## Forskningssymposium 2019

*Af Peter Christian Leutscher, professor*
*E-mail: p.leutscher@rn.dk*

Igen i år byder Regionshospital Nordjylland og Center for Klinisk Forskning velkommen til det årlige forskningssymposium, det bliver det fjerde symposium i rækken siden symposiet blev afholdt for første gang i 2016.

RHN Forskningssymposium viser den mangfoldighed af forskning og udviklings-projekter, der udfolder sig på RHN i regi af de forskellige afdelinger og Center for Klinisk Forskning.

Forskning og udvikling på RHN udmærker sig ved at der i høj grad samarbejdes på tværs af specialer og faggrupper. Dette skaber forsk-ning, hvor der udveksles idéer, perspektiver og metoder. På den måde udløses positive synergier, der udnyttes til at skabe klinisk forskning der kan optimere arbejdsgange i hverdagen og ikke mindst patient-behandlingen.

Forskningssymposiet har som sin klare mission at åbne dørene for at medarbejdere ved RHN og øvrige gæster udefra kan få et indblik i det forskning og udviklingsunivers, som huset på stort og småt præsterer.

Forskning og udvikling er et samlet prioriteret indsatsområde ved RHN da disse aktiviteter er med til at bidrage med vigtig ny viden og evidensbaseret læring til gavn for patienterne, ligesom at aktiviteterne tjener et formål i forhold til understøtte RHNs målsætning om talent udvikling.

I forbindelse med RHN Forsknings-symposium er der på vanlig vis redigeret en abstractbog, der indeholder de 43 tilmeldte abstracts og de tilsvarende posters. Bogen vil uddeles til forskningssymposiet, men også være tilgængelig elektronisk efter symposiet på dette link

Hvis du ikke er tilmeldt til Forsknings-symposiet – så skynd dig at gøre det på dette link

## Forskerpris til Søren Hagstrøm

*Af Dorte Melgaard, seniorforsker, forskningskoordinator*
*E-mail: dmk@rn.dk*

Søren Hagstrøm, der er ansat i en delestilling mellem Aalborg Universitetshospital og Regionshospital Nordjylland, har netop fået Tove Nilsson prisen, der gives til forskere, der har gjort sig bemærkede med publikationer i store videnskabelige tidsskrifter.
Søren Hagstrøm, overlæge, er involveret i en del forskningsprojekter på AAUH, men også på RHN – primært på det pædiatriske område. Derudover er han ansvarlig for uddannelsen af lægestuderende i klinikken, sammen med Lene I. Thomsen og Mette Lauritzen.
Tillykke med prisen – det er fuldt fortjent!!

## Udsætter vi patienter for unødig stråling med gentagne CT-scanninger?

*Af Trine S. Jensen, forskningsassistent*
*E-mail: soendergaard.j@rn.dk*

Brugen af CT-scanning har uvurderlige fordele i forhold til diagnostik af mange former for sygdomme og tilstande, og i takt med forbedringer i teknologien og krav til sundhedsvæsenet, stiger brugen CT-scanninger.

Denne tendens vækker bekymring, da CT-scanninger udsender ioniserende stråling, og brugen heraf udgør derfor en betydelig risiko for stråleinduceret cancer for patienterne. Især er abdomen et af de områder, der er særligt udsat, fordi mange vitale organer heri er meget følsomme overfor ioniserende stråling. Samtidig er CT-scanninger af abdomen den kategori af CT-scanninger, der gentages oftest hos voksne.

Vi har derfor undersøgt brugen af CT-scanninger i Region Nordjylland fra 2001 til 2018 samt undersøgt indikationer for et tilfældigt udvalg på i alt 200 CT-scanninger af abdomen, der er blevet gentaget indenfor 28 dage i henholdsvis 2015 og 2017. Vi har set på, om den gentagne scanning har været indikeret, og om andre undersøgelser, der ikke udsætter patienten for ioniserende stråling, kunne have været brugt.

Projektet er nu færdigt, og vi håber på, at der kan udvikles nye anbefalinger i forhold til mere rationel brug af CT-scanninger på baggrund af studiets fund.
Resultaterne af studiet vil blive vist på forskningssymposium den 14. november.
Ved spørgsmål kan radiograf, Thomas Hessellund, thomas.h@rn.dk eller leder for CFK, Peter Leutscher, p.leutscher@rn.dk, kontaktes.

## Intravenøs jernbehandling til patienter med hoftebrud

*Af Lene Torp Hansen, og Lis Kjær Larsen, sygeplejersker m. særlig klinisk funktion*
*E-mail: lene.hansen@rn.dk og likjl@rn.dk*

Når man bliver akut opereret for hoftebrud er blodmangel ofte en uundgåelig følge. Det kan have negative konsekvenser for patienten, som kan mangle energi til den omfattende genoptræning der venter. Det kan betyde længere forløb og øget risiko for, at patienten ikke kan klare sig selv og får behov for hjælp. Samtidig bliver risikoen for at pådrage sig andre sygdomme og infektioner større og muligvis er blodmanglen forbundet med større risiko for længere indlæggelsestid eller mortalitet i efterforløbet efter operationen. Vanlig praksis har været at give blodtransfusion til de patienter, der har meget svær blodmangel. Det er en omkostningstung løsning, som er forbundet med længere indlæggelsestider, ressourceforbrug og tendens til flere infektioner.

