

## MEOF-II, Minimal Eating Observation Form-Version II

Vurdér hvorvidt patient/borger klarer at spise uden hjælpemiddel/assistance/kompensation. En markering i gråt område indikerer problemer/vanskeligheder.

Observation ved <input type="checkbox"/> Morgenmad <input type="checkbox"/> Frokost <input type="checkbox"/> Middag <input type="checkbox"/> Mellemmåltid <input type="checkbox"/> Andet				Dato: _____		Sign. _____	
<b>FØDEINDTAGELSE</b>				Klarer selv uden problemer			
				Ja		Nej	
A1 Siddestilling (sitter normalt/uden støtte)				0 <input type="checkbox"/>		1 <input type="checkbox"/>	
A2 Håndtering af mad på tallerken (uden at spilde, uden hjælpemiddel, anvender begge hænder)				0 <input type="checkbox"/>		1 <input type="checkbox"/>	
A3 Transport af mad til mund (uden at spilde, rammer munden med det samme, ingen hjælpemidler).				0 <input type="checkbox"/>		1 <input type="checkbox"/>	
<b>SYNKEPROCESSEN</b>				Klarer selv uden problemer			
				Ja		Nej	
B1 Manipulering af mad i mund (tygger, almindelig konsistens, ingen mad i mundvig og kind)				0 <input type="checkbox"/>		1 <input type="checkbox"/>	
B2 Selve synkeprocessen (uden hoste, uden særlig koncentration, ingen eller kun få madrester i munden).				0 <input type="checkbox"/>		1 <input type="checkbox"/>	
B3 Er det vanskeligt at tygge maden pga. problemer med tænder/proteser eller mund		0 <input type="checkbox"/> Aldrig 0 <input type="checkbox"/> Sjældent		1 <input type="checkbox"/> Nogle gange/af og til		1 <input type="checkbox"/> Ganske ofte 1 <input type="checkbox"/> Meget ofte	
<b>ENERGI/APPETIT</b>				Klarer selv uden problemer			
				Ja		Nej	
C1 Spiser mere end ¾ af portionen		1/1 portion (100 %) ¾ portion (75 %) ½ portion (50 %) < ½ portion (<50 %)		0 <input type="checkbox"/>		1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	
C2 Orker at spise et helt måltid i jævnt forløb og stopper først, når patienten/borgeren føler sig mæt				0 <input type="checkbox"/>		1 <input type="checkbox"/>	
C3 Appetitten nu sammenlignet med tidligere		0 <input type="checkbox"/> Kraftigt øget		0 <input type="checkbox"/> Øget		0 <input type="checkbox"/> Normal	
				1 <input type="checkbox"/> Nedsat		1 <input type="checkbox"/> Kraftigt nedsat	

## **Forklaringer til bedømmelse af spiseprocessen ved observation af almindeligt måltid**

### **A1 Siddestilling under måltidet. For bedømmelsen "ja" kræves at:**

- patienten/borgeren sidder selvstændigt og bevæger sig frit efter egen vilje i siddende stilling.

### **A2 Håndtering af mad på tallerken. For bedømmelsen "ja" kræves at:**

- patienten/borgeren bruger begge hænder
- der er kun beskedent spild ved siden af tallerkenen
- patienten/borgeren benytter ingen hjælpemidler (f.eks. tallerkenkant, specielt bestik)
- patienten/borgeren bruger traditionelt bestik (ikke ske til kød og kartofler)
- patienten/borgeren skærer selv sin mad ud, smører selv sit brød
- patienten/borgeren både løfter og sætter selv kop og glas fra sig.

### **A3 Transport af mad til mund. For bedømmelsen "ja" kræves at:**

- patienten/borgeren har fri bevægelighed i armene
- patientens/borgerens bevægelser i arme, krop og hoved koordineres, når maden føres op til munden
- patienten/borgeren har ikke behov for spisestykke
- patienten/borgeren rammer munden direkte
- der er kun beskedent spild ved transport af mad til mund
- patienten/borgeren holder selv glas/kop/bestik eller smørrebrød
- patienten/borgeren anvender ikke tilpassede redskaber (f.eks. suppe i krus, sugerør).

### **B1 Manipulering af mad i munden. For bedømmelsen "ja" kræves at:**

- patienten/borgeren har både vertikale og horisontale tyggebevægelser
- madens konsistens er ikke tilpasset
- patienten/borgeren flytter nemt maden bagud i munden
- patienten/borgeren har ikke madrester i munden efter et måltid (kontrollér specielt området mellem tænder og kind)
- samtaler under måltidet er muligt (mellem mundfulde).

### **B2 Synkeprocessen. For bedømmelsen "ja" kræves at:**

- patienten/borgeren har under måltidet kun få moderate host, der kan opfattes som fejlsvælgning
- synkebevægelsen følger umiddelbart efter at maden er færdigtygget
- patienten/borgeren holder ikke pause og ikke har behov for ekstra koncentration i forbindelse med synkeprocessen
- efter synkeprocessen er munden stort set tom.

### **B3 Problemer med at tygge. For bedømmelsen "sjældent" eller "aldrig" kræves at:**

- patienten/borgeren tager en passende bid af maden og deler den ikke på afvigende måde (Eksempel: deler ikke brødet ved at trække det mellem tænder og hænder)
- maden tabes ikke ud af munden på patienten/borgeren, imens han/hun tygger.

### **C1 Mængden af spist mad (hvor det forudsættes, at portionen er tilpasset personens behov ift. mængde og indhold). For bedømmelsen "Ja" 1/1 (100 %) kræves at:**

- patienten/borgeren spiser hele portionen og levner kun krummer eller småbidder
- der gives ikke kunstig ernæring (enteral eller parenteral) pga. utilstrækkeligt kostindtag.

### **C2 Patienten/borgerens energi. For bedømmelsen "ja" kræves at:**

- måltidet afbrydes kun når patienten/borgeren er mæt, ikke fordi patienten/borgeren ikke orker at fortsætte.

### **C3 Appetitten nu, sammenlignet med tidligere:**

- spørg primært om patienten/borgerens egen vurdering, derefter foretages et skøn af observatøren
- patientens/borgerens appetit nu skal sammenlignes med patientens/borgerens sædvanlige appetit.