



# CT-scanning af tyktarmen med intravenøs kontrast

Du skal have foretaget en CT-scanning, som er en computerstyret røntgenfotografering med meget detaljerede billeder.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

### Tarmen fyldes med luft

For at vi kan undersøge tyktarmen, skal du have pustet luft ind gennem et blødt plastikrør, der bliver lagt op i endetarmen. Luften kan give en følelse af oppustethed og måske kortvarigt mavekneb, fordi tarmen trækker sig sammen. Derfor får du en indsprøjtning med et præparat, som får tarmen til at slappe af.

### Selve undersøgelsen

Under undersøgelsen ligger du på et leje, som bevæger sig hurtigt gennem en åbning i CT-scanneren, mens der tages billeder med få millimeters afstand af det ønskede område. CT-scanningen udføres, mens du ligger på ryggen, men du skal også ligge på maven eller siden til en serie billeder.

### Intravenøs kontrast

CT-scanningen udføres ofte med kontrastvæske. Du får anlagt en venflon (et lille plastikrør) i en blodåre, og gennem den kan vi indsprøjte kontrastvæske. Kontrastvæsken fordeles sig i blodkarrene og de indre organer, og så kan vi skelne disse fra hinanden.

Kontrastvæsken kan give dig en kortvarig varmekølemelse i kroppen, specielt i underlivet.

### Afsæt 1 time og 15 minutter til undersøgelsen

Selve CT-scanningen varer cirka 45 minutter. Hvis du har fået kontrastvæske, anbefaler vi dig at blive på sygehuset i yderligere 30 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Bestil tid til en blodprøve inden undersøgelsen

Vi skal bruge en blodprøve (P-kreatinin) fra dig 3-6 dage inden undersøgelsen. Bestil tid til prøven hos din egen læge. Får du ikke taget blodprøven, eller er blodprøven mere end 7 dage gammel, kan vi være nødt til at aflyse din undersøgelse.

### Udrens tarmen inden undersøgelsen

For at vi kan udføre undersøgelsen bedst muligt og tage brugbare billeder, skal din mave og tarm være helt tomme. Du skal derfor udrense tarmen med udrensningsmidlet Picoprep®, som vi har vedlagt. Du skal også følge en diæt. Se det vedlagte skema.

### Drik den udleverede væske

Du har fået udleveret kontrastvæske, som du skal drikke inden undersøgelsen. Se hvordan i den vedlagte vejledning.

### Hvis du har sukkersyge

Har du sukkersyge, skal du sammen med din læge aftale, hvordan du skal tage din medicin under udrensningen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Vær opmærksom på overfølsomhed

Kontrastvæsken udskilles med urinen, men kan ikke ses.

I sjældne tilfælde kan der forekomme en reaktion efter nogle få timer og op til flere dage efter undersøgelsen. Det kan vise sig ved hævelse i ansigtet, specielt omkring øjnene, eller eventuelt ved en hudreaktion med rødme og kløe på kroppen. Efter undersøgelsen får du udleveret en vejledning herom.

### Drik rigeligt

Når du er færdig med undersøgelsen, må du spise og drikke, som du plejer. Vi opfordrer dig til at drikke rigeligt, hvis du har fået indsprøjet kontrastvæske.



### Svar på undersøgelsen

Hvis du er henvist af din egen læge, kan du ringe dertil og få svar efter 7 hverdage.

Hvis det er et ambulatorium på sygehuset, der har henvist dig, vil du få svar per brev derfra – medmindre du har en anden aftale.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

**Billeddiagnostisk Afsnit  
Frederikshavn**

Tlf. 97 64 21 38

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 14.30



# Vejledning – diæt og udrensning

## MEDICIN

Du må gerne tage eventuel lægeordineret medicin som sædvanligt.

## DAGEN FØR UNDERSØGELSEN - KL. 17.00

### Diæt

Du skal stoppe med at spise almindelig mad og starte med kun at indtage flydende kost/væske. Det kan være:

- bouillon uden fyld
- saftsuppe uden fyld
- tynd kaffe eller te uden fløde – men gerne med sukker
- juice uden frugtkød
- saftevand
- dansk vand
- lys øl
- sodavand
- vand

Du må **ikke** drikke mælkeprodukter.

### Første udrensning klokken 17.00

Fyld indholdet af et brev Picoprep® i et almindeligt vandglas. Fyld cirka 1½ deciliter koldt vand i glasset, og drik det. (Blandingen kan blive varm, når Picoprep® opløses. Hvis det sker, skal du vente med at drikke, til opløsningen er tilpas afkølet).

Skyl efter med mindst 1 glas koldt vand (cirka 2½ deciliter).

Drik herefter 1-1½ liter tynd væske, gerne fordelt over 1-4 timer.

Herefter kan du forvente afføring.

### Anden udrensning klokken 21.00

Fyld indholdet af et brev Picoprep® i et almindeligt vandglas. Fyld cirka 1½ deciliter koldt vand i glasset, og drik det. (Blandingen kan blive varm, når Picoprep® opløses. Hvis det sker, skal du vente med at drikke, til opløsningen er tilpas afkølet).

Skyl efter med mindst 1 glas koldt vand (cirka 2½ deciliter).

Drik herefter 1-1½ liter tynd væske, gerne fordelt over 1-4 timer.

Herefter kan du forvente afføring.

## PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

Du må drikke 1 kop kaffe eller te og spise 1 stykke lyst brød.



# Vejledning – kontrastvæske Gastrografin®

## ER DU OVERFØLSOM FOR JOD?

Hvis du er **overfølsom for jod**, skal du kontakte Bil-  
leddiagnostisk Afsnit på tlf. 97 64 21 68 mellem klok-  
ken 7.00 og 18.00 på alle hverdage.

## DU SKAL DRIKKE KONTRASTVÆSKE

Du har fået udleveret en flaske, som indeholder  
100 ml Gastrografin®. Det skal du drikke på følgende  
måde:

### Dagen før undersøgelsen

#### Klokken 8.00

20 ml Gastrografin® blandet med 1 dl vand

#### Klokken 12.00

20 ml Gastrografin® blandet med 1 dl vand

#### Klokken 16.00

20 ml Gastrografin® blandet med 1 dl vand

#### Klokken 20.00

20 ml Gastrografin® blandet med 1 dl vand

#### Mellem klokken 22.00 og klokken 24.00

20 ml Gastrografin® blandet med 1 dl vand så tæt på  
klokken 24 som muligt, men dog afpasset efter din  
sengetid.

### Om Gastrografin®

Gastrografin® blander sig med eventuel tilbagevæ-  
rende væske i tarmen og gør det lettere for lægen at  
vurdere billederne.

Gastrografin® virker også som et let afføringsmiddel.

Gastrografin® kan holde sig i 3 døgn, når flasken har  
været åbnet.

Gastrografin® skal opbevares ved stuetemperatur.