



# Abortsamtale på Gynækologisk Afsnit

En abortsamtale er et tilbud om en samtale til dig, der overvejer abort eller har fået foretaget en provokeret abort.

- **Samtale før abort.** Formålet med en samtale før en eventuel abort er at støtte dig til at træffe den rigtige beslutning for dig.
- **Samtale efter abort.** Formålet med en samtale efter en abort er at afhjælpe de psykiske gener, du kan have.

Region Nordjylland tilbyder abortsamtaler hos de praktiserende læger og på 3 hospitaler. Se hjemmesiden [www.abortsamtaler.rn.dk](http://www.abortsamtaler.rn.dk).

## HVIS DU OVERVEJER ABORT

Hvis du overvejer en abort, gør du dig sikkert mange tanker om, hvad det vil betyde for dig, hvis du gennemfører graviditeten eller vælger at få en abort. Tanker om din partner, din familie, uddannelse, arbejde, boligforhold og lignende. Det kan være en vanskelig beslutning, om du skal vælge en abort eller gennemføre graviditeten. Derfor tilbyder vi dig 1-2 samtaler, der kan støtte dig i at træffe den rigtige beslutning.

Ønsker du en abortsamtale på Gynækologisk Afsnit, kan du kontakte os på nedenstående telefonnummer.

## HVIS DU HAR FÅET EN ABORT

Beslutningen om at få en abort eller ej kan være vanskelig. Derfor er det en almindelig reaktion, at du efter aborten kan føle dig lettet og samtidig være påvirket – både fysisk og psykisk.

Tiden efter en abort kan rumme mange tanker. Tanker, som er helt naturlige at have, og som det tager tid at forholde sig til. Nogen kommer hurtigt videre fra disse tanker – andre har brug for mere tid og kan

have svært ved at få hold på tanker og følelser. Hvis du er blandt dem, som stadig har det svært 3-4 uger efter aborten, vil vi meget gerne tilbyde dig 1-2 samtaler.

## OM ABORTSAMTALEN

Samtalen er individuel og tager udgangspunkt i dine behov. Den kan blandt andet handle om dit abortforløb, reaktion og støtte fra din partner, familie og venner.

Der er afsat cirka 1 time til samtalen. Sygeplejersken, som du taler med, har tavshedspligt og skriver ikke referat af samtalen i din journal.

Mange overvejelser, tanker og spørgsmål kommer frem, når man overvejer en abort eller har gennemgået et abortforløb. For nogen kan det være en hjælp at skrive nogle af tankerne ned. Skriv de spørgsmål og tanker ned, som du gerne vil tale om ved samtalen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Ambulatorium for Gynækologi

Tlf. 97 64 07 41

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og  
13.30 – 14.30