

NAVN + CPR:

Dato	Blod-sukker	Insulin	Mad / Drikkevarer	Gram kulhydrat
<b>Morgen kl.</b>		LAN		
Før måltid		NR ↓ BS		
2 timer efter måltid				
		NR Mad		
<b>Formiddag kl.</b>		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
<b>Frokost kl.</b>		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
<b>Eftermiddag kl.</b>		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
<b>Aften kl.</b>		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
<b>Sen aften kl.</b>				
Før måltid		NR ↓ BS		
2 timer efter måltid				
		NR Mad		

BS nat

Dato	Blod-sukker	Insulin	Mad / Drikkevarer	Gram kulhydrat
<b>Morgen kl.</b>		LAN		
Før måltid		NR ↓ BS		
2 timer efter måltid				
		NR Mad		
<b>Formiddag kl.</b>		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
<b>Frokost kl.</b>		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
<b>Eftermiddag kl.</b>		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
<b>Aften kl.</b>		NR ↓ BS		
Før måltid				
2 timer efter måltid		NR Mad		
<b>Sen aften kl.</b>				
Før måltid		NR ↓ BS		
2 timer efter måltid				
		NR Mad		

BS nat