



Røntgenundersøgelse af tyndtarmen

Du skal have foretaget en røntgenundersøgelse af tyndtarmen. For at vi bedre kan vurdere røntgenbillederne og dermed din tyndtarm, skal du drikke kontrastvæske under undersøgelsen.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du får en indsprøjtning

Inden undersøgelsen giver radiografen dig en indsprøjtning. Indsprøjtningen består af et medikament, som gør, at kontrastvæsken hurtigere fordeler sig i dine tarme.

Du skal drikke kontrastvæske

Efter indsprøjtningen skal du drikke kontrastvæske. Kontrastvæsken er kold. Radiografen følger et skema, hvor du med bestemte intervaller skal drikke kontrastvæske og have taget billeder. På denne måde kan vi følge kontrastvæsken gennem din tyndtarm.

Undersøgelsen er først færdig, når kontrastvæsken når ned til din tyktarm. Det er forskelligt fra person til person, og derfor kan undersøgelsen vare fra 1 ½ time til ½ dag.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden undersøgelsen, så din mave og tarm er helt tom. Det er vigtigt, for at vi kan tage brugbare billeder og dermed udføre undersøgelsen bedst muligt. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din undersøgelse.

Gå på apoteket og hent en pakke Picoprep®

For at vi kan udføre undersøgelsen bedst muligt og tage brugbare billeder, skal din mave og tarm være helt tomme. Du skal derfor anvende udrensningsmidlet Picoprep® samt følge en diæt. Se vejledningen på side 2.

Tag din sædvanlige medicin

Får du vigtig medicin, må du tage den 2 timer inden undersøgelsen. Hvis den skal tages med vand, så brug så lidt vand som muligt.

NÅR DU KOMMER HJEM

Spis som normalt

Når undersøgelsen er overstået, må du spise og drikke som normalt resten af dagen.

Du kan opleve forstoppelse

I 2-3 dage efter undersøgelsen kan din afføring være lys, og du kan få forstoppelse på grund af kontrastvæsken. Det kan du afhjælpe ved at drikke rigeligt og spise groft brød, grøntsager og frugt.

Svar på undersøgelsen

Hvis du er henvist af din egen læge, kan du ringe dertil og få svar efter 3 hverdage.

Hvis det er et ambulatorium på sygehuset, der har henvist dig, vil du få svar per brev derfra – medmindre du har en anden aftale.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Billeddiagnostisk Afsnit Hjørring

Tlf. 97 64 12 61

Vi træffes bedst:

Mandag-fredag 8.00-14.30

Vejledning – diæt og udrensning

MEDICIN

Bortset fra jerntilskud, som du ikke må tage de sidste 2 dage før undersøgelsen, skal du tage eventuel lægeordineret medicin som sædvanligt.

DAGEN FØR UNDERSØGELSEN

Diæt

Du skal spise en fiberfri og fedtfattig kost. Følg vejledningen. Dagen igennem skal du drikke 2-3 liter væske. Det kan være:

- vand
- saft
- juice
- kærnemælk eller skummetmælk
- kaffe eller te, eventuelt med skummetmælk.

Morgenmad

Du må drikke kaffe/te, juice eller saft. Drik rigeligt. Spis 2 skiver franskbrød uden kerner med skrabet fedtstof, mager skæreost, hytteost, smøreost naturel, honning, gelé eller siet marmelade.

Udrensning - umiddelbart efter morgenmaden

Fyld indholdet af et brev Picoprep® i et almindeligt vandglas. Fyld cirka 1½ deciliter koldt vand i glasset. Når Picoprep® opløses, kan blandingen blive varm. Hvis det sker, skal du vente med at drikke, til opløsningen er tilpas afkølet.

Skyl efter med mindst 1 glas koldt vand (cirka 2½ deciliter). Drik herefter 1-1½ liter tynd væske, gerne fordelt over 1-4 timer.

Frokost

Spis 2 skiver franskbrød uden kerner, eventuelt med skrabet fedtstof. Spis de pålægstyper, som er tilladt ifølge kostvejledningskemaet på næste side.

