

Funktionsbeskrivelse for fysioterapeut på ældremedicinsk sengeafsnit, Regionshospital Nordjylland

Stillingsbetegnelse	Afsnitsfysioterapeut på ældremedicinsk sengeafsnit
Organisatorisk placering	Afsnitsfysioterapeuten er ansat i Fysio- og Ergoterapiafdelingen med reference til den ledende terapeut i forhold til den fysioterapifaglige funktion, og med reference til den afsnitsledende sygeplejerske på afsnit 205 B ældremedicin i forhold til funktionen som afsnitsfysioterapeut.
Ansættelsessted	Fysioterapi- og Ergoterapiafdelingen, Regionshospital Nordjylland
Ansættelsesform	Afsnitsfysioterapeuten har sit daglige arbejde på ældremedicinsk sengeafsnit og er ansat efter gældende overenskomst mellem Danske Regioner og Danske Fysioterapeuter. Arbejdet ligger i dag og aften vagter og der arbejdes hver 3. weekend. Den daglige ledelse varetages af den afsnitsledende sygeplejerske. Medarbejderudviklingssamtaler mv. afholdes af den afsnitsledende sygeplejerske og den ledende terapeut. Afsnitsfysioterapeuten deltager i relevante faglige møder og undervisning/sparring i medicinsk gruppe i Fysio- og Ergoterapiafdelingen.
Afsnitsprofil	<p><i>Ældremedicinsk afsnit består af 16 stationære døgnsejge, et ambulatorie og et geriatrisk akut team.</i></p> <p><i>Afsnittet består af et stort tværfagligt team af sygeplejersker og SSA'er, ergo- og fysioterapeuter, læger samt diætist ad hoc.</i></p> <p><i>Sengeafsnittet modtager akutte patienter primært fra hospitalets Akut Modtagelse g og akut sengeafdeling. Ca. 95% af indlæggelserne er akutte indlæggelser. Der modtages enkelte elektive patienter primært via vores eget ambulatorium.</i></p> <p><i>Den ældremedicinske patient er +65 år og ofte med komorbiditet, multikomorbiditet, polyfarmaci og funktionstab.. Vores afsnit adskiller sig fra de øvrige medicinske specialer ved den brede tilgang og fokus på den ældre patient fremfor på et organsystem.</i></p> <p><i>Vi arbejder med det gode patientforløb, og heri også inddragelse af pårørende, hvorfor vi inden for de første 1-2 døgn holder en tværfaglige målsamtale med deltagelse af både patient og pårørende, og hvor indlæggelsesforløb og udskrivelse planlægges sammen. Vi har desuden et tæt samarbejde ed primærsektor.</i></p> <p><i>Vi arbejder dagligt med komplekse medicinske problemstillinger og etiske dilemmaer, og har stort fokus på gode sektorovergange ved udskrivelse.</i></p> <p><i>Vi er uddannelsessted for primært sygeplejestuderende og social- og sundhedsassistentelever</i></p> <p>Grundlaget for og tilgangen til fysio- og ergoterapi på Regionshospital Nordjylland er evidensbaseret praksis. Målet er, at fysio- og ergoterapeuterne arbejder efter bedste tilgængelige evidens, deres kliniske erfaringer og patientens præferencer i den givne kontekst.</p>

Stillingsbetegnelse	Afsnitsfysioterapeut på ældremedicinsk sengeafsnit
Hovedfunktion	<p>Afsnitsfysioterapeuten arbejder tæt sammen med afsnittets øvrige personale med henblik på at optimere den samlede opgaveløsning til gavn for patienterne ved at supplere de sygeplejefaglige kompetencer med den faglighed og viden et fysioterapeutisk fokus i den daglige praksis kan tilføre.</p> <div data-bbox="512 461 1182 864" data-label="Diagram"> </div> <p>I samarbejdet mellem afsnitsfysioterapeut og plejepersonale vil der være fokus på opgaver, der befinder sig i snitfladen mellem klassisk fysioterapi og sygeplejeopgaver. I denne snitflade vil der være en høj grad af videndeling, erfaringsudveksling, sidemandsoplæring og faglig sparring fra begge fagområder.</p>
Ansvarsområde	<p>Afsnitsfysioterapeutens primære ansvarsområder er at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>optimere patientforløbene ved at styrke det rehabiliterende perspektiv i plejen</i> • <i>understøtte patienternes funktionsevne ud fra den enkeltes ressourcer og begrænsninger og med inddragelse af patientens ønsker og behov</i> • <i>i samarbejde med afsnittets øvrige fysioterapeuter at have særligt fokus på mobilisering og respiration hos de mest sårbare patienter samt, at styrke deres funktionsniveau</i> • <i>sikre patienten størst mulig selvstændighed</i> • <i>understøtte (tidlig) optimal planlægning af udskrivelse ved bl.a. at sikre fyldestgørende dokumentation af patientens hverdagsliv og funktionsniveau i plejeforløbsplanen</i> • <i>indgå i afdelingens daglige drift på lige fod med det øvrige plejepersonale</i> • <i>foretage kontinuerlig undervisning og faglig sparring med plejepersonalet</i>

