



## Behandling med Mabthera® (rituximab)

Du skal i behandling med medicinen Mabthera®, der indeholder virkestoffet rituximab. Medicinen bruges blandt andet til behandling af kronisk leddegigt, systemisk lupus erythematosus og andre svære gigt- og bindevævssygdomme, samt til visse blodsygdomme.

Mabthera® bremser udvikling af sygdommen. Knogtelødelæggelse, der allerede er sket, ændres ikke, men udviklingen bremses, så der ikke opstår nye ødelæggelser med deformitet eller fejlstilling af led.

Medicinen virker efter nogle få uger og har betydelig effekt hos omkring halvdelen af de patienter, der får den.

### SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Mabthera® virker ved at binde sig til overfladen af en gruppe af celler i immunsystemet (B-cellerne), der er centrale for, at sygdommen er aktiv. Idet medicinen binder sig til cellerne, neutraliseres cellerne, og sygdomsudviklingen bremses. Du vil mærke det ved, at ledhævelse, ømhed, stivhed og smerter aftager eller forsvinder helt.

### SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du får Mabthera® som en væske ind i blodåren, en såkaldt infusion. Det foregår på sygehuset af 2 gange med 14 dages mellemrum.

Ved infusionen får du lagt en tynd plastikslange (venflon) ind i en blodåre på armen. Medicinen gives med en medicinpumpe, der sikrer, at du får medicinen i den korrekte hastighed over 1-2 timer.

Undervejs holder sygeplejersken øje med din puls, dit blodtryk og din almentilstand for at se, hvordan du reagerer på behandlingen.

Ved hver af de 2 infusioner får du samtidig behandling med binyrebarkhormon, antihistamin og Paracetamol for at imødegå mulige bivirkninger.

Behandlingen vil typisk blive gentaget efter 6-9 måneder.

### BIVIRKNINGER

De fleste tåler behandlingerne uden væsentlige bivirkninger. Ved selve infusionerne kan der være forbigående bivirkninger i form af:

- feber
- kulderystelser
- kvalme
- opkastning
- overfølsomhed
- lavt blodtryk
- sjældnere: brystmerter og påvirket hjertefunktion.

I sjældne tilfælde kan der ske påvirkning af bloddannelsen i knoglemarven. Vi undersøger derfor knoglemarvens funktion ved regelmæssige blodprøvekontroller.

I meget sjældne tilfælde kan der opstå en sygdom i centralnervesystemet, der kaldes Progressiv Multifokal Leukoencefalopati (PML).

Der kan også forekomme infektioner, fx i luftveje eller urinveje. På grund af behandlingen kan infektionerne udvikles hurtigere end normalt og med sparsomme symptomer. Du skal derfor straks kontakte lægen, hvis du får feber eller andre tegn på infektion.

Risiko for langtidsbivirkninger er ikke tilstrækkeligt belyst.



## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Kontakt din læge, hvis du bliver syg

Hvis du bliver syg med fx feber, blærebetændelse, lungebetændelse, sårinfektion eller almen utilpashed, anbefaler vi, at du tager kontakt til din egen læge. Oplys lægen om, at din gigtmicin dæmper immunsystemet.

### Udsæt en eventuel operation

På grund af risiko for infektion bør du ikke gennemgå en eventuel operation de første 2-3 måneder efter sidste Mabthera®-infusion. Behandlingen kan genoptages efter veloverstået operation, når eventuelle sting er fjernet, og der ikke er tegn på mangelfuld sårheling eller infektion. En nødvendig akut behandling skal dog ikke udsættes på grund af din biologiske medicin.

### Undgå graviditet og amning

Kvinder i behandling med Mabthera® må ikke blive gravide, og mænd i behandling med Mabthera® må ikke gøre en kvinde gravid. Sørg for at bruge sikker prævention. Behandlingen med Mabthera® skal ophøre mindst 12 måneder før planlagt graviditet. Behandling må først genoptages, når amning er ophørt.

### Undlad vaccination

Mens du er i behandling, fraråder vi, at du bliver vaccineret med levende vaccine. Skal du vaccineres mod pneumoni og influenza, anbefaler vi, at du gør det 4 uger før behandling med Mabthera®. Du kan blive vaccineret mod influenza under behandlingen, men vaccinen vil ikke give fuld beskyttelse.

### Gør opmærksom på behandling ved lægekontakt

Skulle du få en infektion eller behov for akut lægekontakt, så gør opmærksom på behandlingen, da der kan være grund til en akut blodprøve med kontrol af hvide blodlegemer.

## KONTROL

Du skal møde til en kontrol, hvor vi vurderer, om medicinen har den ønskede effekt, samt vurderer eventuelle bivirkninger og behov for næste infusion. Du får taget kontrolblodprøver hver 12. uge.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om fx kronisk leddegigt, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk.

## FORNYELSE AF RECEPT

Skal du have fornyet din recept på lægemidlet, så kontakt gigtsygeplejersken.



### Kontakt

Mandag – fredag 8.00-15.00

### Reumatologisk Afdeling

Tlf. 97 64 09 90

### Gigtsygeplejersken

97 64 09 79

97 64 09 84

97 64 09 85

97 64 09 86

97 64 25 83