

Undersøgelse for fedt i afføring

Du skal have foretaget en undersøgelse af din afføring for at undersøge, om dit fordøjelsessystem kan optage fedt fra maden godt nok.

Du skal derfor opsamle afføring i 3 døgn. Følg disse retningslinjer før og under opsamlingen, så resultatet af undersøgelsen bliver korrekt.

Sådan foregår undersøgelsen

Du får udleveret plastposer og spande til opsamling af afføringen fra den afdeling, der har henvist dig til undersøgelsen. Du vil også få udleveret 3 prøvetagningsblanketter med etiketter til dine opsamlinger.

Opsaml al afføring

Du skal opsamle al afføring i 3 døgn i plastposer. Plastikposerne fordeles i døgnportioner i spandene – en for hvert døgn. Angiv starttidspunkt ud fra sidste afføring på toilettet.

Det er vigtigt, at du herefter opsaml al afføring, og at du opdeler afføringen i portioner for hver 24 timer.

Undgå urin i afføringen

Det er vigtigt, at der ikke bliver blandet urin i afføringen. Hvis der gør det, skal du kassere afføringsprøverne for hele døgnet og begynde forfra på en ny døgnportion.

Markér spandene

Spandene skal mærkes med henvisningsnummer – et nyt nummer for hver dag. Mærk dem også med navn, dato og klokkeslæt for start og sluttid for opsamlingerne.

Aflever afføring til undersøgelse

Når du har samlet 3 døgns afføring, skal du aflevere spandene med plastposer samt laboratoriehenvisningen på:

Klinisk Biokemisk Ambulatorium, Regionshospitalet Nordjylland i Hjørring eller Frederikshavn.

Sådan forbereder du dig

3 dage før opsamlingen startes og hele i opsamlingsperioden:

- Spis som du plejer.
- Hvis du er i behandling med et fordøjelsesenzym-præparat (fx Pancrease, Pankreatin eller Pankreon), skal du ophøre med at tage medicinen senest 3 dage, før du skal begynde at opsamle afføring.

2 dage før opsamlingen startes, og i hele opsamlingsperioden:

- Undgå medikamenter indeholdende Barium.

Kontakt din læge, hvis du er i tvivl.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Klinisk Biokemisk Afdeling

Tlf. 97 64 11 76

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.45 – 14.45