

# VI SØGER 100 KVINDER UDEN BLÆRESYMTOMER TIL ET FORSKNINGSPROJEKT OM DEN NORMALE BAKTERIE-SAMMENSÆTNING I URINBLÆRE, SKEDE OG TARM

## MIKROBIOM I BLÆRE, VAGINA OG TARM HOS KVINDER FØR OG EFTER OVERGANGSALDEREN

### HVEM KAN VÆRE MED

Vi søger 50 kvinder, som ikke er gået i overgangsalderen og 50 kvinder som er efter overgangsalderen.

#### 50 KVINDER FØR OVERGANGSALDEREN

- Alder mellem 18 og 50 år.
- Du må ikke være gravid
- Du må ikke have blæresymptomer såsom hyppige blærebetændelser, urin-inkontinens eller overaktiv blære
- Du skal have mulighed for at komme til Regionshospital Nordjylland, Hjørring til undersøgelsen.

#### 50 KVINDER EFTER OVERGANGSALDEREN

- Alder over 55
- Du må ikke have haft en blødning fra skeden det sidste år
- Du må ikke have brugt kvindelige kønhormoner (tabletter, plaster, vagitorier, ring eller creme) inden for det sidste ½ år
- Du må ikke have blæresymptomer såsom hyppige blærebetændelser, urin-inkontinens eller overaktiv blære
- Du skal have mulighed for at komme til Regionshospital Nordjylland, Hjørring til undersøgelsen.

### FORSØGETS FORMÅL

Man har igennem mange år troet, at urinen og dermed urinblæren var steril. Med nye laboratorietechnikker har man fundet ud af, at dette ikke er tilfældet – urinen er fyldt med en masse gode bakterier, der beskytter blæren mod for eksempel blærebetændelse, urin-inkontinens mm. Mange af disse blæresygdomme ses hyppigere hos kvinder efter overgangsalderen.

Med dette projekt vil vi derfor beskrive de normale bakterier i blæren hos kvinder før og efter overgangsalderen.

Nogle undersøgelser tyder på, at bakterier i blæren er afhængig af, hvilke bakterier der findes i skeden og tarmen, og vi vil derfor også undersøge de normale bakterier her. Vi vil også undersøge om afføringsprøve og podning fra endetarmen er ligeværdige undersøgelser.

Bakteriesammensætningen i blæren, skeden og tarmen vil blive undersøgt ved hjælp af gynækologisk undersøgelse, tømning af blæren med et lille tyndt rør, en podning fra endetarmen og en afføringsprøve. Bakteriesammensætningen beskrives ved hjælp af DNA-undersøgelser.

### TIDSPUNKT OG VARIGHED

Forskningsprojektet finder sted mellem 1.7.2017 og 1.12.2017. Undersøgelserne tager i alt 15 minutter. Afføringsprøve vil blive afhentet på forsøgspersonernes hjemadresse.

### STED

Gynækologisk Afdeling, Regionshospital Nordjylland, Hjørring

### BETALING

Der ydes ikke betaling for deltagelse i forsøget.

### KONTAKT

Hvis du har spørgsmål og/eller er interesseret i at deltage i forskningsprojektet, kan du henvende dig til:

Louise Arenholt, afdelingslæge og PhD-studerende,  
e-mail: ltsa@rn.dk

eller  
Benedikt Bau, reservelæge, e-mail: b.bau@rn.dk  
eller

Nadia Ammitzbøll, studerende i medicin med industriel specialisering, e-mail: n.ammitzboell@rn.dk

Du er også velkommen til at kontakte os på telefonnummer 97641584 mellem kl. 9.00 og 14.00.