



Barselstilbud i Vendsyssel

Når du føder på Regionshospitalet Nordjylland, udskrives du til barsel i hjemmet samme dag, som du har født – under forudsætning af, at du og dit barn har det godt efter fødslen. Har du eller dit barn behov for observation eller behandling, indlægges I på Barselsafsnit 105.

Du kan læse om dine muligheder i denne pjeces.

AMBULANT FØDSEL

Når du har født, bliver du og dit barn som hovedregel udskrevet fra fødegangen 2-4 timer efter fødslen.

I nogle tilfælde kan dette forlænges med timer - i så fald vil det oftest foregå på Barselsafsnit 105.

Inden I tager hjem, sikrer vi os, at du og dit barn har det godt, og at dit barn har været lagt til brystet og har suttet med korrekt teknik.

Jordemoderen vil inden udskrivelsen råde og vejlede jer om de første dage efter fødslen.

I skal selv sørge for hjemtransport.

NÅR I KOMMER HJEM - FØRSTEGANGSFØDENDE

Vi vil gerne hjælpe dig på vej til en god start. I de første 7 dage efter fødslen står vi meget gerne til rådighed, og du er velkommen til at kontakte os.

Tilbud om besøg i hjemmet af en jordemoder

Vi tilbyder jer en besøg i hjemmet af en jordemoder dagen efter fødslen. Ønsker I et telefonopkald i stedet, vil I blive ringet op af en jordemoder dagen efter fødslen, hvor vi får en snak om, hvordan det går. Jordemoderen vil her råde og vejlede jer ud fra de behov I har. Vurderer jordemoderen, at I har brug for et besøg i vores Svangre-/Barselsambulatorium, vil hun give jer en tid til dette samme dag.

Videotelefon samtale, kan også være en mulighed.

Opfølgende samtale efter 2-3 dage

Der er et tilbud til jer om et besøg i vores Svangre-/Barselsambulatorium 2-3 dage efter fødslen, hvor du har tid hos en barselssygeplejerske, som vil have en samtale med dig, hvor I taler om, hvordan det går efter fødslen og i forhold til amning og dit barns trivsel. Herefter vil en jordemoder tage PKU (blodprøve som skal tages 48-72 timer efter fødslen) og lave hørescreening på jeres barn.

Tidspunktet for telefonsamtale med barselssygeplejerske og mødetid i vores Svangre-/Barselsambulatorium udleveres, inden du tager hjem fra fødegangen.

Kontakt til barselssygeplejerske efter behov

Du kan kontakte barselssygeplejersken på tlf.

97 64 06 67 alle døgnets 24 timer.

Har du spørgsmål, der ikke kræver svar her og nu, kan du sende en sms på tlf. 91 17 24 43. Vi besvarer sms'er dagligt i tidsrummet 8.00-9.00.

Åben konsultation

I har mulighed for at komme i Barselsafsnit 105 på etage 5 til åben konsultation hver dag, inklusiv weekender og helligdage fra kl. 12.30-13.30.

Her vil der være en barselssygeplejerske til stede, som kan råde og vejlede samt støtte jer fra jeres behov. Der er ikke nødvendigt at kontakte afsnittet i forud for den åbne konsultation - I møder bare op.

NÅR I KOMMER HJEM - FLERGANGSFØDENDE

En jordemoder ringer til dig dagen efter fødslen

En jordemoder ringer dig op cirka 1 døgn efter fødslen, afhængig af fødselstidspunktet, for at høre, hvordan det går. Har du brug for det, tilbyder jordemoderen dig en tid hos barselsjordemoderen. Ved særlige behov kan jordemoderen komme ud til jer på hjemmebesøg.



PKU og høreundersøgelse

Dit nyfødte barn skal have taget en blodprøve fra hælen (PKU) 48-72 timer efter fødslen. Samtidig tilbyder vi at lave en hørescreening af barnet. Begge dele foregår hos jordemoderen i Svangre-/ Barselsambulatoriet. Du får en tid til undersøgelserne, inden du tager hjem fra fødegangen.

Kontakt til barselsjordemoder efter behov

Du kan kontakte barselsjordemoderen i Svangre-/Barselsambulatoriet eller på fødegangen med spørgsmål, indtil sundhedsplejersken har været på besøg hos jer første gang.

Barselsjordemoderen kontaktes bedst mandag til lørdag fra klokken 9.00-14.00. Uden for dette tidsrum, eller hvis barselsjordemoderen er optaget, kan du kontakte personalet på fødegangen eller på Barselsafsnit 105, hvis du er i tvivl om noget.

Besøg af sundhedsplejerske

Sundhedsplejersken vil kontakte jer, når I er kommet hjem, men I kan også selv kontakte hende i løbet af de første par hverdage, efter I er kommet hjem.

BARSELSOPHOLD PÅ BARSELSAFSNIT 105

Vurderer en jordemoder eller en læge i graviditeten eller efter fødslen, at du eller dit barn har behov for observation eller behandling, kommer du og dit barn på Barselsafsnit 105. Din partner kan blive indlagt sammen med jer og har mulighed for at købe mad.

Opholdet tilrettelægges vi ud fra jeres personlige behov for pleje og behandling. Vi støtter jer desuden i etablering af amning. Under opholdet er du og din partner sammen med jeres barn døgnet rundt. I udskrives, når observation eller behandling er afsluttet. Sker dette mellem 48 og 72 timer efter fødslen, får dit barn taget en blodprøve fra hælen (PKU) og lavet en hørescreening inden udskrivelsen.

DET SKAL DU SELV MEDBRINGE

Når du pakker tasken, som du skal have med til fødslen, skal du være opmærksom på, at I selv skal medbringe disse ting til barselsopholdet:

- Tøj til mor og barn
- Bind
- Babydyne
- Bleer
- Engangsklude eller vådservietter
- Stofbleer.

Det har vi i afsnittet

- Senge til forældre
- Vugge til barn
- Håndklæder
- Sengelinned
- Puslefaciliteter
- Lille startpakke med 5 bleer og få klude og bomuldsbleer.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Kontakt til Barselsafsnit 105

Du kan kontakte personalet i Barselsafsnit 105, hvis du har spørgsmål, indtil sundhedsplejersken har været på besøg hos dig første gang.

Flere oplysninger

Du kan få flere oplysninger om barsel og barselsophold på vores hjemmeside eller hos din jordemoder.

...fortsættes



Kontakt

Svangre-/Barselsambulatoriet

Jordemoder

Tlf. 97 64 07 04

Vi træffes bedst:

Mandag – lørdag 9.00 – 14.00

Barselssygeplejerske

Tlf. 97 64 06 67

Træffes hele døgnet.

Fødegangen

Tlf. 97 64 06 86

Barselsafsnit 105

Tlf. 97 64 06 67