



Barselstilbud i Vendsyssel

Som førstegangsfødende på Regionshospitalet Nordjylland kan du enten tage hjem kort tid efter fødslen eller have et barselsophold på barselsgangen, også kaldet Afsnit 105. Som flergangsfødende skal du som hovedregel tage hjem samme dag. Du kan læse om dine muligheder i denne pjeces.

AMBULANT FØDSEL

Når du har født, bliver du og dit barn udskrevet fra fødegangen 2-4 timer efter fødslen. Alle flergangs-fødende med et ukompliceret fødselsforløb skal tage hjem herefter. Inden I tager hjem, får I råd og vejledning om de første dage efter fødslen. I skal selv sørge for hjemtransporten.

Dit nyfødte barn skal have taget en blodprøve fra hælen (PKU) 48-72 timer efter fødslen. Samtidig tilbyder vi at lave en hørescreening af barnet. Begge dele foregår i barselsambulatoriet. Du får en tid til undersøgelserne, inden du tager hjem fra fødegangen.

En jordemoder ringer dig op dagen efter fødslen for at høre, hvordan det går. Har du brug for det, tilbyder jordemoderen dig en tid hos barselsjordemoderen.

BARSELSAMBULATORIET

Du kan kontakte barselsjordemoderen i barselsambulatoriet med spørgsmål, indtil sundhedsplejersken har været på besøg hos jer første gang.

Barselsjordemoderen kan kontaktes mandag - lørdag mellem klokken 9.00 og klokken 14.00. Uden for dette tidsrum kan du kontakte personalet på Fødegangen eller på Afsnit 105, hvis du er i tvivl om noget.

Sundhedsplejersken vil kontakte jer, når I er kommet hjem, men I kan også selv kontakte hende i løbet af de første par hverdage, efter I er kommet hjem.

BARSELSOPHOLD

Hvis det er første gang, du føder, kan du og dit barn blive indlagt på Afsnit 105 efter fødslen, hvor du vil blive indlagt enten på Familieafsnit eller Barselsafsnit 105, afhængig af dit graviditets- og fødselsforløb. Har du født før, og har du behov for særlig observation, kommer du og dit barn også på Afsnit 105. Din mand/partner kan blive indlagt sammen med jer og har mulighed for at købe mad.

Opholdet tilrettelægger vi ud fra jeres personlige behov. I forløbet kan du forvente at få hjælp til amning, gode råd til at passe og pleje dit barn samt støtte til at blive tryk i din rolle som forælder. Under opholdet er du og din partner sammen med jeres barn døgnet rundt.

Dit barn kan få taget en blodprøve fra hælen (PKU) og blive hørescreenet mellem 48 og 72 timer efter fødslen. Her vil der samtidig blive holdt en afsluttende samtale med jordemoder.

Umiddelbart herefter vil der være udskrivelse for patienter i Familieafsnittet.

Det skal du selv medbringe

Når du pakker tasken, som du skal have med til fødslen, skal du være opmærksom på, at I selv skal medbringe disse ting til barselsopholdet:

- Tøj til mor og barn
- Bind
- Babydyne
- Bleer
- Engangsklude eller vådservietter
- Stofbleer

Det har vi i afsnittet

- Senge til forældre
- Vugge til barn
- Håndklæder



- Sengelinned
- Puslefaciliteter
- Lille startpakke med 5 bleer samt få klude og stofbleer

KONTAKT TIL AFSNIT 105

Du kan kontakte personalet i afsnit 105 med spørgsmål, indtil sundhedsplejersken har været på besøg hos jer første gang.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Du kan få flere oplysninger om barsel og barselsophold på vores hjemmeside eller hos din jordemoder.



Kontakt

Barselsambulatoriet

Tlf. 97 64 07 04
Vi træffes bedst:
Mandag – lørdag 9.00 – 14.00

Fødegangen

Tlf. 97 64 06 86

Afsnit 105

Tlf. 97 64 06 65