



# Tilbud om ultralydsundersøgelse i graviditeten

Når du venter barn, tilbyder Region Nordjylland nogle undersøgelser, der giver dig information om barnets udvikling og vækst. Undersøgelserne er frivillige, og det er helt din beslutning, om du ønsker én, flere eller alle undersøgelserne. Det er derfor vigtigt, at du er velinformeret, så du kan træffe et bevidst valg.

Vi anbefaler, at du læser Sundhedsstyrelsens informationspjece "Risikovurdering og fosterdiagnostik".

I vores pjece omtaler vi det kommende barn som et foster.

## DISSE MULIGHEDER HAR DU

### Blodprøven (Doubletest)

Doubletest er en blodprøve, der sammen med ultralydsskanning danner grundlag for beregning af risiko for kromosomfejl hos fosteret.

Du skal have taget blodprøven hos din egen læge fra graviditetsuge 8-14.

### Nakkefoldsskanning

Vi tilbyder dig en nakkefoldsskanning i graviditetsuge 12-14. Skanningen viser:

- liv
- antal fostre
- fosterlængden (beregner fødselstermin)
- eventuelle alvorlige misdannelser hos fosteret
- nakkefoldsmåling med beregning af risiko for kromosomfejl.

### Misdannelsesskanning

Vi tilbyder dig en misdannelsesskanning i graviditetsuge 19-20. Skanningen viser:

- fosterets organudvikling
- fosterets vækst
- moderkagens beliggenhed
- fostervandsmængde
- eventuelt fosterets køn, som ofte kan afgøres ved skanningen.

Skanningens resultat er generelt afhængig af optimal oversigt. Fosterets position og overvægt hos den gravide kan være afgørende for, hvad vi kan se.

## SÅDAN FOREGÅR ULTRALYDS-UNDERSØGELSEN

Ultralydsskanning virker ved at sende ikke hørbare lydbølger (ultralyd) mod livmoderen. Lydbølgerne bliver returneret forskelligt afhængig af, hvad lydbølgerne rammer i livmoderen. Herefter reflekteres lydbølgerne, og signalerne bliver modtaget og omdannet til et billede på skanneren.

En sygeplejerske eller en jordemoder med specialuddannelse i ultralydsundersøgelse (sonografer) eller en speciallæge udfører ultralydsundersøgelsen.

### Fjern navlepiercing inden undersøgelsen

Hvis du har piercing i navlen, bedes du fjerne den inden undersøgelsen, da vores tekniske udstyr tager skade, hvis det kommer i kontakt med metal.

Derudover kræver ultralydsundersøgelsen ikke nogen forberedelse.

### Medbring gerne en voksen pårørende

Du kan være sammen med din partner eller anden pårørende ved ultralydsundersøgelsen.

Skanningsundersøgelser stiller store krav til personalet, og der kan derfor kun være én voksen med på stuen ud over den gravide.

Vi kan derfor ikke tilbyde, at børn er med til undersøgelsen.



### Sådan foregår undersøgelsen

Du bliver skannet direkte på maven. Du ligger på ryggen og får smurt gel på maveskindet. Gel er nødvendigt, for at lydbølgerne kan passere. I enkelte tilfælde er det nødvendigt at skanne gennem skeden. Undersøgelsen er ikke forbundet med større ubehag.

Der er mulighed for, at du og din partner kan følge med på en tv-skærm, og du er altid velkommen til at stille spørgsmål til undersøgelsen.

### Undersøgelsen garanterer ikke et normalt foster

Ved undersøgelsen får vi et grundigt indtryk af fosteret, men vi kan ikke se alle sygdomme eller misdannelser.

Indimellem er det vanskeligt at tolke et billede, og vi beder da ofte en anden undersøger eller anden afdeling om at se med.

Det er vigtigt at understrege, at langt de fleste fostre findes normale.

### Hvis undersøgelsen viser noget unormalt

Hvis vi får mistanke om unormale forhold, vil vi inddrage en anden sonograf eller speciallæge. I nogle tilfælde foretages en ny ultralydsundersøgelse senere. I sjældne tilfælde finder vi alvorlige unormale forhold hos fosteret. I den situation vil du blive henvist til en anden specialafdeling. Her vil man foretage flere ultralydsundersøgelser med henblik på at klarlægge fosterets tilstand.

### Ultralydsundersøgelsen er ikke farlig for fosteret

En international arbejdsgruppe har i mange år overvåget brugen af ultralydsundersøgelser for at sikre sig mod en eventuelt skadelig effekt. Der er ikke fundet bevis for, at ultralyd er farligt for fosteret.

## ANDRE ULTRALYDSUNDERSØGELSER

### Terminsskanning

En terminsskanning udføres, når der er tvivl om graviditetens længden.

### Tilvækstskanning

En tilvækstskanning i den sidste del af graviditeten viser:

- om fosteret vokser normalt
- fosterets mål, som omregnes til en aktuel fostervægt
- om fostervandsmængden er normal
- blodgennemstrømningen i navlesnoeren, som viser, om moderkagen tilfører tilstrækkeligt med næringsstoffer og ilt til fosteret.

## BILLEDE AF FOSTERET

Du kan købe et ultralydsbillede af fosteret. Hvis du ønsker et billede, vil vi gerne vide det, inden skanningen afsluttes.

Billedet koster 62,50 kroner per styk, og du får et girokort med til at indbetale beløbet på. Betaling skal ske enten på netbank eller på Kørselskontoret i forhallen.

Ultralydsbilledet tåler ikke laminering. Det kan skannes eller fotokopieres.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkomne til at kontakte os.

Du kan også læse mere på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk) - søg på 'risikovurdering og fosterdiagnostik'.



### Kontakt

**Ambulatorium for Graviditet og Ultralyd**  
Tlf. 97 64 07 25  
Telefontid: Mandag – fredag 8.00 – 11.00  
og 13.30 – 14.30.