



Kikkertundersøgelse af endetarm og tyktarm (koloskopi)

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af endetarmen, tyktarmen og eventuelt den nederste del af tyndtarmen - en såkaldt koloskopi. Formålet med undersøgelsen er at vurdere, om der er forandringer i din tyktarm, som kan være årsag til dine symptomer.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsen er du vågen og ved fuld bevidsthed. Gennem en kanyler i en blodåre i din hånd kan vi give dig beroligende eller smertestillende medicin, der lindrer ubehag og får dig til at blive afslappet og døsig.

Lægen benytter en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger – et såkaldt koloskop. Koloskopet føres fra endetarmsåbningen op og rundt i tyktarmen. Gennem koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper.

Det er nødvendigt at puste luft op i tarmen under undersøgelsen for at kunne se slimhinden. Det kan føles ubehageligt og give forbigående mavekneb, kvalme og oppustethed.

Undersøgelsen varer 30-60 minutter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Udrens tarmen inden undersøgelsen

For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom. Du skal derfor spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen, samt udrense tarmen med udrensningsmidlet Picoprep®.

UGEN FØR

7 dage før (eller tidligst muligt) **Tag ikke jerntabletter**
Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.

4 dage før **Spis kun kernefri kost**
Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.

DAGEN FØR

Fra kl. 15.00 **Spis kun flydende kost** – alt, der kan passere gennem en si.
Drik rigeligt - det vil sige 2-3 liter.

Kl. 17.00 **Tag Picoprep®**
Opløs den første pose Picoprep® udrensningspulver i 1½ dl vand. Blandingen vil være uklar eller råhvid. Drik blandingen sammen med 2-3 glas vand eller saft.

Kl. 22.00 **Tag Picoprep®**
Opløs den anden pose Picoprep® udrensningspulver i 1½ dl vand. Drik blandingen sammen med 2-3 glas vand eller saft.

Du kan forvente effekt i løbet af ½-6 timer.

Du kan blive oppustet og få kvalme under udrensningen.

PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

Indtil 6 timer før **Spis flydende kost**
Du må spise flydende kost indtil 6 timer før undersøgelsen.



Indtil 2 timer før	Drik rigeligt Du skal drikke rigelig væske, fx vand, te, kaffe og gerne sukkerholdige væsker, indtil 2 timer før undersøgelsen.
--------------------	---

2 timer før	Vær fastende Det vil sige, at du hverken må indtage mad eller drikke.
-------------	---

Vær opmærksom, hvis du tager medicin

- Fortsæt med din vanlige medicin under udrensning og undersøgelse. Er du i tvivl, skal du kontakte vores sygeplejerske. Følg nedenstående retningslinjer vedrørende specifik medicin.
- Har du sukkersyge, der behandles med tabletter, må du ikke tage din medicin før undersøgelsen. Medbring din medicin til efter undersøgelsen.
- Har du sukkersyge, der behandles med insulin, skal der laves særlig aftale omkring udrensning, insulin og blodsuktermåling. Denne aftale laves sammen med lægen i ambulatoriet. Kontakt derfor ambulatoriet, hvis du har sukkersyge, der behandles med insulin.
- Får du blodfortyndende medicin (Marcoumar® eller Marevan®), skal du gå til din egen læge senest 1 uge før undersøgelsen for at få reguleret din medicin og få taget blodprøver. INR må højst være 1,5 på undersøgelsesdagen).

EFTER UNDERSØGELSEN

Efter undersøgelsen må du tage hjem, når du selv synes, du er klar til det.

Hvis du har fået beroligende og/eller smertestillende medicin, må du ikke selv køre hjem. Aftal derfor eventuelt at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må køre bil eller betjene farlige maskiner før næste dag.

NÅR DU KOMMER HJEM

Afvent svar på undersøgelsen

Du får med det samme svar på, hvad lægen har set ved undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver, vil der typisk gå 1 uge, før svaret er klar. Du får svar per brev eller ved en samtale i ambulatoriet. Hvis du er henvist til undersøgelsen af din praktiserende læge, skal du have svaret der.

Kontakt os ved mistanke om komplikationer

Koloskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde (mindre end 1 ud af 1000 undersøgelser) kan der dog optræde komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved den beroligende medicin, blødning eller hul i tarmens væg, hvis der er taget vævsprøver. Bliver du opmærksom på bivirkninger eller komplikationer, skal du kontakte sygehuset på telefon 97 64 00 00 og spørge efter vagthavende læge i Klinik Medicin.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'koloskopi'.



Kontakt

Ambulatorium for Medicinske Mave- og Tarmsygdomme

Sekretær:

Tlf. 97 64 08 72

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 og
13.30 – 14.30

Sygeplejerske:

Tlf. 97 64 07 74

Træffes bedst hverdage 8.00 – 15.00