



# Fødselsforberedelse for kommende forældre

Du og din partner har mulighed for at deltage i 2 timers fødselsforberedelse for kommende forældre på Regionshospitalet Nordjylland i Hjørring. Med fødselsforberedelsen vil vi forberede dig og din partner på fødselsforløbet, og vi vil svare på de spørgsmål, som vi ved, typisk trænger sig på, når fødslen nærmer sig.

## DET SKAL VI TALE OM

Ved fødselsforberedelsen taler vi om:

- fødselsstart
- smertelindring under fødslen
- selve fødslen
- de første timer med barnet.

## TID OG STED

Fødselsforberedelse afholdes i Skou Auditoriet på Regionshospitalet Nordjylland i Hjørring, normalt den sidste torsdag i hver måned, tidspunktet er kl. 16.30 – 18.30.

Se datoer og tilmeld jer online på [www.booking.rn.dk](http://www.booking.rn.dk).

Skriv eventuelt jeres spørgsmål ned her:

---

---

---

---

---

---

---

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har I spørgsmål, er I velkomne til at kontakte os.



### Kontakt

**Jordemodercenter Vendsyssel**

Tlf. 97 64 07 00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 08.00 – 11.00