

Forskningskursus 2021 blev skudt i gang 19. april

Af Dorte Melgaard, seniorforsker, forskningskoordinator

E-mail: dmk@rn.dk



I år er der 28 deltagere, der skal arbejde med i alt 25 forskellige projekter. Der er både kursister fra de fleste afsnit på Regionshospital Nordjylland, men også kursister fra Aalborg Universitetshospital, Psykiatrien og Hjørring og

Aalborg kommuner.

Som de tidligere år er det også i år et krav, at deltagerne har specifikke ideer til udviklings- eller forskningsprojekter der arbejder med under kurset. Vi glæder os allerede nu til at præsentere de mange interessante ideer til Forskningssymposium 2021 den 4. november i Skouauditoriet og ved posterophængning i glasgangen.

På Regionshospital Nordjylland vil vi gerne skabe gode rammer for faglig udvikling – både for de medarbejdere der er under uddannelse og de medarbejdere der er på efteruddannelse.

I denne udgave af Nyhedsbrevet præsenterer vi studerende, der har valgt at skrive bachelor- eller kandidatopgaver i samarbejde med et klinisk afsnit og Center for Klinisk Forskning på Regionshospital Nordjylland.

Hvordan går det de kvinder, der udskrives tidligt efter fødslen?

Af Victoria Lindblad, jordemoder, cand.san.stud. i jordemodervidenskab, Syddansk Universitet

E-mail: vpln@rn.dk



Tiden efter en fødsel har stor betydning for både moderens og barnets trivsel. I mange år er raske flergangsmødre blevet udskrevet indenfor 4 timer efter fødslen. I de seneste par år er Regionshospital

Nordjylland og flere andre fødesteder også begyndt at udskrive raske førstegangsmødre indenfor 4 timer. I samarbejde med Center for Klinisk Forskning RHN har fødegangen i Hjørring igangsat en kohorte undersøgelse af mødre, der udskrives tidligt fra fødegangen i Hjørring. Førstegangsmødre, der udskrives tidligt, får tilbudt et hjemmebesøg af en barselsjordemoder dagen efter fødslen. Flergangsmødre får tilbudt et telefonopkald dagen efter fødslen. Mellem 48 til 72 timer efter fødslen får alle en tid til en blodprøve og hørescreening af barnet, og i den forbindelse samtales der med forældrene om, hvordan moderen og barnet trives. Alle nybagte

mødre har mulighed for at ringe til fødegangen i det første døgn, og til barselsgangen i den første uge efter fødslen.

Vi er derfor interesserede i at undersøge, om der er forskel på, hvordan det går de raske førstegangsmødre, der udskrives tidligt, i forhold til de raske flergangsmødre. Hvor mange synes, at tiden de er på sygehuset inden de skal hjem er passende? Hvor meget viden oplever kvinderne de har om tegn på barnets trivsel? Hvor mange tager kontakt til fødegangen eller barselsgangen i de første 7 dage efter udskrivelsen? Hvor mange ammer en uge efter fødslen?

Undersøgelsen skal også give svar på, hvor mange der egentlig udskrives tidligt, og om der er forskel på førstegangsmødre og flergangsmødre i forhold til, hvornår de udskrives.



Kan SARS-CoV-2 påvises i endetarms-/afføringspodninger i længere tid end i svælgpodninger?

Af Julie Niemann Holm-Jacobsen, biomedicinstuderende, Aalborg Universitet

E-mail: j.holmjacobsen@rn.dk



I samarbejde med Center for Klinisk Forskning er jeg ved at lave mit speciale, hvor vi undersøger tilstedeværelsen af SARS-CoV-2 i tarmen af indlagte patienter på RHN og AUH og ikke-indlagte personer, som har fået taget en svælgpodning i sundhedssporet på RHN. Studier fra Kina har allerede påvist tilstedeværelsen af SARS-CoV-2 i tarmen og vist, at det er muligt at påvise virus i

tarmen i flere dage efter at svælgpodningerne er blevet negative. Derfor undersøger vi dette nærmere i den danske befolkning og undersøger i hvor lang tid, man kan blive ved med at udskille virus i tarmen, og om det kan udgøre en potentiel smitterisiko. Derudover undersøger vi, om der kan ses nogen sammenhæng mellem symptomer fra mavetarmssystemet og tilstedeværelsen af SARS-CoV-2 i tarmen.

