Forskningskursus 2019

Der er stadig plads på Forskningskursus 2019 – så hold dig ikke tilbage…

I 2018 afholdt vi for første gang Forskningskursus på Regionshospital Nordjylland. Forskningskurset er målrettet ansatte, der har en god ide, som de gerne vil prøve af.

I 2018 var nogle af emnerne:

- Har det indflydelse på fødslens forløb hvornår på døgnet barnet bliver født?
- Bør vi screene for Leishmaniasis hos de reumatologiske patienter?
- Hvilken effekt har en-times simulationstræning?
- Hvilke tilbud bør et Ambulatorie for familier med nyfødte indeholde?

Alle faggrupper er velkomne, og der er ingen krav om at man har kendskab til forskning. Så benyt dette link og meld dig til, hvis du har en god ide der skal afprøves.

Spørgsmål kan rettes til:

Peter Leutscher, professor
p.leutscher@rn.dk
Dorte Melgaard, seniorforsker
dmk@rn.dk

Fra idé til projekt

Forskningskursus 2019

Regionshospital Nordjylland

Hvem kan deltage

Sundhedsfaglige medarbejdere ved Regionshospital Nordjylland med interesse for forskning og udvikling. Deltagelse i kurset kan ske efter aftale med nærmeste leder.

Ved tilmeldingen indsendes en projektidé/plan på ½ side.

Program

Kurset består af fem moduler og deltagelse i alle moduler er obligatorisk.
I løbet af kurset arbejdes der med opgaver, som relaterer sig til den indsendte projektidé/plan.

Modul 1: Mandag den 25. marts 2019 - Projektsynopsis
Modul 2: Tirsdag den 30. april 2019 - Metoder
Modul 3: Tirsdag den 28. maj 2019 - Jura, etik, GCP og projektledelse
Modul 4: Mandag den 2. september 2019 - Formidling
Modul 5: Mandag den 30. september 2019 - Projektøkonomi

Kurset afsluttes med deltagelse i RHN Forskningssymposium – 14. november 2019

Tilmelding senest 22. februar 2019

Tilmelding til kurset sker i Plan2learn. Det er også her, at projektidé/plan fremsendes.

For yderligere oplysninger:

Dorte Melgaard, Forskningskoordinator, dmk@rn.dk
Peter Leutscher, Centerleder, p.leutscher@rn.dk

REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND – i gode hænder

(for yderligere information, klik her)

Undersøgelse af udenlandske lægers kommunikation med kolleger og patienter

Af Andreas Tos Lindgaard, forskningsassistent / sociolog
E-mail: andreas.lindgaard@rn.dk

I flere områder af Danmark - særligt i yderområderne - er lægemangel en udfordring. Rekruttering af udenlandske læger har i et vist omfang kunne afhjælpe denne udfordring, som det også har været gældende for Regionshospital Nordjylland. Omkring halvdelen af speciallægerne er uddannet i udlandet, og de kommer fra cirka 20 forskellige lande.

Læger som er født, opvokset og uddannet i udlandet vil i dette projekt indgå med henblik på at afdække deres relationer og møder med andre aktører på hospitalet.Patient-lægekontakten, sygeplejerske-lægekontakten og de udenlandske lægers samvær med andre læger vil være kerneområder, som undersøges i dette projekt.

Interviews med læger, sygeplejersker og patienter samt en spørgeskemaundersøgelse på tre til fire regionshospitaler vil udgøre dette projekts empiri. Derudover vil forskellige tiltag til at forbedre integration og virke af udenlandske læger undersøges med henblik på at finde frem til nogen "best practice" forslag til evt. videre implementering.

Har patienter med dysfagi udbytte af specifik træning?

Af Dorte Melgaard, sundhedsfaglig forskningskoordinator
E-mail: dmk@rn.dk

Forskningen viser, at specifik træning af de muskler, der er involveret i synkefunktionen, kan gøre musklerne stærkere. Men kan træningen også gøre, at patienterne har lettere ved at spise?

Et nyt studie, der udgår fra Regionshospital Nordjylland, undersøger dette sammen med Hjørring, Frederikshavn, Jammerbugt, Kolding, Tønder, Odense, Slagelse og Brøndby kommune.

Hver kommune inkluderer min. 30 borgere med dysfagi, og den ene halvdel af deltagerne får det sædvanlige forløb med kontakt af ergoterapeut og diætist, mens den anden gruppe ydermere får et 6 ugers træningsforløb. Der bliver målt på borgernes evne til at synke, men også på deres livskvalitet. Desuden indsamler vi data på hvor meget hjemmepleje borgerne får, så vi kan lave en sundhedsøkonomisk beregning. Studiet er støttet med 684.000 kr. fra Helsefonden og 57.500 kr. fra Ergoterapeut-foreningen.

Selve projektet starter 25. marts, men allerede 5. og 6. marts er der besøg af ergoterapeuter og diætister fra de deltagende kommuner, som skal på kursus i de anvendte tests, træningsprincipperne og hvordan data skal indsamles og registreres.

Brug af cannabis som medicinsk behandling blandt patienter med kræft i palliativt forløb – en spørgeskemaundersøgelse

Af Karoline Juul Hesthaven, forskningsassistent
E-mail: k.hesthaven@rn.dk

Det Palliative Team ved Regionshospital Nordjylland oplever, at 30-40% af patienterne med kræft i palliationsforløb på eget initiativ benytter eller overvejer at benytte cannabis som en del af deres behandling. Det Palliative Team synes det er interessant, og med støtte fra Center for Klinisk Forskning bliver der nu lavet en større spørgeskema-undersøgelse.

