



Tvillinge-café

Du venter tvillinger. Det giver nogle helt specielle glæder og nogle lidt større udfordringer. I er sikkert begyndt at tænke lidt frem i tiden: Hvordan bliver graviditeten, fødslen og tiden efter med mere end ét barn?

MULIGHED FOR AT DELTAGE I CAFÉ

I tvillinge-caféen kan du og eventuelt din partner møde andre i samme situation – både kommende og nuværende forældre til tvillinger. Her kan I tale sammen og udveksle erfaringer, glæder og bekymringer.

10.00 – 11.00 Fødselsforberedelse for gravide og deres partner. Emnerne vil primært være fødsel, igangsættelse/kejsersnit og barsel.

11.00 – 12.00 Åbent for alle: gravide, mødre, fædre og børn. Her er ingen fastlagte temaer – I sætter selv dagsordenen.

Tilmelding til caféen er ikke nødvendig.

Datoer for tvillinge-café i 2019

- Onsdag den 9. januar
- Onsdag den 6. februar
- Onsdag den 6. marts
- Onsdag den 3. april
- Onsdag den 29. maj
- Onsdag den 26. juni
- Onsdag den 21. august
- Onsdag den 18. september
- Onsdag den 16. oktober
- Onsdag den 13. november
- Onsdag den 11. december

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Jordemodercenter Vendsyssel

Tlf. 97 64 07 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 09.00 – 13.00

Tvillingecaféen finder sted på:
Jordemodercenter Vendsyssel
Bistrupvej 3
9800 Hjørring