

NAVN + CPR:

Dato	Blod-sukker	Insulin	Mad / Drikkevarer	Gram kulhydrat
Morgen kl.		LEV		
Før måltid		NR ↓ BS		
2 timer efter måltid				
		NR Mad		
Formiddag kl.		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
Frokost kl.		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
Eftermiddag kl.		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
Aften kl.		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
		LEV		
Sen aften kl.				
Før måltid		NR ↓ BS		
2 timer efter måltid				
		NR Mad		

BS nat

Dato	Blod-sukker	Insulin	Mad / Drikkevarer	Gram kulhydrat
Morgen kl.		LEV		
Før måltid		NR ↓ BS		
2 timer efter måltid				
		NR Mad		
Formiddag kl.		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
Frokost kl.		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
Eftermiddag kl.		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
Aften kl.		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
		LEV		
Sen aften kl.				
Før måltid		NR ↓ BS		
2 timer efter måltid				
		NR Mad		

BS nat