Eftermiddag

Spis 2 skiver franskbrød uden kerner med skrabet fedtstof, mager skæreost, hytteost, smøreost naturel, honning, gelé eller siet marmelade. Drik af de tilladte drikkevarer.

Aftensmad

Hovedret:

- Kogte ris, kogt pasta (ikke grov) eller kartoffelmos lavet på vand.
- Kogt kød, kogt fisk eller kylling uden skind.

Sauce:

- Fedtfri sky eller diabetessauce, krydret hytteost eller kvark.

Dessert:

- Kærnemælkssuppe, koldskål eller tynd siet frugtgrød med skummetmælk.

Drik rigeligt.

Udrensning - umiddelbart efter aftensmaden

Fyld indholdet af et brev Picoprep® i et almindeligt vandglas. Fyld cirka 1½ deciliter koldt vand i glasset. Når Picoprep® opløses, kan blandingen blive varm. Hvis det sker, skal du vente med at drikke, til opløsningen er tilpas afkølet.

Skyl efter med mindst 1 glas koldt vand (cirka 2½ deciliter). Drik herefter 1-1½ liter tynd væske, gerne fordelt over 1-4 timer.

Før klokken 20.00

Spis 2 skiver franskbrød uden kerner med skrabet fedtstof, mager skæreost, hytteost, smøreost naturel, honning, gelé eller siet marmelade. Drik af de tilladte drikkevarer.



Efter klokken 20.00

Du må ikke spise efter klokken 20.00, og indtil undersøgelsen er overstået næste dag.

KOSTVEJLEDNINGSSKEMA TIL UDRESNING

	Anbefales	Undgå
Brød, mel og gryn	Daggammelt franskbrød, eventuelt ristet. Kryddere, almindelige kiks, tvebakker. Hvedemel, kartoffelmel, maizenamel, ris-mel. Kogt almindelig pasta (ikke grov) og kogte polerede ris (ikke grove).	Mørkt og lyst rugbrød. Fuldkornsrugbrød og -knækbrød. Kager og wienerbrød. Alle andre melprodukter og gryn- og korn-sorter.
Grøntsager og frisk frugt	Kartoffelmos med skummetmælk. Purerede, siede grøntsager (supper). Frugtsaft, siet juice. Højest 2 stykker skrælet frugt. Fersken og henkogt pære.	Alle rå grøntsager, også som pålæg og pynt. Kogte grøntsager, ikke purerede. Mandler og nødder. Pommefrites, chips og lignende.
Mælk og mælkeprodukter	Ylette, Cheasy yoghurt naturel eller siet. Hytteost, kvark eller smøreost naturel og mager skæreost. Skummetmælk og kærnemælk.	Sød- og letmælk. Fløde og flødeskum. Ymer og yoghurt naturel.
Kød og fisk	Kogt eller dampet magert kalve- og svine-kød, kylling og kalkun uden skind. Kogt eller dampet mager fisk, fx pighvar, rødspætte, skrubbe, søtunge, torskerogn. Hakket kød med højest 5-8 % fedt. Saucer i små mængder.	Alle andre kød- og fiskearter. Alle fede, røgede, stærkt saltede, krydrede og pandestegte ting, fx bøf og medisterpølse, laks, røget makrel og ål.
Pålæg og æg	De tidligere nævnte kød- og fiskearter. Æg.	Fx alle mayonnaisesalater, fedt kødpålæg (spegepølse, rullepølse og leverpostej). Mayonnaise, remoulade og ristede løg.
Fedtstoffer	Minarine. Smør og margarine skal helst undgås eller spises i små mængder.	Alle andre fedtstoffer. Alle panerede retter og fede opbagninger.
Sukkervarer	Sukker efter ønske. Honning, gelé og siet marmelade.	Marmelade med frugtstykker eller kerner. Chokolade.
Drikkevarer	Isvand. Mineralvand og sodavand. Æblemost og frugtsaft. Te og bouillon. Lys øl og lightpilsner.	Kaffe. Stærke ølsorter og spiritus.
Diverse	Vingummi	Stærke krydderier. Kakao. Lakrids og stærke bolsjer.