



Behandling af forstoppelse hos børn

UDTØMNING OG VEDLIGEHOLDELSSEBEHANDLING MED LÆGEMIDLET MACROGOL

UDTØMNING

Alle behandlingsforløb starter med en udtømning. Mangelfuld udtømning giver et dårligt behandlingsresultat, når man overgår til vedligeholdelsesbehandling. Ofte anbefaler vi, at I påbegynder udtømningen op til en weekend eller i forbindelse med andre sammenhængende fridage, hvor I kan være hjemme.

Selve udtømningen tager typisk 4-5 døgn. Målet er, at barnet får udelukkende vandtynde afføringer (svarende til type 7 på Bristolskalaen).

Vær opmærksom på, at diarré de første dage kan skyldes 'overløbsdiarré', det vil sige diarré, der løber forbi hård, knodet afføring i tarmen. I må ikke tolke dette, som om barnet er udrenset og dermed reducere dosis. Vi anbefaler, at I fortsætter med udtømningsdosis i minimum 3-4 døgn for at sikre ordentlig udtømning.

Barnets vægt _____ kg.

Barnets udtømningsdosis (1,5-2 g/kg/døgn)
_____g.

Brug Macrogol 3350 i almindelig- eller juniorudgave

Indholdsstoffet i præparatet, som I skal bruge til udtømningen, hedder Macrogol 3350, og kan bla. fås under navnene Movicol®, Lacrofarm®, Moxalole® og Gangiden®. I den almindelige variant er der 13 g. af indholdsstoffet, men der findes også en juniorudgave, som kun indeholder 6,5 g. og desuden er smagsneutral. Vi anbefaler, at man bruger juniorudgaven til små børn. Den kan også bruges til større børn, men det kan være en dyrere løsning.

Barnets udtømningsdosis ved brug af almindelig Macrogol er _____ breve per dag.

Almindelig Macrogol har en citrus/lime/saltet smag, men kan også fås i en kakaovariant eller med smag af Banan /jordbær (sidstnævnte varianter fås kun under navnet Movicol®).

Barnets udtømningsdosis ved brug af Macrogol Junior er _____ breve per dag.

Hvad enten I bruger almindelig Macrogol eller Macrogol Junior kan I med fordel fordele dosis, så barnet får halvdelen om morgenen og halvdelen om aftenen.

Giv barnet ekstra væske

Ét brev almindelig Macrogol skal opløses i 125 ml. vand, mens ét brev Macrogol Junior skal opløses i 62,5 ml. vand. (Hvis barnet skal have flere breve af gangen, skal der bruges en tilsvarende stor mængde vand til opløsningen). Vær opmærksom på, at den mængde vand præparatet skal blandes i IKKE tæller med i barnets almindelige væskeindtag.

Hvis barnet har svært ved at indtage præparatet, kan I efterfølgende tilsætte eksempelvis juice, saft, kakao eller lignende.

VEDLIGEHOLDELSE

Når barnet er udtømt, skal dosis reduceres til vedligeholdelsesdosis. Vedligeholdelsesbehandlingen strækker sig over mindst 3 måneder, men meget ofte over en noget længere periode. Målet med behandlingen er at opnå én eller flere normale, daglige afføringer, der er bløde og formede i konsistens (svarende til type 4-5 på Bristolskalaen), samt at barnet ikke har smerter ved afføring.

Det er meget vigtigt, at I trapper langsomt ned i dosis. I må kun reducere med maksimalt ½ brev Macrogol eller 1 brev Macrogol Junior dagligt, og ikke hyppigere end hver 3.-4. dag.

Vedligeholdelsesdosis er meget individuel og kan derfor afvige fra nedenstående.

Barnets vedligeholdelsesdosis (1 g/kg/døgn)
_____g.



Barnets vedligeholdelsesdosis, hvis I benytter Almindelig Macrogol, er _____ breve per dag.

Barnets vedligeholdelsesdosis, hvis I benytter Macrogol Junior, er _____ breve per dag.

Især i starten kan det være en fordel, at I bruger skemaer til at registrere afføringer, afføringsstype og medicindosis. Det giver et bedre overblik i forhold til, hvornår der er behov for at reducere eller øge dosis. I kan bruge skemaerne på sidste side i pjecen.

Hvis afføringen i vedligeholdelsesperioden bliver for tynd, skal I reducere dosis. Hvis afføringen bliver for hård, skal I øge dosis. Igen er det vigtigt, at I kun reducerer med ½ brev almindelig Macrogol eller 1 brev Macrogol Junior per dag - og ikke hyppigere end hver 3.-4. dag.

Når barnet er i vedligeholdelsesbehandling med Macrogol er målet, at barnet har afføring hver dag, og at afføringen har en blød og formet konsistens (type 4 eller 5 på Bristolskalaen).

MULIGE BIVIRKNINGER

De hyppigste bivirkninger er mavesmerter, rumlen eller luft i maven, oppustethed og kvalme. Bivirkningerne fortager sig oftest efter 1 uge, så det er vigtigt, at I fortsætter behandlingen trods bivirkningerne.

Mere sjældne bivirkninger kan være udslæt eller andre allergiske reaktioner og smerter i øvre del af maven. Hvis barnet får disse bivirkninger, eller hvis de mere almindelige bivirkninger ikke forsvinder efter en uges tid, så kontakt os for videre råd og vejledning.

RECEPT OG TILSKUDSREGLER

Hvis behandlingen viser sig at blive længerevarende (typisk mere end ½ år), kan I søge om tilskud til behandlingen. Derfor skriver vi recept på præparatet allerede fra starten.

Hvis det bliver aktuelt at søge tilskud, kan tilskuddet gives med tilbagevirkende kraft, hvis købet er registreret i barnets navn, og hvis I har gemt kvitteringerne fra apoteket.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har I brug for yderligere råd eller vejledning i forbindelse med behandlingen, er I velkomne til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Børn og Unge

Sygeplejerske:
Tlf. 97 64 10 22

Vi træffes:
Mandag – fredag 8.00 – 9.00



	Antal breve	Antal afføringer	Afføringstype	Antal uheld
Mandag				
Tirsdag				
Onsdag				
Torsdag				
Fredag				
Lørdag				
Søndag				

Uge	Antal breve	Antal afføringer	Afføringstype	Antal uheld
Mandag				
Tirsdag				
Onsdag				
Torsdag				
Fredag				
Lørdag				
Søndag				