

Igangsættelse af fødsel

Det er besluttet, at din fødsel skal sættes i gang.

Du skal være opmærksom på, at tidspunktet for igangsættelsen kan udskydes, hvis der er meget travlt på Fødegangen. Dette gør vi af hensyn til dig for at sikre, at du får den bedste opbakning under forløbet. Hvis vi er nødt til at udskyde din tid til igangsættelse, vil vi kontakte dig.

En igangsættelse kan tage tid og være belastende for dig. Størstedelen af de gravide, som får fødslen sat i gang, føder dog inden for de første 48 timer. I enkelte tilfælde er kroppen ikke klar til at blive sat i gang, fx hvis fødslen sættes i gang før terminsdatoen, og det kan blive nødvendigt at holde en pause i igangsættelsen efter 3 dage. Herefter prøver vi igen. Det er derfor godt at væbne sig med tålmodighed – ligesom ved en fødsel, der går i gang af sig selv.

Når du møder ind på Fødegangen, vil du få stixet din urin, målt blodtryk, kørt hjertelydskurve og muligvis blive skannet for at vurdere mængden af fostervand. Alle undersøgelserne er med til at vurdere, om dit igangsættelsesforløb skal være ambulante eller under indlæggelse.

SÅDAN FOREGÅR IGANGSÆTTELSEN

Undersøgelse af livmoderhals og livmodermund

Du vil først blive undersøgt indvendigt gennem skeden, for at vi kan finde ud af, hvordan din fødsel bedst kan sættes i gang. Vi vurderer livmoderhalsens længde og konsistens, samt hvor åben livmodermunden er. Dette fortæller noget om, hvor klar kroppen er til at gå i fødsel. Livmoderhalsen er normalt 3 centimeter lang, den er fast i konsistens, og livmodermunden er lukket. Sidst i graviditeten vil livmoderhalsen hos de fleste kvinder blive kortere og blødere, og livmodermunden vil måske åbne sig lidt. Jo mere moden livmoderhalsen og livmodermunden er, jo mindre skal der til for at sætte fødslen i gang.



Umoden, lang livmoderhals og lukket livmodermund.

Veer er sammentrækninger af livmodermusklen, og dette er uden for viljens kontrol. Vi ved ikke præcis, hvad der får en fødsel til at gå i gang, men vi ved, at visse hormoner og hormonlignende stoffer deltager aktivt i processen. Hormonerne blødgør livmoderhalsen og stimulerer veerne. Hvor meget eller hvor lidt hormon, der skal til, er individuelt. En igangsættelse foregår normalt over flere trin, som er beskrevet nedenfor. Vi vurderer løbende, hvilket trin i igangsættelsen, der er mest hensigtsmæssigt for dit forløb.

Modning af livmoderhalsen

Hvis livmoderhalsen ikke er afkortet væsentligt, vil du få fødslen sat i gang med tabletter. Tabletterne, der indeholder misoprostol, modner livmoderhalsen og kan også gøre, at du får veer.

Tabletterne tages med 2 timers mellemrum op til 8 gange i døgnet. Nogle kvinder vil få færre tabletter den første dag. Det afhænger af, hvornår på dagen vi starter igangsættelsen af din fødsel, da vi også vil tage hensyn til, at du får din nattesøvn og får hvilet dig. Dette kan gentages i 3 dage. Herefter vurderer lægen det fortsatte igangsættelsesforløb. Når du tager hjem, aftaler vi, hvornår du skal henvende dig igen.

Hvis du får veer, vandafgang, smerter eller blødning, når du er kommet hjem efter du har fået tabletten,

skal du kontakte Fødegangen. Du skal også ringe, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Tabletterne kan give bivirkninger som diarré, kvalme og opkast, men det er sjældent med den lille dosis, vi anvender. Du skal kontakte Fødegangen, hvis det sker.

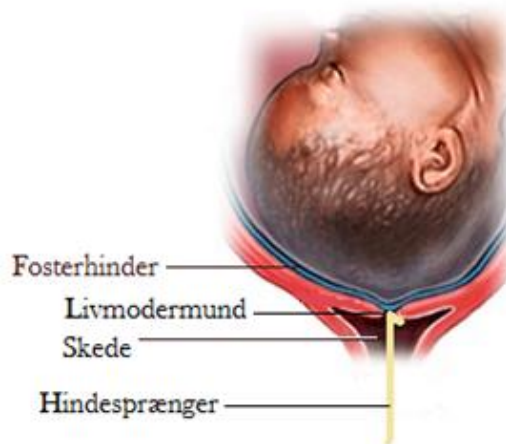
Hvis du glemmer en tablet eller hvis du kaster op, skal du kontakte Fødegangen

Hvis du tidligere har født ved kejsersnit, eller hvis pillerne ikke har virket efter hensigten, kan du blive tilbudt at få lagt et ballonkateter. Et ballonkateter er en gummislange, der lægges op i livmoderhalsen og fyldes med vand. Det er en af Fødegangens læger, der lægger kateteret. Det lægges op i livmoderhalsen og udvider den, så det senere er muligt at prikke hul på fosterhinderne. Nogle kan føle ubehag ved at få gummislangen lagt op. Ballonkateteret skal normalt ligge i livmoderhalsen i 12-16 timer, før det fjernes.

