



# Døgnblodtryksmåling

Døgnblodtryksmåling er en måling af blodtryk med faste intervaller i 24 timer. Blodtryksmålingerne optages i apparatet.

Formålet med målingen er at undersøge dit blodtryksniveau og afklare, om eventuelle symptomer som svimmelhed, hovedpine og hjertebanken skyldes forandringer i dit blodtryk.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

- Du bliver modtaget af en sygeplejerske.
- Du får målt blodtryk (BT).
- Du får en blodtryksmanchet på.
- Du får en bæltetaske på, som du skal bære optageren i.

Besøget tager cirka 30 minutter.

### Når du har apparatet på

Apparatet måler dit blodtryk med faste intervaller hvert 30. minut i dag- og aften timerne. Om natten (klokken 22.00-7.00) måles blodtrykket hver time.

Du skal have døgnblodtryksmåleren på i 24 timer, medmindre vi har aftalt noget andet.

Blodtryksmåleren kan ikke tåle vand, så vent med at tage bad, til undersøgelsen er slut.

Det er vigtigt, at du under undersøgelsen laver det, du er vant til at lave i hverdagen. Du skal så vidt muligt stå eller sidde stille med strakt arm uden at spænde musklerne, når apparatet pumper. Du skal også stoppe eventuel samtale.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Der er ingen forberedelser til undersøgelsen.

## EFTER UNDERSØGELSEN

Når de 24 timer er gået, skal du tage apparatet af. Du slukker det ved at trykke på den sorte knap i cirka 5 sekunder, indtil 'A'et i displayet forsvinder. Du skal aflevere døgnblodtryksmåleren i ambulatoriet efter de 24 timer, medmindre vi har aftalt noget andet.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du vil enten blive kontaktet per telefon eller kaldt ind til svar, når vi har resultatet af undersøgelsen. Der vil normalt gå 1-2 uger.

Din praktiserende læge får besked om undersøgelsen, når du er afsluttet i vores ambulatorium.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Ældremedicinsk Ambulatorium  
Afsnit 204A**

Sekretær:

Tlf. 97 64 23 87

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00