



# Urinopsamling midtstråle

Urinprøver benyttes til at følge eller kontrollere et sygdoms- eller behandlingsforløb.

Midtstråleurin bruges til at undersøge for blandt andet bakterier eller til mikroskopi.

Midtstråleurin er urin, der er opsamlet fra urinstrålen i den midterste fase af vandladningen.

## SÅDAN GØR DU

### Tag helst prøven af morgenurin

Det er bedst at undersøge morgenurin eller urin, hvor der er gået mindst 2 timer siden sidste vandladning.

Du skal derfor helst opsamle urinen om morgenen.

### Hvis du er kvinde

Du skal holde skamlæberne adskilt for at undgå forurening af bakterier fra hud og skede og lade vandet i toilettet. Ved cirka halvtømt blære fører du en ren beholder ind i urinstrålen, og opsamler urin. Hæld urinen over i prøveglasset, som skal fyldes til cirka 3 centimeter under øverste kant.

### Hvis du er mand

Du skal lade vandet i toilettet. Ved cirka halvtømt blære fører du en ren beholder ind i urinstrålen og opsamler urin. Hæld urinen over i prøveglasset, som skal fyldes til cirka 3 centimeter under øverste kant.

### Hvis urinen opsamles hjemme

Du skal mærke prøven med en nummeretikette fra den udleverede prøvetagningsblanket. På prøvetagningsblanketten skal du notere tidspunkt og dato for prøvetagning. Efter prøvetagning afleveres prøven hurtigst muligt og inden for 2 timer i ambulatoriet på Klinisk Biokemisk Afsnit.

### Hvis urinen opsamles i ambulatoriet

Inden prøvetagning mærker personalet i ambulatoriet prøven med nummeretikette fra prøvetagningsblanketten. Efter prøvetagning afleveres prøven i ambulatoriet på Klinisk Biokemisk Afsnit.

### Du får svar på urinprøven

Den læge, der har henvist dig til undersøgelsen, får svar i løbet af en uge og kan give dig yderligere oplysning og information om resultatet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Klinisk Biokemi

Tlf. 97 64 11 76

Vi træffes:

Mandag – fredag 7.45 – 14.45