Det overordnede formål er at skabe ny viden og større erfaring omkring anvendelse af cannabis til medicinsk behandling blandt patienter med kræft. Undersøgelsen vil fokusere på patienternes overvejelser, forventninger og udfordringer i forbindelse med cannabisbehandling samt afdække om de oplever effekt og bivirkninger ved at bruge medicinsk cannabis. Det forventes at 400 patienter udfylder spørgeskemaet.

Den viden vi får via spørgeskemaerne forventes fremadrettet at skabe større viden om, hvorfor patienterne vælger at bruge medicinsk cannabis. En viden som på sigt kan indlede en mere åben og konstruktiv dialog mellem patient, pårørende og sundhedspersonale omkring mulighederne for brug af cannabis som et supplement til den konventionelle medicinske behandling.

Projektet har modtaget 600.000 kr. i støtte fra Kræftens Bekæmpelse og 21.000 kr. fra forskningslegatet ved Hjørring Sygehus stiftet af Niels Jensen.

Kan vi bruge computere til at forudsige prognosen for patienter med hospitalserhvervede infektioner?

Af Rune Sejer Jakobsen, ph.d.-studerende / cand.polyt. i biomedical engineering
E-mail: r.sejer@rn.dk

Hospitalserhvervede infektioner er en stadig stigende udfordring, der medfører både forlænget indlæggelsestid og risiko for øget mortalitet for patienten. De kliniske retningslinjer anbefaler at fokusere på hygiejne til forebyggelse af hospitals-erhvervede infektioner og tidlig initiering af antibiotika som behandling mod infektion-erne. Der er dog en balance mellem succesfuld behandling og risikoen for antibiotikaresistens.

I sundhedsvæsenet har vi adgang til data, som måske kan give os brugbar viden ift. at forudse, hvem der er i risiko for hospitals-erhvervede infektioner. Maskinindlæring er værktøjer til at kigge på mønstre i data. Når vi analyserer disse mønstre får vi ny og brugbar viden, som kan danne grundlag for lægers og sygeplejerskers beslutninger f.eks. om hvornår det er relevant at ordinere antibiotika.

Et nyt ph.d. studie skal sætte fokus på en type sandsynlighedsmodel, som kan forudsige prognosen for en patient. Modellen er baseret på laboratorieprøver men f.eks. også alder, køn og måske endda årstid.

Projektet udvikles i samarbejde Peter Leutscher, leder af Center for Klinisk Forskning, RHN. Derudover deltager Kristoffer Koch, speciallæge, ph.d. Aalborg Universitetshospital og Thomas Dyhre Nielsen, lektor for datalogi, center for datalogi, AAU.

Veganske ernæringsdrikke til post-opererede patienter

Af Nikolaj Poulsen, stud M.Sc.
E-mail: nikopo@rm.dk

Specialestuderende Nikolaj Poulsen fra Aarhus universitet vil, i samarbejde med Regionshospital Nordjylland og Functional Juice, udvikle og undersøge effekten af veganske ernæringsdrikke på post-opererede patienter fra abdominal kirurgisk afsnit.

Formålet med studiet er at undersøge forskellige frugter og grøntsagers effekter på inflammatoriske-, oxidative faktorer og restituering af patienter. I samarbejde med virksomheden Functional Juice har vi arbejdet på at finde en proteinkilde med højt indhold af de rigtige aminosyrer, olier med den bedste sammensætning af fedtsyrer samt at udvikle et produkt, der både smager godt og har funktionalitet.

Efter større operationer er det vigtigt for patienten at få de nødvendige næringsstoffer, der skal til for genopbygning af beskadiget væv. Hertil kommer den fysiologiske reaktion på skade, der medfører udskillelse af bl.a. proinflammatoriske faktorer som cytokiner, der kan hæmme restitueringsfasen. De udvalgte frugter/grøntsager indeholder de nødvendige byggesten for kroppens restituering samt evnen til nedkæmpning af inflammation og oxidanter.

Studiet forventes opstartet slut februar og kører frem til udgangen af april.

Prisen for bedste mundtlige præsentation

Af Louise Arenholt, ph.d., afdelingslæge
E-mail: ltsa@rn.dk

Forskning i urinens bakterier i forhold til blærens sygdomme og sundhed har gennem de sidste par år været en af grundpillerne i den forskning, der udgår fra Center for Klinisk Forskning på Regionshospital Nordjylland.

D. 25. og 26. januar 2019 blev der i København afholdt nordisk urogynækologisk kongres med deltagere fra både Norge, Sverige, Island, Finland og Danmark. Der var indlæg fra nordiske såvel som andre europæiske lande i emnerne udredning og behandling af kvinder med nedsynkning af underlivet samt urin- og afføringsinkontinens. En af hovedtalerne ved årets møde var professor og urogynækolog Vic Khullar fra St. Marys Hospital i London. Han har arbejdet med bakterier i urinen hos raske kvinder og bakteriernes betydning for sygdom og sundhed i blæren. Til mødet blev forskning i bakterier i urinen udråbt til et af fremtidens store forskningsområder.

Ved det nordiske møde var Center for Klinisk Forskning repræsenteret ved afdelingslæge, ph.d. Louise Arenholt, som deltog med foredrag om 2 studier: 1) et studie om de normale bakterier i blæren hos raske kvinder før og efter overgangsalderen samt 2) et studie med sammenligning af bakterier i blæren, vagina, afføring og endetarmen hos raske kvinder. Begge studier blev modtaget med stor interesse, og Louise vandt prisen for bedste mundtlige præsentation. Forskning i urinens bakterier er et strålende eksempel på det udbytterige samarbejde der opstår når klinik og laboratorier arbejder sammen.

Ansvarshavende redaktør: Dorte Melgaard, sundhedsfaglig forskningskoordinator, CKF