

# Kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen (sigmoideoskopi)

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen, en såkaldt sigmoideoskopi. Formålet med undersøgelsen er at vurdere, om der er forandringer i den nederste del af tyktarmen, som kan være årsag til dine symptomer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsen er du vågen og ved fuld bevidsthed. Gennem en kanyler i en blodåre i din hånd kan vi give dig beroligende eller smertestillende medicin, der lindrer ubehag og får dig til at blive afslappet og døsigt.

Lægen undersøger din tarm med en bøjelig slange forsynet med et videokamera (sigmoideoskop). Slangen føres fra endetarmsåbningen op og rundt i tyktarmen. Ved hjælp af videokameraet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper.

Det er nødvendigt at puste luft op i tarmen under undersøgelsen. Det kan føles ubehageligt og give forbigående mavekneb, kvalme og oppustethed.

Undersøgelsen varer 15-30 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Kontakt os, hvis du får blodfortyndende medicin

Får du blodfortyndende medicin, skal du kontakte sekretæren, da du skal have kontrolleret blodfortyndingen 3-4 dage før undersøgelsen.

### Undgå jerntabletter og afføringsmiddel

Du må ikke tage jerntabletter eller fiberholdige afføringsmidler i ugen op til undersøgelsen.

### Udrens tarmen

For at få et brugbart resultat af undersøgelsen er det nødvendigt, at den nederste del af tyktarmen er helt tom. Du skal derfor udrense tarmen om morgenen samme dag, som du skal til undersøgelse. Du skal bruge et klyksma, som er et afføringsmiddel, der indsprøjtes i endetarmen (lavement). Følg denne vejledning:

- 2 dage før undersøgelsen skal du tage 2 tabletter (Toilax®) a 5 mg om aftenen.
- Dagen før undersøgelsen skal du tage 2 tabletter (Toilax®) klokken 12.00.
- På undersøgelsesdagen skal du anvende et klyksma 2-4 timer før undersøgelsen.

Sådan gør du:

- Tag hæften af.
- Fugt næbets spids med en dråbe af indholdet.
- Før næbet i hele sin længde ind i endetarmen.
- Tøm beholderen helt og klem sammen om den, når du trækker den ud.
- Hold væsken i tarmen så længe som muligt, gerne i 10-15 minutter. Derefter vil du have afføring.

### Spis, som du plejer

Selvom tarmen skal være tom, må du gerne spise og drikke inden undersøgelsen.

### Tag din vanlige medicin

Får du medicin, skal du tage den som vanligt.

## EFTER UNDERSØGELSEN

Aftal eventuelt at have en pårørende til at hente dig eller køre dig hjem, da du ikke må køre bil eller betjene farlige maskiner før næste dag, hvis du har fået beroligende medicin.



## NÅR DU KOMMER HJEM

### Undgå alkohol

Hvis du har fået beroligende medicin, må du ikke drikke alkohol samme dag, som du er blevet undersøgt.

### Afvent svar på undersøgelsen

Du får med det samme svar på, hvad lægen har set ved undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver, er vil der typisk gå 1 uge, før svaret er klar. Du får svar per brev eller ved en samtale i ambulatoriet. Er du henvist til undersøgelsen fra praktiserende læge, skal du have svaret der.

### Kontakt os ved mistanke om komplikationer

Sigmoideoskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde (mindre end 1 ud af 10.000 undersøgelser) kan der dog optræde komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved den beroligende medicin, blødning eller hul i tarmens væg, hvis der er taget vævsprøver. Bliver du opmærksom på bivirkninger eller komplikationer, skal du ringe til Sygehus Vendsyssel, Hjørring, på telefon 97 64 00 00 og bede om at tale med vagthavende læge i Klinik Medicin.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'sigmoideoskopi'.



### Kontakt

#### Ambulatorium for Medicinske Mave- og Tarmsygdomme

#### Sekretær

Tlf. 97 64 08 72

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 og  
13.30 – 14.30