

Røntgenundersøgelse af tyktarmen med udrensning og diæt

Du skal have lavet en røntgenundersøgelse af tyktarmen. Til undersøgelsen skal du have kontrastvæske i tarmen.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Selve undersøgelsen

For at vi kan undersøge tyktarmen, skal du have kontrastvæske ind gennem et tyndt rør, der bliver lagt op i endetarmen. Røntgenlægen følger kontrastvæsken på en TV-skærm og beder dig undervejs om at vende og dreje dig.

Når kontrastvæsken er nået rundt i hele tarmen, bliver en del af den tømt ud igen. Derefter bliver der pustet luft ind i tarmen. Undervejs tager vi en række billeder fra forskellige vinkler.

Når undersøgelsen er færdig, kan du komme af med luft og det meste af kontrastvæsken på toilettet.

Undersøgelsen er ikke smertefuld

Når røret bliver lagt op i din endetarm, kan det virke ubehageligt, men det er hurtigt overstået. Når kontrastvæsken er inde i tarmen, kan nogle føle ubehag, som minder om trang til afføring eller luft i maven.

Afsæt 1 time til undersøgelsen

Undersøgelsen varer cirka 1 time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Gå på apoteket og køb en pakke Picoprep®

For at vi kan udføre undersøgelsen bedst muligt og tage brugbare billeder, skal din mave og tarm være helt tom. Du skal derfor anvende udrensningsmidlet Picoprep® samt følge en diæt. Se vejledningen på side 2.

NÅR DU KOMMER HJEM

Spis normalt efter undersøgelsen

Når du er færdig med undersøgelsen, må du spise og drikke, som du plejer.

Du kan opleve forstoppelse

I 2-3 dage efter undersøgelsen kan din afføring være lys, og du kan få forstoppelse på grund af kontrastvæsken. Det kan du afhjælpe ved at drikke 2 liter vand og spise groft brød, grøntsager og frugt.

Svar på undersøgelsen

Hvis du er henvist til undersøgelsen af din egen læge, kan du ringe dertil og få svar efter 5 hverdage.

Hvis det er et ambulatorium på sygehuset, der har henvist dig, vil du få svar per brev derfra – medmindre du har en anden aftale.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Billeddiagnostisk Afsnit Hjørring

Tlf. 97 64 12 61

Vi træffes bedst:

Mandag-fredag 8.00-14.30

Vejledning – diæt og udrensning

MEDICIN

Bortset fra jerntilskud, som du ikke må tage de sidste 2 dage før undersøgelsen, skal du tage eventuel lægeordineret medicin som sædvanligt.

TO DAGE FØR UNDERSØGELSEN

Diæt

Du skal spise en fiberfri og fedtfattig kost. Dagen igennem skal du drikke 2-3 liter væske. Det kan være vand, saft, juice, kærnemælk, skummetmælk, kaffe/te, eventuelt med skummetmælk.

Morgen

Du må drikke kaffe/te, juice eller saft og spise æg, lyst rugbrød eller almindeligt franskbrød uden skorpe. Som pålæg må du få honning, fedtfattig hytteost, skæreost.

Frokost/aften

Du må spise 1 skive lyst rugbrød eller almindeligt franskbrød uden skorpe med honning, fedtfattig hytteost, skæreost, torskerogn og æg

eller

Du må spise kogt, magert kød, fisk og fjerkræ (eller æg). Dertil 2 kartofler og mager sovs. Sovsen kan laves af vandet fra kødet og/eller kartoflerne, eventuelt tilsat bouillonterning, kulør og meljævning

eller

Du må spise suppe lavet af bouillonterning og en enkelt skive lyst rugbrød eller almindeligt franskbrød uden skorpe.

DAGEN FØR UNDERSØGELSEN

Diæt

Du må kun få flydende kost, fx vand, saftvand, kaffe og te, sodavand, juice uden frugtkød, bouillon uden grøntsager, magre surmælksprodukter uden drys og frugt, kærnemælkssuppe jævnet med maizenamel.

Udrensning - umiddelbart efter morgenmaden

Fyld indholdet af et brev Picoprep® i et almindeligt vandglas. Fyld cirka 1½ deciliter koldt vand i glasset og drik det. (Blandingen kan blive varm, når Picoprep® opløses. Hvis det sker, skal du vente med at drikke, til opløsningen er tilpas afkølet).

Skyl efter med mindst 1 glas koldt vand (cirka 2½ deciliter).

Drik herefter 1-1½ liter tynd væske, gerne fordelt over 1-4 timer.

Udrensning - umiddelbart efter aftensmaden

Fyld indholdet af et brev Picoprep® i et almindeligt vandglas. Fyld cirka 1½ deciliter koldt vand i glasset og drik det. (Blandingen kan blive varm, når Picoprep® opløses. Hvis det sker, skal du vente med at drikke, til opløsningen er tilpas afkølet).

Skyl efter med mindst 1 glas koldt vand (cirka 2½ deciliter).

Drik herefter 1-1½ liter tynd væske, gerne fordelt over 1-4 timer.

PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

Diæt

Du må drikke vand, saft, kærnemælk, skummetmælk, te og spise en skive almindeligt franskbrød uden skorpe med marmelade eller honning.