Der prikkes hul på fosterhinden

Når jordemoderen konstaterer, at din livmoderhals er tilpas afkortet, og livmodermunden har åbnet sig cirka 2-3 centimeter, er det muligt at prikke hul på fosterhinderne. Dette er næste trin i igangsættelsen, hvis ikke fødslen er gået i gang efter behandling med pillerne, eller hvis din livmoderhals er så moden, at modning med piller helt kan springes over.

Fosterhinderne omgiver barn og fostervand inde i livmoderen. Jordemoderen fører forsigtigt et plastikinstrument, der ligner en hæklenål, ind i din skede, og prikker forsigtigt hul på fosterhinderne gennem livmodermunden. Der er ikke nerver i fosterhinderne, så det gør ikke ondt hverken på dig eller barnet. Jordemoderen vil forsøge at lukke så meget fostervand ud, at barnets hoved står fast ned mod livmodermunden. Det kan være lidt ubehageligt, hvis jordemoderen er nødt til at holde fingrene i din skede i længere tid, mens vandet løber ud, og barnets hoved kommer længere ned. Fostervandet siver, indtil du føder, fordi det hele tiden gendannes.



Livmoderhalsen er afkortet, og jordemoderen prikker hul på fosterhinderne.

Når fosterhinderne er bristede, og noget af fostervandet løber ud, kan det fremprovokere veer. Det er en god idé at være oppe – gå en lille tur eller bare gå omkring i afdelingen, hvis du har mulighed for det. Når du bevæger bækkenet, løber der lidt mere fostervand ud, og barnets hoved kommer i bedre kontakt med livmodermunden.

Vestimulerende drop

Hvis du ikke efter 2 timer har fået effektive veer af, at der er prikket hul på fosterhinderne, kan du få et vestimulerende drop. Et vestimulerende drop (S-drop) består af et vefremkaldende hormon, syntocinon, som er opblandet i saltvand. Du får anlagt droppet i en blodåre i armen, og herigennem får du det vefremkaldende hormon. Jordemoderen regulerer droppet sådan, at veerne tager til ligesom under en fødsel, der er gået i gang af sig selv. Veerne vil udvikle sig til kraftige og effektive veer, der kan åbne livmodermunden. Jordemoderen sikrer, at der hele tiden er pause mellem veerne af hensyn til både dig og barnet. Når du bliver stimuleret ved hjælp af et S-drop, bliver dit barns hjertelyd og dine veer overvåget under hele forløbet.

Hjertelydskurve (CTG)

Når vi sætter din fødsel i gang, vil vi overvåge barnet ved hjælp af en hjertelydskurve. Ved hjælp af hjerte-



lydskurven kan jordmoderen vurdere, hvordan barnet har det. Hun kan se, hvor hyppige dine veer er, og hvor længe de varer. Apparatet kan ikke vise, hvor kraftige dine veer er, eller hvor ondt de gør. Det kan kun du fortælle. Vi overvåger hjertelydskurven i minimum 30 minutter forud for hvert trin i en igangsættelse, og i 30 minutter efter, der er prikket hul på fosterhinderne. Hvis du får vestimulerende drop, overvåger vi hjertelyden hele tiden.

Misoprostol (tablet Augusta)

Det aktive stof til igangsættelse af fødsler i tablet Augusta er misoprostol.

Misoprostol er markedsført som et middel mod mavesår. Misoprostol kan fremkalde veer, og bruges også til behandling af blødning efter fødsel.

Misoprostol er velundersøgt i videnskabelige artikler til igangsættelse af fødsler, og vi har også lang erfaring i praksis. Misoprostol (tablet Augusta) medfører færre kejsersnit, når man sammenligner med andre og tilsvarende midler, der bruges til igangsættelse af fødsler.

Tablet Augusta anbefales til igangsættelser af fødsler af "RADS" - Rådet for anvendelse af dyr sygehusmedicin.

Tablet Augusta er godkendt til igangsættelse af fødsler. Derfor er det særlig vigtigt at indrapportere bivirkninger. Det er vores ansvar i afdelingen, men det er vigtigt, at du fortæller os, hvad du mærker.

SMERTELINDRING

Hvis fødslen begynder, mens du er hjemme, kan du ofte lindre ubehaget med en varmepude eller et varmt brusebad. Ved behov for yderligere smertelindring kan du få vejledning ved at ringe til jordmoderen på Fødegangen.

På Fødegangen kan du blive tilbudt de samme former for smertelindring som alle andre fødende. Sammen med din jordmoder vurderer I, hvilke metoder der er meste hensigtsmæssige for dig. Dog kan badekar ikke tilbydes, hvis vi skal køre hjertelydskurve i hele fødslen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød op på Fødegangen på det aftalte tidspunkt

Den dag, igangsættelsen er planlagt, skal du møde på Fødegangen på det aftalte tidspunkt. Vi kontakter dig, hvis vi på grund af travlhed bliver nødt til at ud-sætte igangsættelsen.

Spis et godt morgenmåltid

Det er en god idé at spise et godt morgenmåltid, inden du kommer, fordi du har brug for energi. Du må spise, hvad du har lyst til.

Medbring vandrejournal og andet praktisk

Medbring vandrejournal, læsestof og andet tidsfor-driv. Medbring ligeledes toiletsager, behagelig sko og eventuelt badekåbe og joggingbukser. Det er en god ide, hvis din ledsager medbringer en madpakke.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Vi håber, at igangsættelsen vil blive en god start på din fødsel. Vi vil altid være behjælpelige, hvis I får brug for vejledning undervejs.



Kontakt

Fødegangen, Hjørring

Tlf. 97 64 06 86