

## 500.000 kroner skal klæde patienten på til at træffe det bedste valg

**Kvinder med blødningsforstyrrelser skal klædes bedre på til at træffe det for dem bedst mulige valg af behandling. Klinik Kirurgi-Kvinde-Barn har fået tilskud på godt 500.000 kroner til at udvikle beslutningsstøtteværktøj, der kan medvirke til dette.**

På Gynækologisk Obstetrisk Afsnit i Hjørring ønsker vi at give kvinder med blødningsforstyrrelser (og deres pårørende) et bedre grundlag for at indgå i dialog med fagpersoner om behandlingsmuligheder. Den ambition bakker Sundhedsstyrelsen op om.

De har netop bevilliget 500.000 kroner, så afsnittet kan føre projektet "Udvikling af videomateriale, skriftligt informationsmateriale samt oplysningsskema til understøttelse af fælles beslutningstagen om behandlingsvalg hos kvinder med abnorm uterin blødning" ud i livet.

Konkret skal der udvikles videoer, skriftlig informationsmateriale og et oplysningsskema, der giver kvinden viden om valgmulighederne og deres konsekvenser, før hun i ambulatoriet mødes med lægen og sygeplejersken om, hvilken behandling, der skal vælges.

- Målet er, at den enkelte kvinde får øget viden om behandlingsmulighederne og øget bevidsthed om symptomer og behandlingsmulighedernes indflydelse på hendes livskvalitet og egne behov. Materialet skal fungere som værktøjer, der giver både kvinden og de sundhedsprofessionelle et bedre grundlag for at træffe det for kvinden bedst mulige individuelle valg.

### **Øget indflydelse og deltagelse**

Baggrunden for at bruge beslutningsstøtteværktøjer er en vision om, at patienter skal have øget indflydelse på og deltage i behandlingsmæssige beslutninger gennem etablering af et samarbejde mellem de sundhedsprofessionelle og patienten.

- Værktøjerne råder ikke kvinden til at vælge en behandlingsmulighed frem for en anden. Det skal heller ikke erstatte den personlige rådgivning. De skal anvendes til at forberede kvinden på at træffe informerede beslutninger ud fra hendes personlige værdier og præferencer i samarbejde med de sundhedsprofessionelle.

### **Læger og sygeplejersker også lære nyt**

Projektet handler ikke kun om at give kvinden bedre beslutningsværktøjer. Læger og sygeplejersker skal også lære at bruge det. Dels skal værktøjerne medvirke til, at de får øget viden om kvindens sygdomsforløb, symptomer og symptomernes indflydelse på hendes livskvalitet, dels at konsultationerne kan gennemføres mere målrettet. Håbet er, at kvindens medinddragelse dermed sikres et bredere beslutningsfundament.

### **Beslutningsstøtteværktøjerne:**

- giver evidensbaseret information om behandlingsmuligheder og deres fordele og ulemper, implikationer, plejebehov mv. og sandsynlighed for at opnå forskellige resultater.
- hjælper kvinden til at se, at den rigtige beslutning afhænger af hendes personlige holdning til konsekvenserne af de forskellige behandlingsmuligheder og vejleder kvinden i at tænke over, hvordan hun vægter fordele og ulemper.
- beskriver behandlingsmulighederne i detaljer, så kvinden kan forestille sig, hvordan det vil være at opleve de fysiske, følelsesmæssige og sociale konsekvenser af dem.
- vejleder i de enkelte trin i beslutningstagningsprocessen.

- medvirker til at strukturere samtalen med de sundhedsprofessionelle, og derved skabe ligeværdige muligheder for at inddrage kvinden i beslutninger omkring hendes behandling.

Videosekvenserne skal desuden formidles på 5 andre sprog. Det skal medvirke til en mere ensartet information samt bedre forståelse, når kvinden får det præsenteret på eget sprog.

Bliver værktøjet en succes er håbet, at det kan udbredes til andre områder. Projektet igangsættes i efteråret 2016 og med evaluering senest 1. marts 2018.