



Behandling med Arava®

Du skal i behandling med medicinen Arava®. Medicinen bruges til at dæmpe betændelsesreaktioner i led ved leddegigt. Betændelsesreaktioner er det, du mærker som smerter, varme, rødme, hævelse og stivhed.

Ved fuld virkning af medicinen vil ledsymptomerne aftage eller forsvinde.

Medicinen bruges som langtidsbehandling. Virkningen indtræder som regel efter 4-12 ugers behandling. Hvis der ikke er opnået en virkning efter senest 6 måneders behandling, bør behandlingen standses og erstattes af en anden behandling.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Arava® virker ved at hæmme væksten af specielle celler (T-celler), som er en del af immunforsvaret, og som har betydning for udviklingen af leddegigt.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Arava® er tabletter på enten 10 mg eller 20 mg. Du skal tage tabletten med et glas vand dagligt og på samme tidspunkt hver dag.

Skulle du glemme at tage tabletten en dag, skal du ikke tage dobbelt dosis næste gang, men blot fortsætte dagen efter med den sædvanlige dosis på det sædvanlige tidspunkt.

Der ydes fuldt tilskud til medicinen. Derfor får du medicinen udleveret af sygehuset.

BIVIRKNINGER

De fleste tåler behandlingen godt. Opstår der bivirkninger, er det især i starten og ofte forbigående.

Disse bivirkninger kan være:

- diarré, kvalme og mavesmerter
- lettere hududslæt
- hovedpine
- hårtab og smagsforstyrrelser (i sjældne tilfælde)
- stigning i blodtrykket
- vægttab. Hvis vægttabet overstiger 10 %, bør dosis sættes ned efter aftale med lægen.
- påvirkning af leveren. Forekommer i mindre grad og oftest forbigående. Påvirkning af leveren viser sig ved stigning i leverblodprøverne.
- fald i antal af røde og hvide blodlegemer eller blodplader. Dette er set i meget sjældne tilfælde og overvåges ved regelmæssig blodprøvekontrol.
- hudblødninger. Hudblødninger viser sig fx som røde/blå pletter, oftest på benene. Kontakt din læge.
- infektion. Ved mangel på hvide blodlegemer kan der komme infektioner. Kontakt en læge, hvis du får uforklarlig feber.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Kontakt din læge ved infektion eller hudblødning

Får du uforklarlig feber, kan det skyldes en infektion, og du bør kontakte din læge. Ligeledes bør du kontakte lægen, hvis du pludselig oplever hudblødninger, fx røde og blå pletter, der opstår på benene. Gør i begge tilfælde lægen opmærksom på, at du er i behandling med Arava®.

Hold pause med Arava® ved infektion

Får du en infektion, der skal behandles med antibiotika, skal du holde pause med Arava®. Du kan gen-



optage behandlingen, når du ikke længere får antibiotika. Rådfør dig med din læge, reumatolog eller gigtsygeplejerske.

Begræns dit forbrug af alkohol

Arava® kan medføre en let leverpåvirkning, og vi fraråder derfor, at du indtager større mængder alkohol, mens du er i behandling. Hvis kontrolblodprøverne tyder på leverpåvirkning, får du besked om det af gigtsygeplejersken.

Gør opmærksom på medicinforbrug

Det er altid vigtigt, at du informerer lægen om alle de lægemidler, du tager. Blandt andet fordi der er forskellige præparater, du ikke må tage samtidig med Arava®.

Det gælder fx flere gigtpreparater, herunder også naturlægemidler. Som hovedregel kan Arava® dog godt suppleres med almindelige, kortvarigt virkende gigts- og smertestillende midler i sædvanlig dosis samt med binyrebarkhormon (Prednisolon).

Undgå graviditet

Kvinder i behandling med Arava® må ikke blive gravide, og mænd i behandling med Arava® må ikke gøre en kvinde gravid. Sørg derfor for at bruge prævention, mens du tager Arava® og mindst 2 år efter behandlingens afslutning. Stoffet udskilles langsomt efter ophør med behandlingen, og mængden af Arava® i en blodprøve skal måles, før en graviditet kan startes. Ved hjælp af medicinsk behandling kan Arava® eventuelt udskilles hurtigere, så perioden før en graviditet kan forkortes. Tal med lægen om dette. Arava® må ikke bruges under amning.

KONTROL

Før behandlingen startes, skal du have kontrolleret dit blodtryk og taget blodprøver. Når behandlingen er startet, skal du i den første tid have kontrolleret blodtryk og blodprøver hver 14. dag og herefter hver 12. uge.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om leddegigt, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk.



Kontakt

Mandag – fredag 8.00-15.00

Reumatologisk Afdeling

Tlf. 97 64 09 90

Gigtsygeplejersken

97 64 09 79

97 64 09 84

97 64 09 85

97 64 09 86

97 64 25 83