



Måleskema til tilpasning af din bolig

I den første tid efter din operation kan du have brug for en række hjælpemidler i din bolig. Det kan fx være en fordel at forhøje lave møbler, seng og toilet. Når du har været indlagt, låner vi dig de nødvendige hjælpemidler. Det er derfor en hjælp for os, hvis du udfylder nedenstående skema – du kan eventuelt få en pårørende eller en nabo til at hjælpe dig.

Du skal aflevere skemaet på det sengeafsnit, hvor du skal indlægges, hurtigst muligt. Du kan også kontakte os per telefon og give os oplysningerne.

Dit navn: _____

Seng
Sengens højde fra gulv til madrassens overkant (når du sidder på sengen): _____ cm
Størrelse på sengens ben – mål ved gulvet <ul style="list-style-type: none">• Runde ben, mål omkredsen: _____ cm• Firkantede ben, mål siderne: _____ x _____ cm• Meder, mål bredden: _____ cm• Anden facon: _____
Sengebenenes højde til eventuel tværpind eller sengebundens underkant: _____ cm
Antal ben: _____ stk.
Gulvbelægning i soveværelset:

Hvilestol
Den bedst egnede hvilestol er en fast, opret stol på 4 ben og med armlæn. Stolen må ikke have drejesokkel eller meget skrånende sæde. Har du ikke sådan en stol, anbefaler vi, at du låner eller anskaffer en egnet stol inden udskrivelsen. (Du kan eventuelt bruge en sofa i stedet.)
Hvilestolens højde fra gulv til sædets overkant: _____ cm



Størrelse på stolens ben – mål ved gulvet		
• Runde ben, mål omkredsen: _____ cm		
• Firkantede ben, mål siderne: _____ x _____ cm		
• Anden facon: _____		
Er nogle af benene skråtstillede?	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvilke?
Stolebenenes højde til eventuel tværpind eller sædets underkant: _____ cm		
Hælder sædet nedad mod bagkanten?	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Hvis ja, hvor meget?
Antal ben (angiv kun, hvis du bruger sofa): _____ stk.		

Spisebordsstol

Stolens højde fra gulv til sædets forkant: _____ cm		
Størrelse på stolens ben – mål ved gulvet		
• Runde ben, mål omkredsen: _____ cm		
• Firkantede ben, mål siderne: _____ x _____ cm		
• Anden facon: _____		

Toilet

Toilettets højde fra gulv til toiletkummens overkant: _____ cm		
Hvor meget plads er der til:		
• venstre side: _____ cm		
• højre side: _____ cm		
Er der greb på væggen ved toilettet?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Er toilettet placeret skråt ud fra et hjørne?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>

Bad

Er der plads til en badebænk i brusenichen?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Er der plads til en badebænk foran håndvasken?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Er der afløb i gulvet?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Indvendig bredde på badekar: _____ cm		



Udvendig bredde på badekar: _____ cm

Døre

Smalleste dør: _____ cm

Til hvilket rum?

Er der forskellige dørbredder, skal du måle alle og angive mål for hvert rum:

Kan alle døre åbnes helt?

Ja Nej

Hvis nej, hvilke kan ikke?

Dørtrin

Er der dørtrin i boligen?

Ja Nej

Hvis ja, mål højden: _____ cm

Er der niveauforskel mellem rummene,
fx badeværelset?Ja Nej

Hvis ja, til hvilket rum?

Mål højderne: _____ / _____ cm

Adgangsforhold

Er der trin op til fordøren?

Ja Nej Hvis ja, hvor mange trin/cm er der:
_____ trin/_____ cm

Er der gelænder til fordøren?

Ja Nej

Er der trin op til bagdør?

Ja Nej Hvis ja, hvor mange trin/cm er der:
_____ trin/_____ cm

Er der gelænder til bagdøren?

Ja Nej **Hjælpemidler**

Har du hjælpemidler i boligen?

Ja Nej

Hvis ja, hvilke?

Hvem kan vi kontakte for at aftale installering af hjælpemidler?

Navn: _____ Telefon: _____



Andre oplysninger – kommentarer eller skitsetegning af fx badeværelse

Kontakt

Har du spørgsmål til måleskemaet, eller ønsker du at give os oplysningerne per telefon, er du velkommen til at kontakte os.

Fysio- og Ergoterapi, Hjørring

Tlf. 97 64 16 82

Fysio- og Ergoterapi, Frederikshavn

Tlf. 97 64 21 98