



Kirurgisk abort indtil graviditetsuge 11+6

BESØG I AMBULATORIUM FOR GYNÆKOLOGI

Du skal have foretaget en kirurgisk abort og skal i den forbindelse møde i Ambulatorium for Gynækologi.

Ved besøget i Ambulatorium for Gynækologi laver en sygeplejerske eller en læge en gynækologisk undersøgelse og ultralydskanner dig gennem skeden. Du bliver eventuelt podet fra skeden for bakterier.

Vi aftaler et tidspunkt for, hvornår du skal møde til indlæggelse på Sengeafsnit 105 til selve aborten. Du skal tale med en anæstesilæge og skal eventuelt have taget en blodprøve for at fastslå din blodtype.

Besøget i ambulatoriet varer cirka 3 timer.

Der er følgende risici ved indgrebet:

- Op mod 4 % har blødning i forbindelse med indgrebet, som kræver indlæggelse.
- Hos under 0,2 % kommer der hul på livmoderen under indgrebet.
- 3 % får underlivsbetændelse.

INDLÆGGELSE PÅ SENGEAFSNIT 105

Tag Cytotec® efter aftale

Du får udleveret 2 tabletter Cytotec® á 0,2 mg. Dem skal du lægge højt op i skeden 2 timer før, du skal møde på Sengeafsnit 105. Disse tabletter blødgør livmoderhalsen og gør indgrebet mere skånsomt. Efter oplægning skal du hvile dig i ½ time i sengen. Man kan få blødning og menstruationslignende smerter af Cytotec®.

Sådan foregår indgrebet

Du får lagt et tyndt plastikrør i håndryggen, hvor du får væske og bedøvelsesmiddel igennem. Lægen, der skal lave indgrebet, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Indgrebet varer cirka 20 minutter. Lægen ultralydskanner din livmoder for at sikre, at den er tom.

Efter indgrebet bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt tilbage på senge-stuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til indgrebet

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under indgrebet skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under indgrebet skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker og piercinger.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.



- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER INDGREBET

Bliv observeret på afsnittet

Efter indgrebet vil du blive observeret af plejepersonalet, som blandt andet kontrollerer blødning fra skeden. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke.

Sig til, hvis du får smerter

Du kan have smerter efter indgrebet. Vi tilbyder dig smertestillende medicin.

Hvis du er rhesusnegativ

Hvis din blodtype er Rhesus negativ, og du er 8 uger eller længere henne i graviditeten, skal du have en indsprøjtning med Anti-D, inden du tager hjem. Anti-D forhindrer, at din krop danner antistoffer, som kan være skadelige for et foster i en senere graviditet.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Når du kan komme op, spise, drikke og har været på toilettet, kan du tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Forvent kraftig blødning

Det er normalt, at du bløder kraftigt efter aborten. Blødningen kan være kraftigere end en normal menstruation, men den skal aftage i løbet af 1 uge. Du kan dog bløde i 2-3 uger og have pletblødning helt frem til næste menstruation, som kommer efter 4-6 uger. Hvis du stadig bløder som en kraftig menstruation efter 1 uge, skal du kontakte din egen læge.

Forvent smerter og øget træthed

Du kan have menstruationslignende smerter de første dage. Du kan lindre smerterne med smertestillende håndkøbsmedicin. Du kan tage 2 tabletter Paracetamol (1 gram) og 400 mg Ibuprofen højst 3 gange dagligt.

Det er normalt at have kvalme, brystspænding, svedeture og være træt på grund af graviditetshormoner, som ikke er kommet ud af kroppen. Symptomerne skal aftale gradvist. Gør de ikke det, skal du tale med din egen læge.

Brug prævention

Vær opmærksom på, at første ægløsning efter aborten kommer før menstruationen. Det betyder, at du kan blive gravid igen, inden du får din næste menstruation. Derfor er det vigtigt, at du inden aborten har bestemt dig for fremtidig prævention.

Har du besluttet dig for at bruge p-piller efter aborten, skal du tage den første pille samme dag, som du får aborten. På den måde er du beskyttet mod graviditet fra første dage.

Hvis du skal have spiral, kan den lægges op hos din egen læge i slutningen af din første menstruation efter aborten.

Tag den med ro i 1-2 dage

Du behøver ikke være sygemeldt, men du bør tage den lidt med ro i 1-2 dage efter aborten.

Undgå tampon, karbad, havbad og svømmehal

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, så længe du bløder.

Brug kondom ved samleje

Det er en almindelig reaktion at have nedsat lyst til sex i en periode efter en abort. Når du igen har lyst, er det helt i orden at have samleje. Brug kondom, så længe du bløder for at undgå infektion.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Du kan få en psykisk reaktion

Det er normalt at reagere psykisk i forbindelse med en abort. Abort kan være en stor beslutning og en svær oplevelse.

Det er en almindelig reaktion, hvis du på én gang er glad og lettet og ked af det og let kommer til at græde. Dette kan skyldes hormonelle svingninger. Mange føler en fysisk og psykisk tomhed.



Mulighed for abortsamtale

Alle kvinder har ret til en abortsamtale både før og efter en abort. Samtalen kan finde sted hos egen læge eller på hospitalet.

Vi tilbyder 2 abortsamtaler før og 2 samtaler efter en abort. Samtalerne varetages af en sygeplejerske og varer 1 time. Du kan få en vejledning til, hvad samtalen går ud på.

Du kan enten få en tid hos personalet, eller du kan ringe og bestille en tid. Se telefonnummeret i kontaktboksen.

Kontakt din egen læge eller Lægevagten

Du skal kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du:

- bløder voldsomt gennem flere timer
- stadig bløder som en kraftig menstruation efter en uge
- får symptomer på underlivsbetændelse, fx feber og ildelugtende blødning eller udflåd
- ønsker yderligere vejledning omkring prævention.

AFTALER:

Mød fastende på Sengeafsnit 105 _____ dag den _____ kl. _____

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, eller har du brug for en samtale før eller efter aborten, er du velkommen til at kontakte Ambulatorium for Gynækologi. Vil du vide mere om kirurgisk abort, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: kirurgisk abort'.



Kontakt

Ambulatorium for Gynækologi

Tlf. 97 64 07 41

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og

13.30 – 14.30