



Urinprøve til undersøgelse af nyrerne

Du skal have undersøgt nyrernes evne til at fjerne affaldsstoffer fra kroppen. Dette kaldes creatinin-clearance. Ved undersøgelsen måler vi, hvor hurtigt affaldsstoffet creatinin forsvinder i blodet og urinen.

For at vi kan foretage undersøgelsen, skal du opsamle urin i løbet af en nat og have taget en blodprøve dagen efter.

Du har fået udleveret:

- en plastikdunk
- et bæger til opsamling af urin
- en laboratoriehenviisning.

SÅDAN GØR DU

Opsaml urin fra en nat

Ved sengetid, cirka klokken 22.00, skal du gå på toilet og tømme blæren helt. Denne urin skal du ikke opsamle, den skal du skylle ud i toilettet som sædvanligt.

Du har fået udleveret en dunk, som du skal bruge til at opsamle din urin i.

Du skal mærke dunken med en navne- og CPR-nummer-etiket fra laboratoriehenviisningen. På laboratoriehenviisningen noterer du det tidspunkt, hvor du tømte blæren inden sengetid.

Du skal opsamle al urin i dunken i løbet af natten og indtil omkring klokken 8.00 næste morgen.

Som kvinde skal du lade vandet i det udleverede bæger. Placer bægert i toilettet, inden du lader vandet. Når du har ladet vandet, skal du hælde urinen over i plastdunken.

Som mand skal du lade vandet i det udleverede bæger. Når du har ladet vandet, skal du hælde urinen over i plastdunken.

Aflever urin på sygehuset

Samme dag skal du aflevere dunken med urin og laboratoriehenviisningen i ambulatoriet ved Klinisk Biokemisk Afsnit på Regionshospitalet Nordjylland i Hjørring eller i Frederikshavn. Her får du også taget en blodprøve, hvor vi skal måle creatinin.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Undgå kød til morgenmad

Det er ikke nødvendigt at faste i forbindelse med undersøgelsen, men dit morgenmåltid bør ikke indeholde kød.

Angiv klokkeslæt, navn og CPR-nummer

Det er vigtigt, at du mærker dunken med en navne- og CPR-nummer-etiket fra laboratoriehenviisningen, hvorpå du desuden skal skrive det tidspunkt, hvor du tømte blæren inden sengetid.

Svar på undersøgelsen

Du kan få svar på undersøgelsen hos den læge eller afdeling, der har henvist dig, inden for 2 hverdage efter prøven er afleveret.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Klinisk Biokemi

Tlf. 97 64 11 76

Vi træffes:

Mandag – fredag 7.45 – 14.45