Ortopædkirurgisk sengeafsnit har i samarbejde med Ældremedicinsk afsnit udarbejdet en ny retningslinje, der systematiserer brugen af intravenøs jernbehandling til patienter med blodmangel efter hofteoperationer. Der indsamles nu data fra forløb før og efter denne ændring af praksis og vi undersøger effekten af behandlingen med fokus på patientens forløb, mortalitet og økonomi.

## Læger med udenlandsk uddannelse i det danske sundhedsvæsen

*Af Kamilla Bak Dyrby, forskningsassistent CKF*
*E-mail: k.dyrby@rn.dk*

Region Nordjylland ønsker at skabe den bedst mulige introduktion af læger, der kommer til Danmark for at blive en den af det danske sundhedsvæsen. Der er taget initiativ til et forskningsprojekt, som skal undersøge de sproglige og kommunikative elementer læger med udenlandsk uddannelse oplever. Dette bliver belyst igennem en spørgeskemaundersøgelse til læger, sygeplejersker og sekretærer, som bliver sendt ud til alle hospitaler i Region Nordjylland, Midt og Syddanmark i dette efterår. Til sidst skal et fokusgruppeinterview sammen med interviews med læger, sygeplejersker og sekretærer samt spørgeskemaundersøgelsen lede frem til en rapport med konkrete anbefalinger til afdelinger og sygehuse omkring introduktion og konsolidering af læger i Danmark.

## Børneafdelingen søger raske børn på 3 måneder til forskningsprojekt

*Af Dorthe Brønnum, forskningskoordinator*
*E-mail: dsb@rn.dk*

Børneafdelingen tester en ny vaccine mod pneumokokker, der bl.a. kan forårsage mellemørebetændelse og meningitis. Den nye vaccine beskytter mod to ekstra pneumokoktyper i forhold til den, der bliver givet i vaccinationsprogrammet i dag. Til undersøgelsen søger børneafdelingen derfor raske børn på 3 måneder med deres forældre, der kunne tænke sig at deltage.

Undersøgelsen er i gang, og fra regionshospitalet forventer vi, at 10 børn kan deltage. Tre børn har allerede har fået den første vaccination.
Børnelæge Pawel Marcinski og afdelingens team følger børnene det næste år.

Dette er et af flere forskningsprojekter, hvor en afdeling på hospitalet og ikke mindst Enhed for Kliniske Forsøg på Center for Klinisk Forskning samarbejder med medicinalindustrien.

## Registrering af forskning

*Pernille Skou Gaardsted, Medicinsk Bibliotek, Hjørring*
*E-mail: psg@rn.dk*

I september er det blevet besluttet, at forskningspublikationer, der udgår fra Regionshospital Nordjylland, skal registreres i forskningsdatabasen VBN (vbn.aau.dk). Forskningsdatabasen er offentlig tilgængelig og er skræddersyet til at formidle forskning.

Publikationer fra Regionshospitalet kan ses her.

De publikationstyper, der bliver registreret omfatter bl.a.: artikler i tidsskrifter, konferenceartikler i tidsskrifter, reviews, bøger, bidrag til bøger/antologier/rapporter, rapporter, konferenceabstracts og posters.

Registreringen i databasen foretages af Medicinsk Bibliotek på Aalborg Universitetshospital, som i forvejen registrerer forskning, der udgår fra Aalborg Universitetshospital (herunder Psykiatrien) og Klinisk Institut på Aalborg Universitet.

Biblioteket søger efter publikationer i flere medicinske databaser, men de finder ikke alt, og forskere er derfor meget velkomne til at sende oplysninger om udgivne publikationer (i første omgang fra 2019 og frem) til Medicinsk Bibliotek, Aalborg på denne adresse: regis@rn.dk

For at registreringen kan gøres korrekt, er der udarbejdet en affilieringsvejledning, som kan ses her.

## Cannabis bruges i et håb om helbredelse

*Dorte Buchwald, pallationsygeplejerske*
*E-mail: dobu@rn.dk*

Når alvorligt syge kræftpatienter vælger at starte behandling med cannabis, er deres bevæggrund et inderligt håb om at bekæmpe kræften. Dette viser et interviewstudie fra Regionshospitalet Nordjylland, hvor 20 kræftpatienter i palliativt stadie fortæller om deres brug af canabis. Flere af patienterne oplever sideløbende, at cannabis kan lindre generende symptomer som smerter, kvalme, dårlig appetit og dårlig nattesøvn.

Patienterne fortæller, at det er svært at få en recept på cannabis, hvorfor de vælger at købe den på "det sorte marked" uden kvalificeret information og rådgivning i forhold til indhold og dosering.

Skulle man være interesseret i at læse mere om undersøgelsen, publiceres en artikel om kort tid i Journal of Palliative Medicine.

Ansvarshavende redaktør: Dorte Melgaard, seniorforsker, forskningskoordinator, CKF