

## Sexologisk rådgivning

Du/I er blevet henvist til Ambulatorium for Sexologi af egen læge eller en speciallæge. Der kan være flere årsager til, at du/I er blevet henvist til sexologisk rådgivning:

- Smerter ved samleje
- Manglende lyst eller nedsat lyst til seksuel aktivitet
- Mangelfuld orgasme eller nedsat orgasmeoplevelse.

Du/I har modtaget en indkaldelse til en forsamtale, som varer 45 minutter. Ved for samtalen bliver du/I introduceret til Ambulatorium for Sexologi og den rådgivning, vi tilbyder. Vi taler også om dine/jeres problemer og forventninger til rådgivningen, og vi planlægger et behandlingsforløb i grove træk.

Der er en vis ventetid på den endelige indkaldelse til rådgivningen i Ambulatorium for Sexologi, og ved for samtalen aftaler vi, hvordan du/I bedst kan udnytte ventetiden. Det kan om nødvendigt være med yderligere undersøgelser, blodprøver eller behandling hos en fysioterapeut tilknyttet Ambulatorium for Sexologi.

### SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Sexologisk rådgivning foregår som samtaler af 45 minutters varighed. Behandlingsmåden er individuel, og behandlingens varighed afhænger af problemets karakter.

Sexologiske problemstillinger kan påvirke begge parter i et parforhold, og ofte er problemstillingerne fælles og skal løses i fællesskab. Det er vigtigt, at I begge møder op til samtalerne, og derfor skal partner også henvises af læge.

Afhængig af det seksuelle problem, kan I have behov for vejledning og oplysning i forskellige grader. Der vil være hjemmeopgaver med fokus på jeres trivsel med hinanden og prioritering af tid til jeres forhold. Vi sætter fokus på nærhed, ømhed og intimitet for blot at

nævne nogle af de emner, vi sammen kommer til at berøre.

Er du single, oplever du oftest også som problematisk at have et seksuelt problem, og her er der også hjælp at få. Du vil ligeledes få hjemmeopgaver, og vi vil have fokus på, at seksualitet også kan være andet og mere end samleje.

I behandlingsforløbet foregår alle samtaler med den samme sexolog, og der kan muligvis være læge- eller sygeplejestuderende til stede. Alle er underlagt tavshedspligt.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

##### Ambulatorium for Sexologi

For tidsbestilling eller afbestilling:

##### **Sekretariatet**

Tlf. 97 64 07 41

Træffes bedst:

Mandag – fredag 08.15 – 11.00 og  
13.30 – 14.30

##### **Sexologisk rådgiver Gitte Vittrup**

Tlf. 22 57 75 67

Træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.30