



Rygambulatoriet



REGION NORDJYLLAND

Sygehus Vendsyssel · Hjørring
Bispensgade 37
9800 Hjørring
Tlf.: 9764 0000
www.sygehusvendsyssel.rn.dk

SYGEHUS VENDSYSSEL
Reumatologisk Ambulatorium

November 2012

Rygambulatoriet undersøger og behandler patienter med nyopståede eller kraftigt forværrede smerter i lænd og nakke. Målgruppen af patienter har haft væsentlige smerter i mindst fire uger og højst 6 måneder uden væsentlig bedring ved behandling udenfor sygehus.

Formålet med Rygambulatoriets indsats er, at forbedre livskvaliteten for disse rygpatienter.

Ved ankomsten bedes du henvende til sygeplejersken i Reumatologisk Ambulatorium. Du skal gå til venstre ind i Reumatologisk Ambulatorium umiddelbart efter du er gået ind af indgang 6.

Undersøgelse

Du bliver undersøgt af læge, fysioterapeut og sygeplejerske. Rækkefølgen af de fagpersoner, som du møder, planlægges individuelt. Det første besøg varer 1-2 timer og her aftales det videre forløb. Husk at udfylde og medbringe spørgeskemaet, som vi sendte sammen med mødeindkaldelsen.

Du kan læse mere om Rygambulatoriet på sygehusekets hjemmeside:
www.sygehusvendsyssel.rn.dk

Rygambulatoriet er en del af Reumatologisk Ambulatorium, Sygehus Vendsyssel, Hjørring.

Behandling

Behandlingen foregår i et tæt samarbejde mellem læge, fysioterapeut, sygeplejerske og sekretær. Opgavefordelingen varierer mellem faggrupperne og afhænger af den enkelte patients behov og vo-

res muligheder. Alle fagpersoner har gennemgået videreuddannelse i samarbejde om rygpatienter. Denne måde at arbejde på kaldes et tværfagligt team. De forskellige faggrupperes opgaver er typisk, som beskrevet nedenfor.

Lægen

Lægen gennemgår din sygehistorie, undersøger dig og vurderer resultatet af foretagne undersøgelser bla. røntgenbilleder. Undersøgelsen foregår ofte sammen med fysioterapeuten. Lægen stiller en arbejdsdiagnose og planlægger det videre forløb. I de fleste tilfælde omfatter det et besøg hos sygeplejersken og flere besøg hos fysioterapeuten. Efter undersøgelsen skriver lægesekretæren en journal, som du får kopi af.

Sygeplejersken

Sygeplejersken gennemgår din journalkopi med dig for, at du kan få forklaret ord og begreber, som du muligvis ikke kender. Der kan også være behov for at få gentaget information efter den første undersøgelse. Sygeplejersken kan også vejlede om smertestillende medicin. Journalkopien får du med hjem for bedre at kunne huske informationen. Journalkopien kan bruges i andre sammenhænge bla. sygedagpengesager.

Fysioterapeuten

Fysioterapeuten gennemgår din sygehistorie med særligt henblik på tidligere og nuværende rygproblemer. Fysioterapeuten og lægen undersøger i fællesskab de fleste patienter den første dag. Fy-

sioterapeuten udfører en særlig bevægeundersøgelse af din ryg for at finde et øvelses- eller træningsprogram, som du selv kan arbejde videre med. Fysioterapeuten vil følge dig ved et antal kontrolundersøgelser. Efterhånden som du får det bedre, skal øvelserne rettes til. Ofte vil du blive fulgt i en periode på op til tre måneder for at sikre sig, at du er i god bedring.

Af og til er nogle forløb langvarige og svære. Fysioterapeuten og lægen vurderer løbende om der skal gøres yderligere bla. indlæggelse, skanning eller ændres i medicin.

Sekretæren

Sekretæren indkalder patienterne og indhenter forud for undersøgelsen her relevante undersøgelsesresultater, som f.eks. røntgenbeskrivelse, laboratorieresvar mm.

Efter undersøgelsen skriver sekretæren en journal, som du får en kopi af.

Socialrådgiveren

Efter behov kan der aftales rådgivning hos socialrådgiveren på sygehuset. Det kan bla. dreje sig om spørgsmål om sygemelding, omplacering på arbejdsmarkedet eller andre problemer.

Med venlig hilsen

*Personalet – Rygambulatoriet
Reumatologisk Ambulatorium
Sygehus Vendsyssel – Hjørring
Tlf. 9764 0990 (sekretær)/9764 0979 (sygeplejerske)
E-mail: reumaafd.hjo.sygehusvendsyssel@rn.dk*