

Behandling med akupunktur

Du har fået tilbud om akupunktur som en del af din fysioterapi. Inden du kan blive behandlet med akupunktur, er der nogle forhold, vi skal have afklaret. Der er også nogle oplysninger, som du skal kende til.

Inden behandlingen

Før akupunkturbehandlingen kan starte, er det vigtigt, at du fortæller fysioterapeuten, om du:

- er gravid
- har eller har haft hjerteproblemer eller hjertesygdom
- har ophobning af lymfevæske i vævet (lymfeødem)
- har et lavt immunforsvar
- er bløder
- tager blodfortyndende medicin
- har epilepsi
- har metalallergi
- har sukkersyge
- har lavt blodtryk
- har tendens til at besvime
- er psykisk syg
- har andre sygdomme
- tager daglig medicin.

Hvis du er bloddonor, skal du være opmærksom på, at du ikke må give blod i ½ år efter behandlingen med akupunktur.

Sådan foregår behandlingen

Nålene

Akupunktur nåle er meget tynde, steriliserede engangsnåle. Ofte mærker du næsten ikke, at nålene indføres. Når nålene er på plads, kan det være, at du mærker, at det strammer om nålene, spænder, trykker eller gør lidt ondt. Det er en stor hjælp for fysioterapeuten, at du fortæller, hvad du mærker.

Behandlingens virkning

Akupunkturbehandlingen har til hensigt at:

- øge blodgennemstrømningen



- dæmpe dine smerter
- virke afslappende på dine muskler
- dæmpe lokal irritation i vævet og stimulere til heling.

Reaktion på behandlingen

Det er meget individuelt, hvordan akupunktur opleves. Nogle mærker umiddelbart en afslapning i musklerne, andre mærker ømhed i musklerne eller omkring nålenes indstikssted. Du kan også opleve en midlertidig forværring af dine symptomer.

Som hovedregel skal du behandles med akupunktur flere gange for at opnå den ønskede virkning. Det er meget individuelt, hvor mange behandlinger der skal gives. Det afhænger blandt andet af, hvor længe dine problemer har varet, og hvordan du reagerer på behandlingen.

Efter behandlingen

Du kan opleve træthed

Efter akupunkturbehandlingen oplever nogle patienter træthed. Vi anbefaler, at du afsætter minimum 2 timer til at hvile dig efter behandlingen.

Bivirkninger

I sjældne tilfælde opstår følgende bivirkninger:

- Betændelse ved indstiksstedet
- Blødning, som kan give et blå mærke
- Fald i blodtrykket
- Metalallergi
- Sammenklappet lunge (pneumothorax), som er en tilstand, der kan opstå, hvis nålen stikker hul i lungen. Hvis du bliver behandlet på brystkassen, skal du være opmærksom på, om du i dagene efter behandlingen får hoste, besværet åndedræt og smerter i brystkassen. Hvis det er tilfældet, skal du straks søge læge, da tilstanden kan være livstruende. Vi tager alle forholdsregler for, at dette ikke sker.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Fysio- og Ergoterapi, Hjørring
Tlf. 97 64 16 82

Fysio- og Ergoterapi, Frederikshavn
Tlf. 97 64 21 98