

Sådan forholder du dig, når dit diabetesbarn bliver sygt

Hvis dit barn bliver sygt, kan du herunder læse mere om, hvordan du skal behandle barnet, og hvad du skal være særligt opmærksom på.

SÅDAN GØR DU

Når dit barn er sygt, skal du altid:

- måle blodsukker
- måle blodketoner
- måle temperatur.

Hvis barnet har feber

Feber øger som regel behovet for insulin, fordi det nedsætter insulinfølsomheden. Lettere sygdomme som fx forkølelse kan imidlertid også betyde, at insulinbehovet stiger, men i de situationer skyldes det nærmere, at barnet er mindre aktivt eller sengeliggende.

- Barnet skal som udgangspunkt tage sin sædvanlige insulin, men mål blodsukker hver 2. time. Tag ekstra bolus (NovoRapid®) til målingerne, afhængig af blodsukker og blodketoner – dog højst hver 3. time. Har barnet en insulinpumpe, og er blodsukkerne meget høje trods ekstra bolus, kan basalraten øges med eksempelvis 20 % i en tidsbegrænset periode på et par timer ad gangen.
- Mål blodketoner hver 2.-4. time.
- Giv ekstra væske for at undgå dehydrering.
- Få eventuelt en læge til at se på barnet for at fastlægge årsag og eventuel behandling.

Hvis barnet har kvalme og kaster op

Opkastning er i sig selv et faresignal, der skal reageres på, da det kan være et symptom på syreforgiftning og ikke nødvendigvis skyldes en almindelig virussygdom.

- Hvis barnet har kvalme og kaster op, skal der reduceres i mængden af langtidsvirkende insu-

lin/basalinsulin. Barnet skal aldrig helt undlade at tage insulin, og I må ikke tage insulinpumpen af.

- Mål blodsukker hver 2. time.
- Mål blodketoner hver 2.-4. time.
- Giv barnet små hyppige måltider og tilbyd barnet væske hyppigt. Hvis blodsukkeret er over 12, skal barnet have sukkerfrie væsker. Hvis blodsukkeret er under 12, skal barnet have sukkerholdige væsker.

Hvis der er ketoner i blodet

Ketonstoffer produceres af kroppen, når cellerne ikke har tilstrækkeligt med sukker som energi, og når cellerne i stedet nedbryder fedt for at lave energi. Som regel skyldes dette mangel på insulin, og blodsukkeret vil samtidig være højt. Hvis blodsukkeret er lavt, og der er ketoner, er det som regel sultketoner, det drejer sig om. I disse situationer skal barnet have ekstra kulhydrater.

- Hvis der måles ketoner på 0,6-1,5 mmol/l, og blodsukkeret er over 10, skal barnet have ekstra bolusinsulin (NovoRapid®). I øvrigt skal der måles blodsukker efter 2 timer og blodketoner efter 2-4 timer.
- Hvis der måles blodketoner på over 1,5 mmol/l, skal barnet tage ekstra bolusinsulin (NovoRapid®), og I skal kontakte diabetesteamet.

Advarselssymptomer, hvor du skal overveje indlæggelse:

- Vedvarende højt blodsukker på trods af ekstra insulin.
- Tiltagende mængde ketoner.
- Vedvarende mavesmerter og opkastninger.
- Tiltagende sløvt barn.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, eller har du brug for vejledning, kan du få hjælp hos os.



Kontakt

Ambulatorium for Børn og Unge

Tlf. 97 64 10 07

Vi træffes:

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 15.00

Sengeafsnit for Børn og Unge

Tlf. 97 64 10 30

Efter ambulatoriets åbningstid samt week-ender og helligdage.