Stillingsbetegnelse	Afsnitsfysioterapeut på ældremedicinsk sengeafsnit
	<p>Afsnitsfysioterapeuten vil i høj grad være med til at definere arbejdsopgaverne løbende i samarbejde med den afsnitsledende sygeplejerske, afsnittets øvrige fysioterapeuter og plejepersonalet.</p> <p>Som udgangspunkt vil følgende elementer indgå i arbejdet, men andet kan komme i spil, hvis det forekommer meningsfuldt for patientforløbene:</p> <ul style="list-style-type: none"> • deltagelse i planlægningen af dagens opgaver • indgå i plejeteamet omkring den enkelte patient med henblik på, at fremme patientens brug af egne ressourcer • foretage eksempelvis TOKS, smerteanamnese, tryksårsscreening og andre relevante screeninger • medvirke til at løse dele af de plejemæssige opgaver, hvor der er en relevant fysioterapeutisk rehabiliterings-, forflytnings- eller træningsopgave tilknyttet • opfølgning på respirationsfysioterapi • opfølgning/supplering af igangsat fysioterapi • i samarbejde med fysioterapeuterne yde fysioterapi til de patienter, som ikke når at blive set fra prioriteringsnøglen • særligt ansvar for at der er kontinuerligt fokus på mobilisering af patienterne • medansvarlig for at udfylde plejeforløbsplaner, med særligt fokus på funktionsevne og sociale forhold • foretage fysioterapeutiske opgaver i aften og weekend som kan betyde, at patienten kan udskrives og ikke skal vente til, det centrale fysio-og ergoterapeutteam møder ind igen • kontinuerlig faglig dialog med kolleger fra det centrale fysio-og ergoterapeutteam og i sygeplejegruppen om at optimere den rehabiliterende indsats, hos den ældremedicinske patient <p>Typiske arbejdsopgaver:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deltagelse i og assistance til patientens almindelige daglige aktiviteter fx ved spisning, bad og påklædning med henblik på at øge patientens selvhjulpenhed • Hjælp og assistance til forflytning ifm. fx mobilisering til stol, rejse/sætte sig, gang til toilet/bad med henblik på at øge patientens selvhjulpenhed • Assistere til fx sengebud, hvor der skal være to personer til stede, og hvor fysioterapeuten kan bidrage med at vejlede personalet om, hvordan de kan inddrage patientens egne ressourcer i aktiviteten

Stillingsbetegnelse	Afsnitsfysioterapeut på ældremedicinsk sengeafsnit
Kompetencer	<p><i>Funktionen fordrer at afsnitsfysioterapeuten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>tilegner sig erfaringsbaseret viden om grundlæggende sygepleje til den ældremedicinske patient</i> • <i>har viden om og erfaring med fysioterapi, til den ældremedicinske patient</i> • <i>har erfaring fra hospitalsverdenen</i> • <i>er fagligt velfunderet, og har en høj grad af bevidsthed om fysioterapifagets kerneværdier</i> • <i>har en helhedsorienteret tilgang til pleje og behandling af patienterne, samt en problemløsende og fleksibel tilgang til de enkelte arbejdsopgaver</i> • <i>har gode relationelle kompetencer og tværfaglige samarbejdsevner</i> • <i>er nysgerrig og har mod på at være med til at skabe nye veje i patientforløbene, i samarbejde med de mono- og tværfaglige samarbejdspartnere</i> • <i>har evne til at reflektere over klinisk praksis i ældremedicinsk afsnit og udvikle sig i forhold til denne</i> • <i>har interesse for at indgå i, og være med til at skabe en ny stilling, hvor fysioterapeuten arbejder tættere sammen med afsnitsplejepersonalet end vanligt, med fokus på snitflader mellem afsnitsfysioterapeut og plejepersonalet, samt mellem afsnitsterapeut og øvrige fysioterapeuter, som leverer ydelser i afsnittet</i> • <i>har blik for behovet for at deltage i forefaldende arbejde omkring patienterne og i afsnittet på lige fod med det øvrige personale</i> • <i>har interesse i og mod på daglig dokumentation i sygeplejeturnalen og anvende denne type dokumentation som et dagligt kommunikations- og dokumentationsredskab når fysioterapeuten udfører arbejde, som ikke er direkte terapifagligt. De fysioterapifaglige ydelser registreres som vanligt med SKS-koder i PAS systemet</i>
Kvalifikationer	Autoriseret fysioterapeut/professionsbachelor med dansk autorisation.
Godkendt af:	Marts 2022