REGION NORDJYLLAND
SYGEHUS VENDSYSSEL
Børneafdelingen

Instruktion til 2 døgns væske- og vandladningsskema

Navn: _____

Cpr.-nr.: _____

Kontaktsygeplejerske/læge: _____

Instruktion:
Væske-/vandladningsskemaet er en meget vigtig ”undersøgelse” som led i behandling af jeres barns problem. Det giver oplysning om **vandladningsmønster,** mængde og **blærens størrelse.**
I skal udfylde skemaet for 2 døgn.

- Notér hvor meget barnet **drikker** (noteres i ml).

1 kop	= 150 ml
1 glas	= 175 ml
1 tallerken	= 200 ml
1 sodavand	= 250 ml
1 sodavand med skruelåg	= 500 ml

- **Urinmængden** skal måles ved hvert toiletbesøg i ml (1 liter = 10 deciliter = 1000 milliliter).

- Notér **utæthed** i størrelse (lille/stor).

- Notér hvis der er **vandladningstrang,** dels i forbindelse med toiletbesøg, dels i forbindelse med utæthed.

- Notér eventuelle **aktiviteter** i forbindelse med utætheden (hoste, latter, leg, sport og lign.).
  Anfør også under aktivitet, hvornår barnet står op og går i seng.

Væske-/vandladningsskema
Eksempel

Navn og cpr.-nr.: ***Lars Larsen 010101-1111***

Dato 12 maj 2010					**Utæthed**			
					Dag			**Nat**
Kl.	**Drukket (ml)**	**Kl.**	**Vandladning (ml)**	**Trang**	**Lille**	**Stor**	**Aktivitet**	**Ble (vægt)**
		7.30	*100*	*ja*			*Stået op kl 7.30*	*350ml – 60ml(ble)=290ml*
8.30	*175*							*Tisset igennem på lagnet*
		9.00	*80*	*ja*				
		9.30	*50*		*X*		*Spillede nintendo*	
12.00	*250*	*11.00*	*125*					
		15.00	*100*	*ja*				
16.00	*100*	*15.45*	*50*	*Mor*		*X*	*Spillede fodbold*	
18.00	*300*	*18.30*	*75*	*ja*				
19.00	*175*	*19.00*	*80*	*Far*		*X*	*Mærkede ikke at han skulle tisse*	
20.00	*175*							*Fik ble på*

Væske-/vandladningsskema

Navn og cpr.-nr.:

Dato					**Utæthed**			
					Dag			**Nat**
Kl.	**Drukket (ml)**	**Kl.**	**Vandladning (ml)**	**Trang**	**Lille**	**Stor**	**Aktivitet**	**Ble (vægt)**

Væske-/vandladningsskema

Navn og cpr.-nr.:

Dato					**Utæthed**			
					Dag			**Nat**
Kl.	**Drukket (ml)**	**Kl.**	**Vandladning (ml)**	**Trang**	**Lille**	**Stor**	**Aktivitet**	**Ble (vægt)**