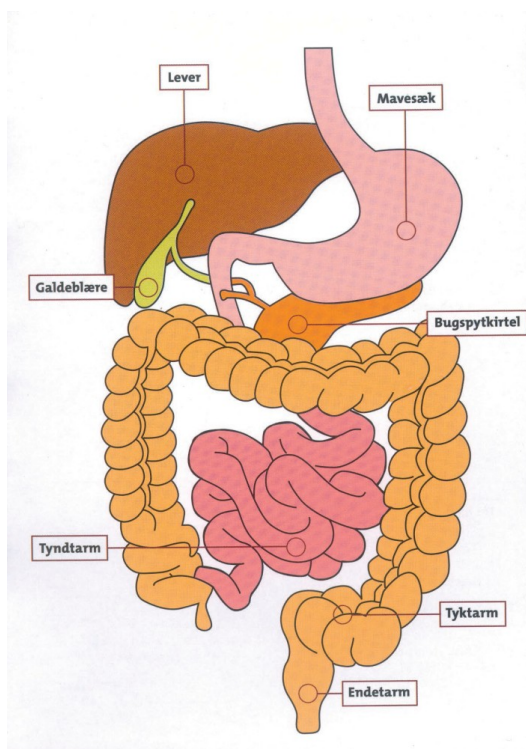


Kikkertundersøgelse af tyktarmen under bedøvelse

(til patienter med behov for ekstra udrensning
med Plenvu® og Toilax®)

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af din tyktarm. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i din tyktarm, der kan forklare dine symptomer.



Sådan foregår undersøgelsen

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som informerer dig om undersøgelsen.

Undersøgelsen foregår i fuld bedøvelse eller i en dyb rus.

En koloskopi er en kikkertundersøgelse af ende- og tyktarm. Gennem en bøjelig fiberslange med kamera i spidsen kan lægen/skopisygeplejersken se tarmslimhinden,



tage vævsprøver og fjerne eventuelle polyper. Der er minimal (mindre end 0,1 %) risiko for, at der ved undersøgelsen kan gå hul på tarmen. Desuden er der en lille risiko for blødning, hvis der tages prøver fra tarmen.

Start udrensning allerede nu ved træg mave

Du bedes starte med at anvende et blødgørende afføringsmiddel fra i dag, hvis du

- har afføring mindre end 4 gange om ugen
- ikke føler dig tømt/færdig efter toiletbesøg
- har meget luft i maven/oppustethed.

Spørg eventuelt på apoteket. Blødgørende afføringsmiddel kan købes i håndkøb på apoteket, fx Movicol® eller Magnesia.

Forvent utilpashed og ømhed ved udrensningen

Det er normalt, at der i forbindelse med udrensningen kan komme forbigående kvalme, mavekneb og utilpashed. Mange oplever irritation og ømhed ved tarmåbningen i forbindelse med udrensningen. Du kan eventuelt smøre tarmåbningen med en god, fed creme flere gange dagligt for at undgå ømhed.

Hvis du har stomi, er det en god idé at benytte en tømbar pose under udrensningen og medbringe dine vanlige stomiprodukter på undersøgelsesdagen.

Vær opmærksom i god tid før undersøgelsen

Ring til os, før du udrenser

Du skal ringe til os, før du udrenser, hvis:

- **du har diabetes, der er svært at regulere med medicin.** I det tilfælde vil vi forsøge at fremrykke din undersøgelse til så tidligt på dagen som muligt.
- **du har allergi overfor de aktive stoffer eller et af de øvrige indholdsstoffer i Plenvu®.** Tjek venligst indlægssedlen, eller ring til os for nærmere information.
- **du har nedsat nyrefunktion.** Hvis du har nedsat nyrefunktion, skal du eventuelt udrense med et andet præparat, og efter en anden procedure, der kan tales af nyrer med nedsat funktion. Ring til os for nærmere information.

Vær opmærksom, hvis du tager diabetesmedicin

Hvis du har diabetes, så giv besked om det, når du møder ind til undersøgelsen. Hvis du tager diabetestabletter, skal du ikke tage tabletterne om morgenen, men først til det næste måltid efter undersøgelsen. Medbring dem i stedet.

Har du diabetes, som behandles med insulin, skal du aftale med din egen læge, hvordan du skal tage insulinen inden undersøgelsen.

Vær opmærksom hvis du tager blodfortyndende medicin

Tager du et af disse præparater: Marcoumar, Marevan, Warfarin "Orion" eller Warfarinnatrium "2care4":

- Få taget en INR-blodprøve dagen før undersøgelsen

- Få den taget hos din egen læge eller hjemme, hvis du selv måler din INR.

Tager du andre præparater end de nævnte:

- Fortsæt med dit vanlige præparat.
- INR-blodprøve er ikke nødvendig.

Har du været i kontakt med os, og der er lavet en anden plan, skal du følge den.

Sådan forbereder du dig

For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom. Du skal derfor spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen, samt udrense tarmen med udrensningsmidlerne Plenvu(R) og tablet Toilax, som du skal hente på apoteket.

Husk at medbringe din rekvisition.

Vejledning inden undersøgelsen

Følg denne vejledning, inden du skal til undersøgelsen. Det er vigtigt, at du følger vejledningen herunder og **IKKE** medicinvejledningen i pakken.

OBS ved indlæggelse: Hvis du skal indlægges dagen før undersøgelsen, foregår udrensningen på hospitalet. I så fald skal du ikke hente Plenvu® på apoteket, kun Toilax®.