Hvad dokumenterer sygeplejersker?

Af Maria Søholm Wøiedemann, cand.cur.stud, sygeplejerske med særlig klinisk funktion, afd. 202

E-mail: masoj@rn.dk



Sygeplejedokumentation skal sikre kontinuitet i den personcentrede sygepleje. I projektet ønsker jeg at blive klogere på, hvad det er vi sygeplejersker dokumenterer. På den måde kan vi som faggruppe kritisk tage stilling til, om vores dokumentationspraksis er god nok, eller om der skal udvikles på måden dokumentationen bliver udført. I projektet skal jeg observere og interviewe kollegaer og patienter. Metoden vil fortrinsvis være kvalitativ og baseret på "Observations", men

vil også indeholde en mere kvantitativ gennemgang af sygeplejedokumentation.

Min interesse for selv at lave et sygeplejeprojekt blev vagt da jeg deltog i det første "Fra idé til projekt" forskningskursus. På forskningskurset blev jeg udfordret akademisk, hvilket gjorde, at jeg fik påbegyndt den faglige udvikling jeg ønskede. Min deltagelse i forskningskurset gjorde, at jeg fik mod og lyst til at kaste mig ud i erhvervskandidatstudiet i sygepleje (cand. cur.), på Aarhus Universitet.



Eosinofil Øsofagitis – underdiagnosticeret blandt børn i Region Nordjylland?

Af Kasper Bredal, Frederik Kistrup Gerth Kramme, Martin Hollænder Nielsen og Jacob Holmen Terkelsen, medicinstuderende, Aalborg Universitet

E-mail: k.bredal@rn.dk – f.kramme@rn.dk – m.hollaender@rn.dk – jacob.terkelsen@rn.dk

Eosinofil øsofagitis (EoE) er en betændelses-tilstand med infiltration af eosinofile granulocytter i spiserørets slimhinde. De kliniske manifestationer af sygdommen er bedst beskrevet for voksne, hvor særligt synkebesvær er centralt. Hos børn er symptomerne mere diffust beskrevet, hvorfor børn kan være sværere at diagnosticere, og den rapporterede forekomst er lavere. Disse symptomer er blandt andet nægtelse af mad, mavesmerter, opkastning, synkebesvær, madforstoppelse og mistrivsel.

Der er ingen beregninger af forekomsten af EoE blandt børn i Nordjylland, og noget tyder på, at

sygdommen er underdiagnosticeret. Særligt kritisk er dette, når sygdommen er kendt for ubehandlet at kunne føre til alvorlige irreversible forandringer hos patienten, såsom forsnævring af spiserøret.

I vores bachelorstudium beregnes derfor forekomsten af EoE hos børn i Region Nordjylland. Journalerne for alle børn i Region Nordjylland med mulig EoE gennemgås desuden for at blive klogere på symptomer og kliniske fund. Projektet ender ud i en videnskabelig artikel.

Er brugen af standardiseret træning af borgere med dysfagi omkostningseffektiv?

Af Line Dyreborg Nielsen, stud.scient.med. (Medical Market Access) Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, AAU

E-mail: l.dyreborg@rn.dk

Det er påvist, at borgere med dysfagi er dyrere i hospitalets- og kommunalt regi sammenlignet med samme gruppe uden dysfagi. I samarbejde med syv kommuner har Center for Klinisk Forskning, Regionshospital Nordjylland, undersøgt, om brugen af standardiseret træning af borgere med dysfagi forbedrer borgeres symptomer samt livskvalitet. Ud fra dette og indsamlet økonomisk data laves en sundhedsøkonomisk evaluering af projektet. Her

sammenlignes omkostninger og den sundhedsmæssige effekt, målt i Quality Adjusted Life Years (QALY), for gruppen af borgere, der modtager træning og gruppen der ikke modtager træning for at kunne vurdere, om træning af borgere med dysfagi er omkostningseffektivt eller ej. Resultaterne er endnu ikke opgjort, men bliver præsenteret i en videnskabelig artikel senere på året.

Ansvarshavende redaktør: Dorte Melgaard, seniorforsker, forskningskoordinator, CKF

