

# MR-skanning, når du har problemer med ryggen

Ved en MR-skanning bliver lænden undersøgt i et magnetfelt. Ved hjælp af radiobølger og en antenne opfanges et signal, der i en computer omdannes til et billede af knogler og bløddele.

En MR-skanning viser mange typer forandringer i lænden. Fx kan skanninger af raske skolebørn vise forandringer, som ikke giver gener, som ofte misvisende forklares som 'slidigt' og 'degeneration'. I befolkningsundersøgelser med MR-skanninger er der også fundet mindst 1 diskusprolaps hos over 20 % af normalbefolkningen.

Når lægerne finder disse forandringer ved en MR-skanning, kan de ofte misforstås, og det kan give endnu mere bekymring omkring din sygdom end før en undersøgelse. Derfor skal vi altid vurdere, om en MR-skanning er relevant.

## MR-skanningens relevans

En MR-skanning kan være en værdifuld hjælp til lægeundersøgelsen, som kan be- eller afkræfte særlige fund, og skanningen kan derved være med til at finde årsager til og behandlingsmuligheder for dit rygbesvær. Lægen vurderer på baggrund af disse overvejelser, om en MR-skanning er hensigtsmæssig.

Det forekommer, at patient og læge har forskellige opfattelse af, om skanningen er relevant.

En MR-skanning er hensigtsmæssig:

- når der er mistanke om sygdom, der kræver særlig behandling eller opmærksomhed, fx svulster, infektion eller rygsøjlegigt
- når der er et langvarigt og svært forløb uden tegn til bedring
- når operation er på tale efter svære og langvarige symptomer med nerverodsirritation

En MR-skanning er uhensigtsmæssig:

- når karakteren af rygbesværet er velkendt og bedres inden for forventet helingstid

- ved nyopstået rygbesvær, hvor det er hensigtsmæssigt at vente for at se, om skanning bliver nødvendig, da der ofte opstår naturlig bedring
- når der ikke er et veldefineret formål med skanningen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Fysio- og Ergoterapi Hjørring**  
Tlf. 97 64 16 82

**Fysio- og Ergoterapi Frederikshavn**  
Tlf. 97 64 16 82