



## Behandling med Alendronat

Du skal behandles med lægemidlet Alendronat.

Alendronat bruges, når undersøgelser viser nedsat mineralindhold i knoglerne – den tilstand, der kaldes knogleskørhed (osteoporose). Samtidig skal andre årsager til nedbrydningen af knoglerne være udelukket, fx D-vitaminmangel.

Alendronat bruges også som behandling ved spontant sammenfald af en eller flere ryghvirvler eller som forebyggende behandling ved langtidsbehandling med binyrebarkhormon.

Behandlingen har til formål at mindske risikoen for knoglebrud, og behandlingen bør vare mindst 5 år.

### SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Alendronat virker ved at hæmme den nedbrydning af knogler, som ved ubehandlet osteoporose forløber hurtigere, end kroppens naturlige knogleopbygning kan følge med.

### SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Før behandlingen begynder, har lægen bestilt en række blodprøver for at udelukke sjældne årsager til knogleskørhed, som eventuelt skal behandles, inden behandlingen med Alendronat kan starte.

Du skal tage en Alendronat-tablet (70 mg) 1 gang om ugen.

Tag tabletten om morgenen, ½ time før du indtager andre fødevarer, drikkevarer, kosttilskud eller anden medicin. Derved optager du bedst tabletten i tarmen.

Du skal stå eller sidde op, når du tager tabletten, og den skal synkes hel, mens du drikker et helt glas vand. På den måde er risikoen mindre for irritation af

slimhinden i spiserøret. Har du forsnævring i spiserøret, må du ikke tage Alendronat.

### Supplér med kalk og D-vitamin

Vi anbefaler, at du tager kosttilskud af kalk med D-vitamin, når du får Alendronat. Normalt er 2 tabletter a 500 mg kalk og 1000 IE D-vitamin passende.

Har du D-vitamin-mangel inden behandlingen, skal du behandles for dette mindst 1 måned, før du starter med Alendronat. Desuden kan lægen ordinere en større dosis D-vitamin end den nævnte.

### Jævnlig kontrol

Knoglemineraltætheden måles ved en såkaldt BMD-måling (knogleskørhedsskanning). Skanningen kan gentages hvert 2.-3. år eller efter behov for at holde øje med knoglernes tilstand. Det aftaler du nærmere med lægen.

### BIVIRKNINGER

Det er sjældent, at der rapporteres om bivirkninger ved Alendronat, men nogle patienter oplever følgende bivirkninger:

- Kvalme
- Led-, muskel- eller mavesmerter
- Forstoppelse eller diarré.

Andre bivirkninger forekommer meget sjældent.

### VÆR OPMÆRKSOM PÅ

#### Kontakt tandlægen, før du starter på behandlingen

Hvis du har dårlige tænder, skal du have dem behandlet, inden du begynder på behandling med Alendronat, da der er en lille risiko for, at medicinen påvirker din kæbeknogle.



### **Kontakt lægen ved smerter**

Oplever du uforklarlige smerter i lyske eller lårben, skal du kontakte lægen, da man i meget sjældne tilfælde kan udvikle "atypiske" knoglebrud.

### **Tag ikke Alendronat, hvis du er gravid eller ammer**

Tal med din læge, hvis du planlægger graviditet, da det er usikkert, om Alendronat kan være skadeligt for fosteret.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om knogleskørhed (osteoporose) kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk).

## FORNYELSE AF RECEPT

Skal du have fornyet din recept på lægemidlet, så kontakt gigtsygeplejersken.



### **Kontakt**

Mandag – fredag 8.00-15.00

#### **Reumatologisk Afdeling**

Tlf. 97 64 09 90

#### **Gigtsygeplejersken**

97 64 09 79

97 64 09 84

97 64 09 85

97 64 09 86

97 64 25 83