Ugen før undersøgelsen

Tidspunkt	Forberedelse
7 dage før (eller tidligst muligt)	Tag ikke jerntabletter Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre. Begynd at tage et blødgørende afføringsmiddel Blødgørende afføringsmiddel kan enten være Magnesia eller Movicol®. Dette købes i håndkøb på Apoteket.
5 dage før	Spis kun kernefri kost frem til undersøgelsen Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø, birkes med videre.
5 dage før	Drik rigeligt Hver dag frem til undersøgelsen skal du drikke rigeligt. Det vil sige 2-3 liter dagligt.
5 dage før	Fortsæt med afføringsmiddel Hvis du normalt tager afføringsmiddel, skal du fortsætte med dette.

2 dage før undersøgelsen

Tidspunkt	Forberedelse
Hele dagen	Spis kun flydende kost – alt, der kan passere gennem en si. Drik rigeligt – de vil sige 2-3 liter.
Kl. 8.00	Gå på apoteket og køb Toilax® og et blødgørende afføringsmiddel. Tag 2 tabletter Toilax® og et blødgørende afføringsmiddel. Blødgørende afføringsmiddel kan enten være 2 tabletter Magnesia eller 1 brev Movicol®.
Kl. 21.00	Tag 2 tabletter Toilax® og et blødgørende afføringsmiddel Blødgørende afføringsmiddel kan enten være 2 tabletter Magnesia eller 1 brev Movicol®.

Dagen før undersøgelsen

Tidspunkt	Forberedelse
Hele dagen	Spis kun flydende kost – alt, der kan passere gennem en si. Drik rigeligt – gerne vand, sodavand, juice uden frugtkød, kaffe, te, ernæringsdrikke, klar og legeret suppe, bouillon og saftvand (undtaget solbær- og blåbærsaft). Undgå mælkeprodukter (mælk, yoghurt, drikkeyoghurt, skyr osv.)
Kl. 8.00	Tag 2 tabletter Toilax® og et blødgørende afføringsmiddel. Blødgørende afføringsmiddel kan enten være 2 tabletter Magnesia eller 1 brev Movicol®.

Tidspunkt	Forberedelse
Kl. 16.00	Forbered Plenvu®-dosis 1 Sådan gør du: 1. Åbn æsken og tag dosis 1-brevet. 2. Hæld indholdet i en målebeholder, der kan rumme 500 ml væske. 3. Tilsæt vand eller æblejuice op til 500 ml og rør, indtil alt pulveret er opløst. Dette kan tage op til 8 minutter. Tag Plenvu®-dosis 1 Drik de 500 ml opløsning med Plenvu® dosis 1 langsomt i løbet af 1 time. Forsøg at drikke et glas hvert 10.-15. minut. Drik yderligere 500 ml tynd væske efter eget valg samtidig. Fx vand, klar suppe, fortyndet saft/klar frugtjuice (uden frugtkød), urtete, sort te eller kaffe (uden mælk). Efter 1-3 timer vil du få løs afføring. Udtømningen kan medføre kvalme og opkastning. Hvis du har stomi, er det en god idé at benytte en tømbar pose under udrensningen.
K. 22.00	Forbered Plenvu®-dosis 2 Sådan gør du: • Hæld indholdet af dosis 2-brevene (både A og B) i en kande • Tilsæt 500 ml vand eller æblejuice og rør, indtil al pulveret er opløst. Dette kan tage op til cirka 8 minutter. Tag Plenvu®-dosis 2 Drik de 500 ml opløsning med Plenvu®-dosis 2 langsomt i løbet af 1 time. Forsøg at drikke et glas hver 10.-15. minut. Drik yderligere 500 ml klar væske efter eget valg samtidig. Afføringen skal være vandtynd for at udtømningen er fuldstændig. Hvis dette ikke er tilfældet, skal du drikke yderligere tynde væsker – det vil sige saft og vand – indtil afføringen er vandtynd.

På undersøgelsesdagen

Tidspunkt	Forberedelse
6 timer før mødetid	Stop med at spise flydende kost – du må kun drikke klare væsker, fx te, kaffe uden mælk, æblejuice, saft og vand.
2 timer før mødetid	Vær fastende – det vil sige, at du hverken må indtage flydende kost eller drikke.

Tag din morgenmedicin

Tag din sædvanlige morgenmedicin med lidt vand om morgenen inden undersøgelsen - senest 2 timer før.

Efter undersøgelsen

Når du har været fuldt bedøvet, bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt tilbage til sengestuen.

Hvis undersøgelsen er foregået i dyb rus, bliver du kørt tilbage til sengestuen umiddelbart efter undersøgelsen.

Du kan have en del luft i tarmen, som kan give dig mavekneb, men du må spise og drikke, som du plejer.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Da du har været bedøvet, må du ikke selv køre hjem. Aftal derfor at have en pårørende til at hente dig.

Kørselsforbuddet gælder i 24 timer og omfatter også cykling. Du må heller ikke betjene farlige maskiner 24 timer efter at medicinen er givet. Medicinen kan desuden medføre, at du har svært ved at huske det første døgn. Vi fraråder derfor, at du træffer vigtige beslutninger.

Når du kommer hjem

Hvis du inden for de første 24 timer efter undersøgelsen får svære smerter eller andet betydeligt ubehag, der direkte kan kobles sammen med undersøgelsen, kan du kontakte ambulatoriet indtil klokken 15.00 på telefon 97 64 05 01.

Efter kl. 15.00 skal du kontakte din praktiserende læge eller Lægevagten.

Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem. Hvis der under undersøgelsen er taget vævsprøver og/eller fjernet polypper fra din tarm, går der 3-6 uger, inden du får svar på dem. Du får svar per brev, via digital post eller i ambulatoriet.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Ambulatorium for Endoskopi, Hjørring

Tlf. 97 64 29 65

Vi træffes: Mandag – fredag 8.30 – 12.00