsnit 105 og herefter eventuelt hente en ny tablet.

Hvis du får smerter, kan du tage smertestillende håndkøbsmedicin (1 g paracetamol og 400 mg ibuprofen højst 3 gange om dagen).

DAG 3

Medicinkuvert 2

Læg 4 tabletter Cytotec® a 0,2 mg højt op i skeden.

_____ dag, den _____ kl. _____

Hvil dig ½ time herefter, og gå derefter rundt.

DAG 7 - BLODPRØVEKONTROL

(OBS: Meget vigtigt)

_____ dag, den _____ kl. _____

På hospitalets blodprøvetagning _____

Hos egen læge _____

Du får kun svar, hvis blodprøven viser, at aborten *ikke* er afsluttet.