

Sådan tager du en blodprøve HbA1c-langtidsblodsukker

Du har fået udleveret et prøvesæt, som du skal bruge til at tage en blodprøve i eget hjem. Blodprøven er en forberedelse til dit besøg i Diabetesambulatoriet og skal være foretaget senest 1 uge før dette besøg.

Kuerten indeholder:

- 1 beholder med blåt låg og med en klar, uskadelig væske
- 1 beholder med 2 små plastrør
- 1 pose med absorberende materiale
- 1 plastpose.

SÅDAN GØR DU

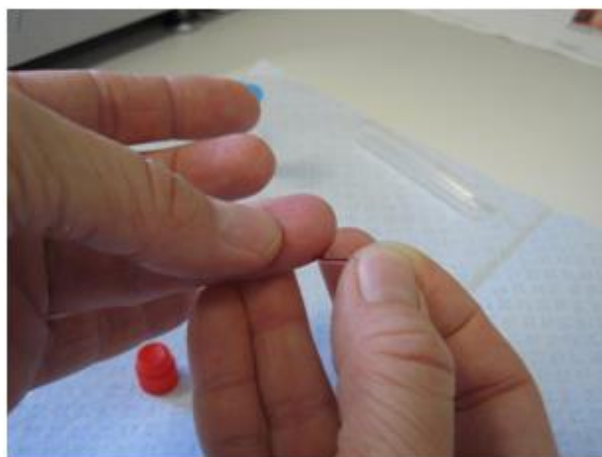
Du skal tage blodprøven senest 1 uge før det aftalte besøg i Diabetesambulatoriet.

- Tag det ene plastrør ud af beholderen med det røde låg.



- Vask hænderne i varmt vand i cirka 2 minutter og tør dem godt.
- Prik på sædvanlig vis i en fingerspids eller øreflip med en fingerprikker.

- Tør den første bloddråbe væk og fyld det lille rør helt op med blod. Røret suger selv blodet op, når du holder det hen til bloddråben.



- Læg røret ned i beholderen med blå prop og væske.



- Sæt proppen godt på og ryst grundigt, så blodet bliver blandet med den væske, der er i beholderen. Det lille rør skal blive i beholderen.



- Tag den lille nummeretikette fra blodprøvesedlen og sæt den på langs af beholderen med den blå prop, som indeholder blodprøven.



- Læg beholderen med blå prop – den som indeholder blodprøven – i lommen i det absorberende materiale og læg den i plastposen.
- Fjern den blanke beskytterstrimmel fra plastposens øverste kant og pres den fast sammen.
- Skriv dato for prøvetagning på blodprøvesedlen i rubrikken "prøvetagningsdato".



- Læg plastposen med blodprøven og blodprøvesedlen i kuerten.
- Hvis prøven ikke sendes samme dag, skal du opbevare den i køleskab, indtil du sender den.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Følg vejledningen nøje

Det er vigtigt, at du følger vejledningen nøje. Hvis prøven ikke er mærket korrekt, kan den måske ikke analyseres.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Klinisk Biokemi

Tlf. 97 64 11 76

Vi træffes:

Mandag – fredag 7.45 – 14.45