

VÆRD AT VIDE

Velkommen til barselsophold på Afsnit 105

Vi har her samlet en række praktiske informationer til dig om hverdagen og tilbuddene på afsnittet. Du er velkommen til at spørge os, hvis der er noget, du ikke finder svar på.

Læs mere på:

www.rhnordjylland.rn.dk/barselsopholdrhn



Tillykke med den lille ny

Barselsafsnittet er for mødre, der har haft et kompliceret graviditets- eller fødselsforløb, fx kejsersnit, stort blodtab, tvillinger, svangerskabsforgiftning eller andre sygdomme hos mor eller barn. På barselsafsnittet er der personale til stede døgnet rundt.

Din partner kan blive indlagt på afsnittet sammen med dig og jeres nyfødte barn.

Opholdet tilrettelægges ud fra jeres personlige behov for pleje og behandling. Vi støtter jer desuden i etablering af amning. Under opholdet er du og din partner sammen med jeres barn døgnet rundt.

Spørg alt det, du vil

Vores mål er, at du under hele dit forløb får den information og vejledning, du har brug for. Du er desuden altid velkommen til at spørge. Når du selv er aktiv, opmærksom og stiller spørgsmål, får vi i fællesskab det bedste resultat af opholdet.

Find selv mere information

Du kan selv finde information om amning, kejsersnit, barselsperioden og det nyfødte barn på www.rhnordjylland.rn.dk/barselsopholdrhn



Besøg

For at give dig og din nyfødt tid og ro til at lære hinanden at kende og få amningen i gang, har vi i afsnittet besøgstid i følgende tidsrum:

kl. 13.30 - 15.30

kl. 18.30 - 20.30

Vi opfordrer dog til, for din egen og barnets skyld, at I begrænser antallet og varigheden af besøg. Det er vigtigt med ro og hvile i den første tid.

Behov for besøg uden for besøgstid

Spørg personalet hvis du har brug for at gæster kan komme på besøg udenfor dette tidsrum, dog skal vores indlagte patienter have mulighed for ro og hvile efter middags- og aftensmad samt efter sengetid. Derfor aftales besøg udenfor dette tidsrum med personalet.

Pårørende kan blive bedt om at forlade stuen

De pårørende skal altid vise hensyn og være parate til at forlade stuen, når vi udfører plejeopgaver, eller hvis der skal tages andre særlige hensyn på stuen.

Syge børn må ikke komme på besøg

Børn med smitsomme sygdomme må ikke komme på besøg af hensyn til smitterisikoen for de nyfødte.

Mad og drikke

Ved buffetvognen serverer vi morgenmad, frokost og aftensmad. Opholdet er gratis for mor og barn. Den medindlagte far eller anden medindlagt ledsager kan mod betaling spise med ved hovedmåltiderne.

Køb af madbilletter

Madbilletter kan købes kontant i receptionen i forhallen eller med betalingskort/MobilePay i ”Det lille spisested” inden for åbningstiderne.

Pris for madbilletter:

Morgenmad: 15 kr.
Frokost: 30 kr.
Aftensmad: 30 kr.

Der serveres mad fra buffetvognen:

Morgenmad: 07.45 – 08.30
Frokost: 11.30 – 12.15
Aftensmad: 17.30 – 18.15

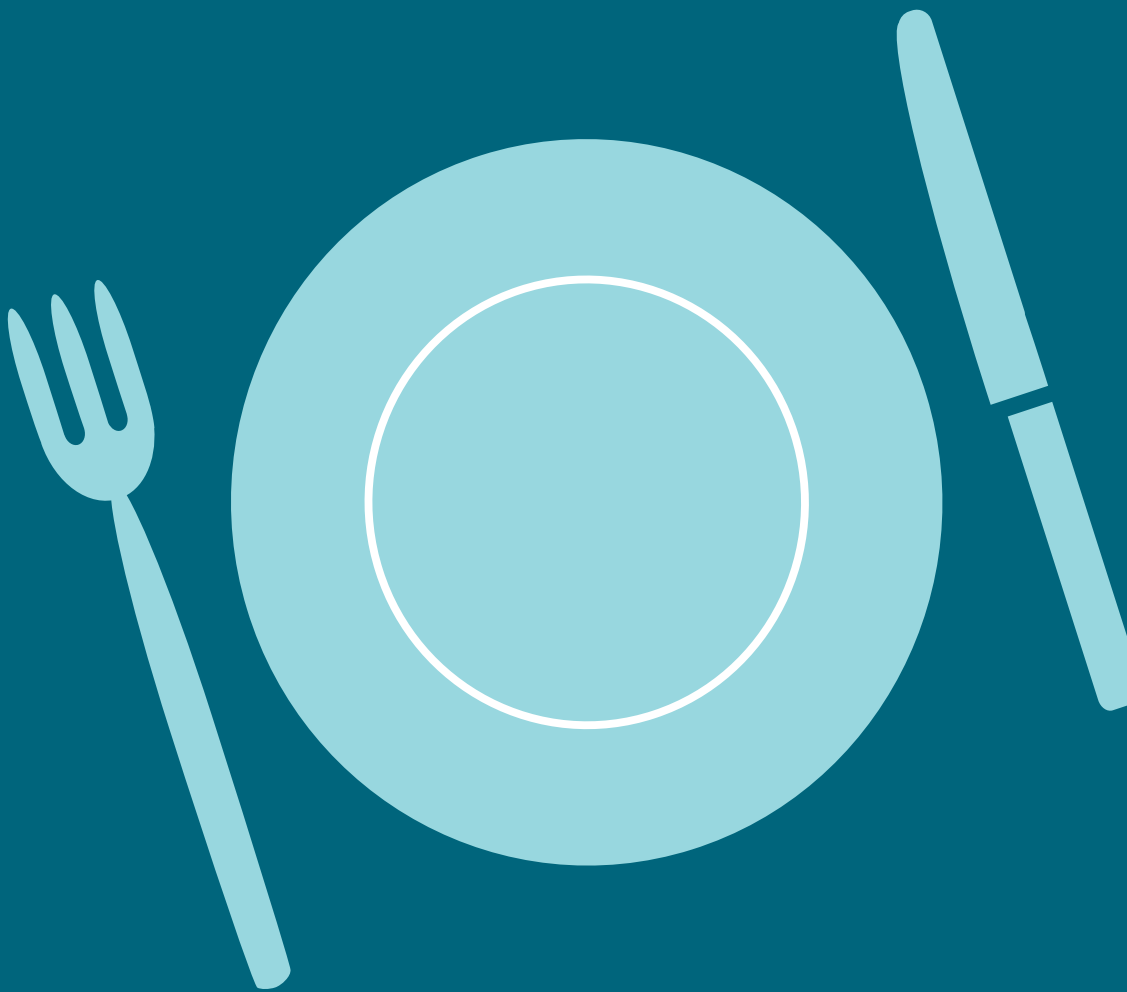
Madbilletten afleveres til det serverende personale til hvert måltid.

