

Når du skal bedøves (børn)

Du skal bedøves, så du sover, mens du bliver opereret.

Sådan foregår bedøvelsen

Din mor, far eller en anden voksen, som du kender, må gerne følge dig til operationsafdelingen og være hos dig, indtil du sover.

Hvis du har trylleplaster på, fjerner sygeplejersken det, inden du kommer på operationsafdelingen.

På operationsafdelingen spørger anæstesisygeplejersken din mor eller far om, hvad du hedder, hvornår du har fødselsdag, og hvad du skal opereres for.



Du får et lille stik i hånden, hvor trylleplastret har siddet, så vi kan lægge et lille plastikrør ind i din hånd.

Du får 3 klistermærker på brystet og en gummidut på fingeren, så vi kan se, hvordan dit hjerte slår, og hvor godt du trækker vejret.





Nu er du klar til at blive bedøvet. Du kan selv hjælpe med at holde masken.



Måske skal du bedøves med bedøvelsesluft fra masken.



Ellers skal du bedøves med sovemedicin, som sprøjtes ind i plastkrøret i din hånd. Det aftaler vi på forhånd.

Efter operationen

Observation efter indgrebet

Når undersøgelsen eller operationen er færdig, giver vi din mor, far eller den voksne, der følger dig, besked om det.

Efter undersøgelsen eller operationen kører vi dig på Opvågningen, hvor du skal vågne. Din mor, far eller den voksne, der følger dig, må gerne være hos dig.

På Opvågningen observerer vi dig og giver dig smertestillende medicin, hvis du har brug for det.

Det er vigtigt, at du får ro til at sove. Det er bedst, at du vågner af dig selv. Du kan være urolig efter bedøvelsen, men kun i kort tid.



Du får en maske med luft, mens du vågner.

Lægen vil komme forbi og fortælle om operationen og eventuel efterfølgende behandling eller forholdsregler. Du vil blive udskrevet, når det er lægeligt forsvarligt, og når din mor eller far er tryk ved det.



Hvis du har lyst til det, kan du få en is, når du er vågen.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesi-lægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.
- **Særligt for småbørn.** Barnet må få modermælk indtil 3 timer før og modermælkserstatning indtil 4 timer før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerner her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Sæt et lokalbedøvende plaster på hver håndryg

2 timer før behandlingen skal du sætte lokalbedøvende "trylleplastre" på dine håndrygge. Sørg for, at plastrer sidder godt fast over en synlig blodåre. Brug et plaster på hver håndryg. Hvis det er aftalt, at du skal have bedøvelse med masken, skal du ikke bruge trylleplaster.

Se en video om at blive bedøvet

Du kan se en video om, hvordan det var, da Victoria skulle bedøves.



Se vejledning på video her:

<https://aalborguh.RN.dk/børn-video3>

Du kan også tilgå videoen "Victoria skal bedøves" ved at skanne QR-koden med kameraet i din telefon.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Anæstesi-afsnit, Thisted
Tlf. 97 65 00 30