



# CT-scanning med peroral og intravenøs kontrast

Du skal have foretaget en CT-scanning, som er en computerstyret røntgenfotografering med meget detaljerede billeder.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

### Selve undersøgelsen

Under undersøgelsen ligger du på et leje, som bevæger sig hurtigt gennem en åbning i CT-scanneren, mens der tages billeder med få millimeters afstand af det ønskede område.

Det er meget vigtigt, at du kan ligge stille, mens vi scanner dig. Til nogle undersøgelser beder vi dig om at holde vejret i cirka 10 sekunder.

### Intravenøs kontrast

CT-scanningen udføres ofte med intravenøs kontrastvæske. Intravenøs kontrastvæske betyder, at du får anlagt en venflon (et lille plastrør) i en blodåre, og gennem den kan vi indsprøjte kontrastvæske. Kontrastvæsken fordeles sig i blodkarrene og de indre organer, og så kan vi skelne disse fra hinanden.

Kontrastvæsken kan give dig en kortvarig varmekølemelse i kroppen, specielt i underlivet.

### Afsæt 1 time til undersøgelsen

Selve CT-scanningen varer cirka ½ time. Hvis du har fået kontrastvæske, anbefaler vi dig at blive på sygehuset i yderligere 30 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Bestil tid til en blodprøve inden undersøgelsen

Vi skal bruge en blodprøve (P-kreatinin) fra dig 3-6 dage inden undersøgelsen. Bestil tid til prøven hos din egen læge. Får du ikke taget blodprøven, eller er blodprøven mere end 7 dage gammel, kan vi være nødt til at aflyse din undersøgelse.

### Drik rigeligt i dagene inden undersøgelsen

De seneste 2 dage inden undersøgelsen skal du drikke rigeligt med væske – mindst 1½ liter dagligt. Det kan fx være vand, saftvand eller juice. Når din krop har fået væske nok, kan dine nyrer bedre udskille kontrastvæsken.

### Spis et let måltid på undersøgelsesdagen

For at opnå de mest tydelige billeder ved undersøgelsen anbefaler vi, at det seneste måltid, du spiser inden undersøgelsen, er et letfordøjeligt måltid. Det kan fx bestå af suppe, yoghurt eller hvidt brød, der hurtigt kan fordele sig i tarmen.

### Du skal drikke vand hjemmefra

Umiddelbart inden du møder til undersøgelsen, skal du drikke 1½ liter vand. Det er det, vi kalder peroral væskeindtagelse. Vandet er med til at give tydelige billeder.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Drik rigeligt, hvis du har fået kontrastvæske

Kontrastvæsken udskilles med urinen, men kan ikke ses. I sjældne tilfælde kan der forekomme en reaktion efter nogle få timer og op til flere dage efter undersøgelsen. Det kan vise sig ved hævelse i ansigtet, specielt omkring øjnene, eller eventuelt ved en hudreaktion med rødme og kløe på kroppen. Efter undersøgelsen får du udleveret en vejledning herom.

### Drik rigeligt

Når du er færdig med undersøgelsen, må du spise og drikke, som du plejer. Vi opfordrer dig til at drikke rigeligt, hvis du har fået indsprøjet kontrastvæske.

### Svar på undersøgelsen

Hvis du er henvist af din egen læge, kan du ringe der til og få svar efter 5 hverdage.

Hvis det er et ambulatorium på sygehuset, der har henvist dig, vil du få svar per brev derfra – medmindre du har en anden aftale.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Billeddiagnostisk Afsnit Hjørring**

Tlf. 97 64 12 61

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.30