



Aktiviteter og tilbud på Jordemodercenter Vendsyssel

Hos Jordemodercenter Vendsyssel har vi en bred vifte af aktiviteter og tilbud, som kan sammensættes efter jeres ønsker og behov. Der er tilbud til både gravide og kommende fædre, hvor I får konkret viden om graviditeten, fødslen og barslen.

Tal med din jordemoder om, hvilke tilbud og/eller aktiviteter der er relevante for jer.

UNDER GRAVIDITETEN

Hjælp til rygestop

Kontakt din jordemoder for en henvisning til dette tilbud.

Tvillinge-café

Mødested for jer, der venter tvillinger. Der er fri adgang – I behøver ikke tilmelde jer.

Forældreforberedelse med fokus på amning

Tilbuddet er for førstegangsfødende og deres partner.

Ammesamtale

Samtale for flergangsfødende, som tidligere har haft problemer med amning.

Fødsel på Sygehus Vendsyssel, Hjørring

Fødselsforberedelse for kommende forældre i auditoriet på sygehuset i Hjørring.

Rundvisning

Rundvisning for kommende forældre på fødegangen i Hjørring.

Om jordemodercentret

Jordemodercenter Vendsyssel ligger på Sygehus Vendsyssel, Bistrupvej 3, 9800 Hjørring. Ud over hovedcentret har Jordemodercenter Vendsyssel 5 lokale konsultationer i nogle af omegnskommunerne. Vi anbefaler, at gravide i nærområderne benytter disse. Tilbuddene i de lokale konsultationer er målrettet de lokale forhold.

De lokale konsultationer ligger i Skagen, Frederikshavn, Dronninglund, Brønderslev og på Læsø. Du kan læse mere om konsultationerne på vores hjemmeside.

Café Sund Start

Her kan du møde en jordemoder og en sygeplejerske. Jordemoderen har åben konsultation, hvor du kan få en snak om akut opståede problemer. Hos sundhedsplejersken kan du få råd og vejledning om forhold, der vedrører jeres barn.

EFTER FØDSLEN

Efterfødselssamtale

Få en snak med din jordemoder om dit fødselsforløb.

Tvillinge-café

Mødested for jer, der har fået tvillinger. Der er fri adgang – I behøver ikke tilmelde jer.

Café Sund Start

Her kan du møde en jordemoder og en sygeplejerske. Hos sundhedsplejersken kan du få råd og vejledning om forhold, der vedrører jeres barn.



SÆRLIGE TILBUD

Ud over de ovenstående generelle tilbud har vi specialkonsultationer eller specialarrangementer for udvalgte grupper. Gravide og kommende fædre, som ikke er tilknyttet jordemodercenteret i Hjørring, kan også benytte disse tilbud. Din jordemoder kan henvise dig:

- Konsultation med specialjordemoder for gravide med misbrugsproblemer
- Konsultation for ikke dansktalende gravide
- Konsultation for unge gravide under 22 år
- Gruppeforløb for forældre, der tidligere har mistet et spædbarn
- Hjemmebesøg før planlagt hjemmefødsel.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til de forskellige aktiviteter, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Jordemodercenter Vendsyssel

Tlf. 97 64 07 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 09.00 – 13.00