Drikkevarer

I køleskabet på gangen finder du kolde drikkevarer, som du og din ledsager frit kan tage. I opholdsstuen har I mulighed for at lave kaffe og te. Her er også et køleskab, hvor du kan opbevare egen mad og drikkevarer. Du er velkommen til at benytte mikrobølgeovnen til opvarmning.

Vask hænder eller brug håndsprit

God håndhygiejne holder bakterier og virus nede på hospitalet. Derfor skal du vaske hænder eller bruge håndsprit, inden du tager mad og drikke i kølekabet.



Åbningstider

Kiosken i forhallen har åbent:

Hverdage 08.00-19.30

Lørdag, søndag og helligdage 10.00-19.30

”Det lille spisested” har åbent:

Hverdage kl. 11.15-13.15 og kl. 17.30-18.30.

Weekend kl. 11.45-12.45.

- Også for pårørende.

Praktisk



Hold orden og ryd op efter dig

Der bliver hver dag gjort rent på stuerne og toiletterne. Hold derfor orden og ryd op, så rengøringspersonalet kan komme til. Al brugt service sættes på rullebordet på gangen. Når du skal hjem, tag da sengelinned af dyner, puder og madras, og læg det på sengen.

Vær påklædt, når du færdes i fællesområder

Både af hensyn til hygiejnen og dine medpatienter, skal du være påklædt, når du færdes uden for egen stue. Det vil sige, at du skal have bukser, trøje eller morgenkåbe på samt fodtøj.



Pas godt på dine værdigenstande

Pas godt på dine ejendele såsom briller, mobiltelefon, iPad og lignende, mens du er på hospitalet. Lås dine værdigenstande inde i sengebordet, så de ikke frister til tyveri eller bliver væk. Hospitalet har som udgangspunkt ikke erstatningspligt, hvis du mister ejendele under dit ophold.



Mobiltelefon

Du må gerne bruge din mobiltelefon, når bare du viser hensyn. Sluk den, når der er stuegang og samtaler, og hvis du ellers ikke har mulighed for at tage den.



Trådløst netværk

Vi tilbyder internetadgang, mens du er her. Netværket hedder ”RNguest”. Du kan logge på fra din computer, tablet eller telefon ved hjælp af NemID eller ved at modtage en log-in-kode på SMS. Du må dog ikke forvente, at personalet har mulighed for at hjælpe dig med opkoblingen. Du skal selvfølgelig bruge netværket med omtanke og vide, at du kan holdes personligt ansvarlig, hvis du misbruger tjenesten til ulovlige formål.



Parkering

Der er gratis og ikke-tidsbegrænset parkering til højre på Aage Holmsvej.



Vask hænder eller brug håndsprit

God håndhygiejne holder bakterier og virus nede på hospitalet. Derfor skal du vaske hænder eller bruge håndsprit. Det gælder især, når du har nyst, hostet eller pudset næse, før du rører mad og drikkevarer, når du har været på toilettet og inden du tager mad og drikke i kølekabet.



Rygning

Hospitalet er røgfrit, men du må ryge på de afmærkede udendørs områder.

Kontakt os, indtil du har haft besøg af sundhedsplejersken

Indtil sundhedsplejersken har været hos dig første gang, har du mulighed for at kontakte afsnittet ved spørgsmål eller vejledning i forhold til dig selv, dit barn eller amning.

Afsnittet kan kontaktes på telefon 97 64 06 67 i alle døgnets timer.

Du kan også finde råd og vejledning omkring barselsperioden og det nyfødte barn på vores hjemmeside. Her har vi oprettet en A-Å.

www.rhnordjylland.rn.dk/barselsopholdrhn