

TryghedsSprutte

Ældre medicinsk afdeling på Regionshospitalet Nordjylland i Hjørring, har startet et projekt op med hækede sprutter til demente og forvirrede patienter.

Når et menneske med demens indlægges på en hospitalsafdeling ændres stort set hele deres verden. Vedkommende kender ikke de nye omgivelser, nyt plejepersonale, de andre patienter, nye lyde og anderledes lugte. Ofte har demente patienter ondt, og de ved ofte ikke hvorfor.

At have en at holde i hånden kan give tryghed. Tryghed er det bedste vi kan tilbyde patienten med demens. Her vil en sprutte virkelig kunne hjælpe.

De skal gerne hækles i flotte klare farver, hvis patientens syn svigter. Sprutten må gerne være udstyret med en hat, da det giver noget at tale med patienten omkring.

De lange fangearme/ tentakler kan bruges til at holde om eller knuge. Det er bedre, det er dem, der hives i frem for dropslanger, plastre, iltbriller og andet.

Når du donerer en sprutte, hjælper du et andet menneske med at skabe tryghed. Din hjælp er værdsat af personalet og den nye ejer af sprutten.

Krav:

Sprutterne må meget gerne hækles i pangfarver med store øjne og 4-6 tykke arme.

Størrelsen på kroppen skal være så den cirka passer i en lukket hånd.

Den skal hækles i 100% bomuld. Kroppen hækles i 8/4 garn og fangearmene hækles i dobbelt 8/4 eller enkelt 8/8 garn.

Fyldes med bamsefyld eller pudefyld, du skal blot sikre dig, at fyldet kan tåle vask ved 60 grader.

Når din sprutte er færdig, kan den afleveres på ældre medicinsk afdeling Regionshospitalet Nordjylland Hjørring eller Dorthe Beith Hansen kan kontaktes på mail dorthe.h@rn.dk for at aftale om aflevering/forsendelse.

MANGE TAK FOR DIN HJÆLP ☺

Opskrift på TryghedsSprutte:

Hækleforkortelser:

Omgang (R)

Maske (m)

Kædemaske (km)

Luftmaske (lm)

Fastmaske (fm)

Udtagning med fastmasker (2i1)

Indtagning med fastmasker (2→1)

Stangmasker (stgm)

Halvstangmasker (hstgm)



Krop:

Hækles med nål str 3,0.

Hækles i 8/4 garn

Fyld undervejs.

R1: 6 fm i en magisk ring = 6 fm

R2: (2i1) x 6 = 12 fm

R3: (1 fm, 2i1) x 6 = 18 fm

R4: (2 fm, 2i1) x 6 = 24 fm

R5: (3 fm, 2i1) x 6 = 30 fm

R6: (4 fm, 2i1) x 6 = 36 fm

R7: (5 fm, 2i1) x 6 = 42 fm

R8-17: 1 fm i hver = 42 fm

R18: (5 fm, 2→1) x 6 = 36 fm

R19: (4 fm, 2→1) x 6 = 30 fm

R20: (3 fm, 2→1) x 6 = 24 fm

R21: (2 fm, 2→1) x 6 = 18 fm

R22: (1 fm, 2→1) x 6 = 12 fm

R23: (2→1) x 6 = 6 fm

Klip garn men efterlad en lang nok ende så du kan lukke hullet.

Luk hullet ved at sy gennem det forreste maskeled på de sidste 6 masker.

Hiv i garnet så hullet trækker sig sammen.

Hæft enden.

Fangearme (lav 4-6 stk):

Hækles i dobbelt 8/4 garn på nål str 3,5-4.

Slå 42 lm op. Start i 3. maske fra nålen.

Der hækles 3 stgm i hver luftmaske i alle 40 masker.

Klip garnet men efterlad en lang ende til montering.

Øjne (lav 2 stk):

Med sort garn.

R1: 6 fm i magisk ring = 6 fm

R2: 2 fm i de første 3 masker, skift herefter til en kontrastfarve, 2 fm i næste 3 masker = 12 fm

Skift til hvidt garn.

R3: (1 fm, 2i1) x 6 = 18 fm

Afslut med en km. Klip garnet men efterlad en lang ende til montering.

Montering:

Start med at montere armene. Vær opmærksom på at få hæftet godt så armen ikke kan rives af.

Du kan med fordel sy et V i det sorte af øjet (se billede af sprutte) Øjnene monteres på kroppen. Når øjnene er monteret, skal du sy en mund under øjnene på sprutten (se billede).

Hvis du har lavet en hat eller anden hovedbeklædning monteres denne til sidst.

Nu er din sprutte færdig.

Tilbehør til sprutter

Sommerhat:

Hækles med nål 3,0.

R1: 6 fm i en magisk ring = 6 fm

R2: (2i1) x 6 = 12 fm

R3: (1 fm, 2i1) x 6 = 18 fm

R4-7: 1 fm i hver = 18 fm

R8: i forreste maskeled (i samme maske (1 fm, 1 hstgm, 1 stgm, 1 stgm, 1 hstgm, 1 fm), 1 km) x 9 = 63 masker.

Klip garnet men efterlad en lang ende til montering.



Bøllehat:

Hækles med nål 3,0.

R1: 6 fm i en magisk ring = 6 fm

R2: (2i1) x 6 = 12 fm

R3: (1 fm, 2i1) x 6 = 18 fm

R4: I det bagerste maskeled, 1 fm i hver = 18 fm

R5-7: 1 fm i hver = 18 fm

R8: I det forreste maskeled, (1 fm, 2i1) x 9 = 27 fm

R9: (2 fm, 2i1) x 9 = 36 fm

Afslut med en km. Klip garnet men efterlad en lang ende til montering.



Lille sløjfe:

Hækles med nål 3,0.

Slå 21 lm op.

Start i 2. maske fra nålen.

R1-3: 1 fm i hver maske. Vend med 1 lm.

Klip garn men efterlad en lang ende til at vikle om midten af sløjfen.

Sy de 2 ender sammen. Fold sløjfen så sammensyningen er i midten.

Vikl garnet om midten, så det kommer til at ligne en sløjfe, hæft enden på bagsiden af sløjfen og sy den på sprutten.



Stor sløjfe:

Hækles med nål 3,0.

Slå 41 lm op.

Start i 2. maske fra nålen.

R1-3: 1 fm i hver maske. Vend med 1 lm.

Klip garn men efterlad en lang ende til at vikle om midten af sløjfen. Sy de 2 ender sammen. Fold sløjfen så sammensyningen er i midten. Vikl garnet om midten, så det kommer til at ligne en sløjfe. Fold enden af sløjfen ind mod midten og sy med et sting så du får en dobbelt sløjfe. Hæft enden på bagsiden af sløjfen og sy den på sprutten.

